

Fiche d'Information Rando

Présentation:

Rando Chateauneuf les Martigues
Niveau P2-T1
Itinéraire Le Château Laugier-Vallon de Valtrede-Champ Fleury-Chemin de Valprête-Valtrède-Laugier-Parking



Difficultés:

Marche effective 5h00
Nature du terrain pistes, chemin
Difficultés particulières caillouteux
Longueur 15 km
Dénivelée 400m

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous 8h45 Stronc départ 9h00
Lieu de départ de la rando Parking Château Laugier-voir doc jointes
Heure de départ de la Rando 10h15

Matériel :

Chaussures de randonnée
Vêtements adapté à la randonnée et la saison
Nourriture pique nique, en cas , 1 ,5l d'eau minimum

Consignes particulières:

Bâtons : au besoin de chacun

Organisateurs : J-Louis

Tel : 06 19 86 73 67