

Fiche d'Information Rando

Présentation:

Lundi 1/10/2018

CARCES - BERGES du LAC et CHUTES DU CARAMY

Niveau : P2/T2

Itinéraire: CARCES-Chemin de Saint Jaume Route du Lac- Chutes du Caramy - Retour



Difficultés:

Marche effective : 4h30/5heures environ

Nature du terrain : Route - puis sentier puis pistes DFCI ou similaires et retour

Difficultés particulières : Sentier accidenté avec dénivelé

Longueur : **13 Km**

Dénivelé : **252 m cumulés**

Rendez vous:

Heure et lieu de départ: 8h00 de Saint Tronc ou d'ailleurs **RdV : 7h45/50**
direction Brignoles- par autoroute sortie 35 Le Val /Brignoles puis centre ville de CARCES
Se rendre rue Florentin Giraud au parking RESPÉLIDO face à la maison de retraite et
brasseur Varois.

Heure de départ de la rando : vers 9h45.

Matériel :

Chaussures : montantes

Vêtements : fonction de la météo

Météo : à vérifier la veille de la rando

Nourriture : pique nique + boisson (1,5 l d'eau minimum)

Consignes particulières:

La rando sera en partie seulement ombragée prévoyez chapeaux /casquettes

Organisateur : Gérald 06 70 07 53 76

Parking Carces



IGN 2017 - www.geoportail.gouv.fr/mentions-legales

Longitude : 6° 10' 58" E
Latitude : 43° 28' 33" N

