

## *Fiche d'Information Rando*

### **Présentation:**

Rando La Gineste-Port Pin  
Niveau P2/T1  
Itinéraire Gneste, parking de La Gardiole, Descente vers l'auberge de La Fontasse, puis vers Port pin en passant au dessus de Port Miou. Retour par le Portalet, La Fontasse et le Parking de La Gardiole



### **Difficultés:**

Marche effective 3h00  
Nature du terrain caillouteux sentier, piste  
Difficultés particulières  
Longueur 8km  
Dénivelée 320m

### **Rendez vous:**

Lieu et heure de rendez vous 8h45 - départ 9h00  
Lieu de départ de la rando Parking Gineste au croisement pour accès Gardiole  
Heure de départ de la Rando 9h45

### **Matériel :**

Chaussures de randonnée  
Vêtements adapté à la randonnée et la saison  
Nourriture pique nique, en cas , 1 ,5l d'eau minimum

### **Consignes particulières:**

Bâtons : au besoin de chacun

**Organisateurs** : J-Louis

Tel : 06 19 86 73 67