

Rando : **AUPS La Croix des Pins**

Date : 23/04/2017

Niveau : P2 / T1 (Voir système de cotation au pied de la FIR)

Carte IGN 1/25000 : **3443 OT**

Itinéraire de la rando : Aups Parking Pl. Martin Bidaure (Office Tourisme et Maison de la Truffe)
Aller : Chapelle Ste Trinité, Grottes, Chapelle Ste Magdeleine, col du Bresc, La Croix des Pins
Puis retour en bouclant par : les Devensaux et retour au parking sur la place

Difficultés :

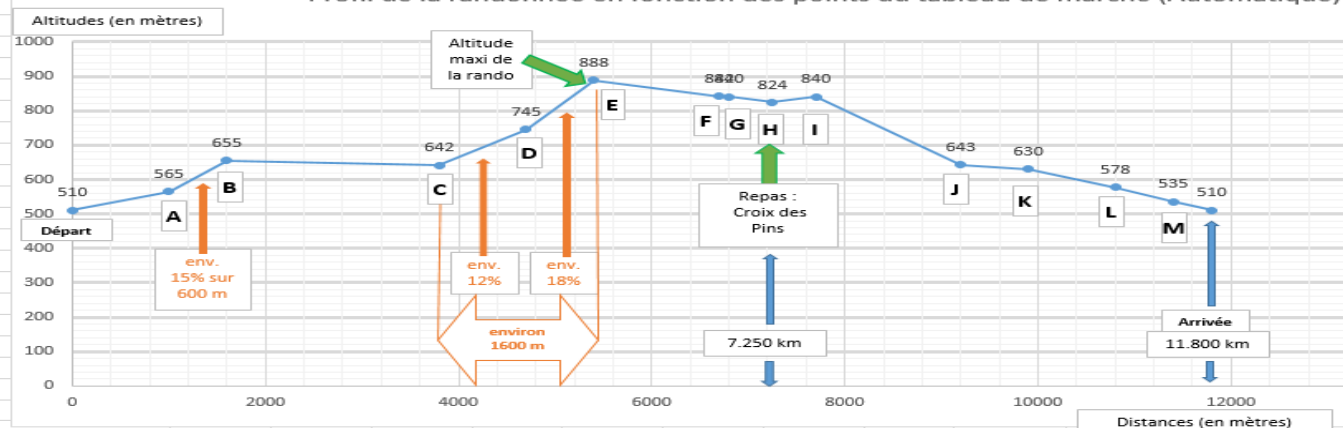
Durée de marche effective : **4h15** Longueur : **11,8 km** Dénivelé cumulé + : **400 m**

Nature du terrain : DFCI caillouteux et Sentier caillouteux

Difficultés particulières : RAS (montée 18% sur environ 700m → repas vers 12h30)

Profil de la randonnée :

Profil de la randonnée en fonction des points du tableau de marche (Automatique)



Rendez-vous :

Lieu et heure du rdv : Club GR St Tronc **8h00**

Départ des véhicules : **8h15**

Parcours suggéré pour se rendre au départ de la randonnée :

A50, Pont de l'Etoile, Auriol, St Zacharie, St Maximin, Brue-Auriac, Barjols, Sillans-la-Cascade, Aups

Lieu de départ de la randonnée : **Parking Aups** (Office Tourisme / Maison de la Truffe)

Heure de départ de la randonnée : **10h00** (au départ des voitures)

Heure de retour de la randonnée : **15h15** (approximativement aux voitures)

Matériel :

Chaussures : Chaussures de randonnée tiges hautes

Nourriture et boissons : Pique-Nique + environ 1 à 1,5 litres d'eau

Vêtements : Adaptés à la saison et à la météo + Casquette, etc ...

Divers : Bâtons de marche vivement conseillés

Consignes particulières :

Randonnée sans difficultés techniques particulières sur DFCI et sentiers balisés, mais P2 pour une montée d'environ 700m à 18%. Bonne humeur et entrain (recommandés) !

Organisateur(s) : Jean Paul

Téléphone : 06 72 91 25 50

Téléphone :

Rappel des cotations utilisées :

Pénibilité

P1 : Sentier facile

P2 : Dénivellations fréquentes

P3 : Eboulis, Pentas importantes

Technicité

T1 : En balcon + Rochers

T2 : Ressauts rocheux

T3 : Câbles ou Chaines

PARKING

