

G.R SAINT TRONC

PROGRAMME DES RANDONNEES des mois de Mai Juin Septembre 2018

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)



RENDEZ-VOUS à : **8 h 45** (ou Précision dans la FIR)

P1:Sentier facile **T1** :En balcon + rochers
P2:Dénivelations fréquentes **T2** :Ressauts rocheux.
P3:Eboulis.Pente importante **T3** :Câbles ou Chaine

Dates	Anim.	Randonnées	KM	Dénivelé	Difficulté
23/04/18		Aups - La croix des pins	12		
Lundi	J-Paul			400	P2/T1
Vac Scol			4h15		
30/04/18		Pont 1 mai - Relache			
Lundi					
07/05/18		Mont du Marseillais par Pichauris	12		
Lundi	Gilbert			450	P2/T2
			4h30		
14/05/18		Baux de Provence	8 ou 12		
Lundi	J Pierre	" + visite carriere de Lumière " (sous reserve)		370	P1/T1
			3 ou 5 h		
17/05/18		Refuge Baudino	9		
Jeudi	Gilbert			500	
			4h30		
21/05/18		St Zacharie - Source de Naves, Orgnon,	14		
Lundi	J-Paul	Pt Angele , Forêt Defens		400	P1/T1
			5h		
28/05/18		Revest - Mont Caume	12,5		
Lundi	J-Louis			700	P2/T2
			5h		
31/05/18		Rando + : Lascours, Garlaban par Grand Vallon	10,5		
Jeudi	J-Paul	Attention : RDV et Départ de St Tronc, avancés de 15 mn		670	P2/T3
			6h15		
04/06/18		Sortie annuelle : Abbaye de Montmajour , Fontvieille			
Lundi	Daniel Gérald	Inscription obligatoire			
11/06/18		Assemblée Générale			
Lundi		Luminy			
0 au 13/09/18	Michele Daniel J Pierre	Séjour Ristolas			
17/09/18		La Gardiole - Port Pin	8		
Lundi	J-Louis	par la Fontasse , le Portalet		260	P2/T2
			3h		
24/09/18		Sources de l'Huveaune	13		
Lundi	Gilbert			400	P2/T2
			5h		
27/09/18		Rando + : Le Revest - Le Grand Cap	16		
Jeudi	J-Louis			700	P2/T2
			6h30		

	Rando classique
	Rando +
	Rando promenade
	Rando citadine
	Rando culturelle

**Pour votre sécurité, la majorité des chemins que nous empruntons étant très caillouteux :
le port de chaussures de randonnées (tige haute) est obligatoire.**

Daniel: 06 59 68 53 27 / 04 91 75 47 39 ----- Gérald : 06 70 07 53 76 / 04 91 07 30 78
Gilbert: 06 56 77 36 48 ----- Jean-Paul : 06 72 91 25 50 / 04 42 04 42 56
Jean-Louis : 06 19 86 73 67 / 04 91 89 51 76 ----- Richard : 06 12 70 24 03 / 04 86 36 83 58
Jean-Pierre : 06 23 29 25 50 / 04 91 52 01 98