

G.R SAINT TRONC

PROGRAMME DES RANDONNEES DES MOIS DE Mars et Avril 2018






(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)



RENDEZ-VOUS à : 8 h 45 (ou Précision dans la FIR)

P1:Sentier facile **T1 :**En balcon + rochers
P2:Dénivélations fréquentes **T2 :**Ressauts rocheux.
P3:Eboulis.Pente importante **T3 :**Câbles ou Chaine

Dates	Anim.	Randonnées	KM	Dénivelé	Difficulté
22/02/18		Muset Granet AIX			
<i>Jeudi</i>	Michele				
26/02/18		Logis Neuf : Pilon du Roi-Col St Anne	13		
Lundi	J-Louis			550	P2/T2
Vac Scol			5h00		
		Rando promenade : Pichauris	6 km		
01/03/18	Gérald			50 m	P1/T0
Vac Scol			3h00		
05/03/18		St Zacharie - La Foux - Nans	13		
Lundi	J-Paul			350	P1/T1
Vac Scol			4 h 15		
12/03/18		Revest les Eaux- Grand Cap	12		
Lundi	J-Louis			500	P2/T2
			4h30		
19/03/18		Baumettes Sormiou Morgiou	9,4		
Lundi	Daniel			730	P2/T3
			5 h 00		
22/03/18		Rando + : Vallon de la fenêtre	11		
<i>Jeudi</i>	J-Louis			550	P2/T2+
			5h30		
26/03/18		Buoux : Crêtes du grand Luberon	12		
Lundi	J-Pierre			720	P2/T2
			5h00		
02/04/18		Pâques - Relache			
Lundi					
05/04/18		Rando +: St Maximin - Tour du mont Aurélien	21		
<i>Jeudi</i>	J-Paul			560	P3/T1
			7h00		
09/04/18		Parc de Pichauris	12		
Lundi	Gilbert			450	P2/T2
			4h30		
10au13/04/18		Séjour Forcalquier			
	J Pierre				
16/04/18		Sources et berges de l'Huveaune	13		
Lundi	Gilbert			400	P2/T2
			5h00		
23/04/18		Aups - La croix des pins	12		
Lundi	J-Paul			400	P2/T1
Vac Scol			4h15		
30/04/18		Pont 1 mai - Relache			
Lundi					
07/05/18		Gemenos :Grande Baume	10		
Lundi	Gilbert			500	P2/T2
			4h30		
14/05/18		Baux de Provence	8		
Lundi	J Pierre	" + visite carriere de Lumière" (sous reserve)		240	
			3h00		

	Rando classique
	Rando +
	Rando promenade
	Rando citadine
	Rando culturelle

**Pour votre sécurité, la majorité des chemins que nous empruntons étant très caillouteux :
le port de chaussures de randonnées (tige haute) est obligatoire.**

Daniel: 06 59 68 53 27 / 04 91 75 47 39 ----- Gérald : 06 70 07 53 76 / 04 91 07 30 78
Gilbert: 06 56 77 36 48 ----- Jean-Paul : 06 72 91 25 50 / 04 42 04 42 56
Jean-Louis : 06 19 86 73 67 / 04 91 89 51 76 ----- Richard : 06 12 70 24 03 / 04 86 36 83 58
Jean-Pierre : 06 23 29 25 50 / 04 91 52 01 98