

Rando : Auriol (Encanaux) -> Bois de la Lare, Adret, Roussargue **Date :** 08/Fev/2018

Niveau : P2 / T2 (Voir système de cotation au pied de la FIR) **Carte IGN 1/25000 :** 3345 OT

Itinéraire de la rando : Auriol (Encanaux), Bois de la Lare, Pas de l'Aups, l'Adret,
Retour : Coutronne, Roussargue, Crête des Infernets, Glacière, Encanaux (parking).

Difficultés :

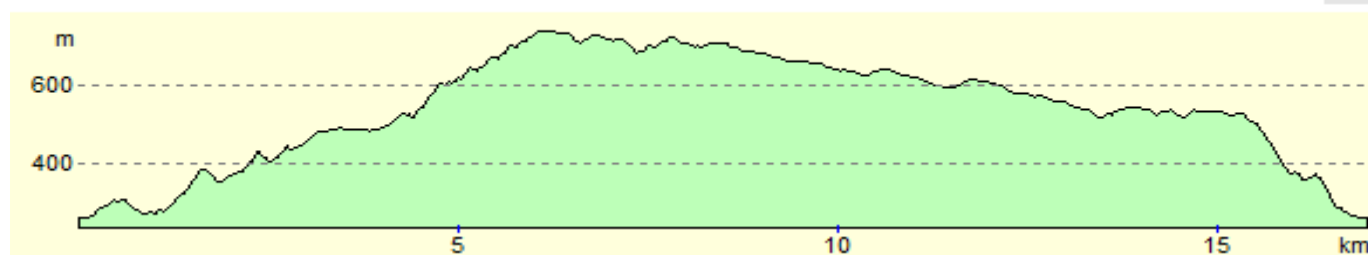
Durée de marche effective : 5h30 **Longueur :** 17,0 km **Dénivelé cumulé + :** 550 m

Nature du terrain : Piste, sentiers caillouteux, hors sentiers (cairns)

Difficultés particulières : Rando+ (17km, montée avec une pente de 20% sur env. 1km)

Profil de la randonnée :

Rando + proposée à GR St Tronc (17km, 550m, 5h30) Elevation



Rendez-vous :

Lieu et heure du rdv : Club GR St Tronc **9h00** **Départ des véhicules :** **9h15**

Parcours suggéré pour se rendre au départ de la randonnée : environ 35km (A/R 70km)
Club St Tronc, autoroute A50, Pont de l'étoile, Auriol, Route Ste Baume, parking « Les Encanaux »

Lieu de départ de la randonnée : **Parking des Encanaux** (route de la Ste Baume)
Heure de départ de la randonnée : **9h45** (au départ des voitures)
Heure de retour de la randonnée : **16h15** (approximativement aux voitures)

Matériel :

Chaussures : Chaussures de randonnée tiges hautes

Nourriture et boissons : Pique-Nique + environ 1,5 litres d'eau (suivant la météo)

Vêtements : Adaptés à la saison et à la météo

Divers : Bâtons de marche vivement conseillés (aller=2h45, retour=2h45)

Consignes particulières :

Randonnée classée **Rando+**. Cette randonnée est constituée de tronçons connus (déjà faits) et de parties à découvrir. A la descente : suivi de cairns et un ressaut rocher à désescalader.

Organisateur(s) : Jean Paul

Téléphone : 06 72 91 25 50

Téléphone :

Rappel des cotations utilisées :

Pénibilité

P1 : Sentier facile

P2 : Dénivellations fréquentes

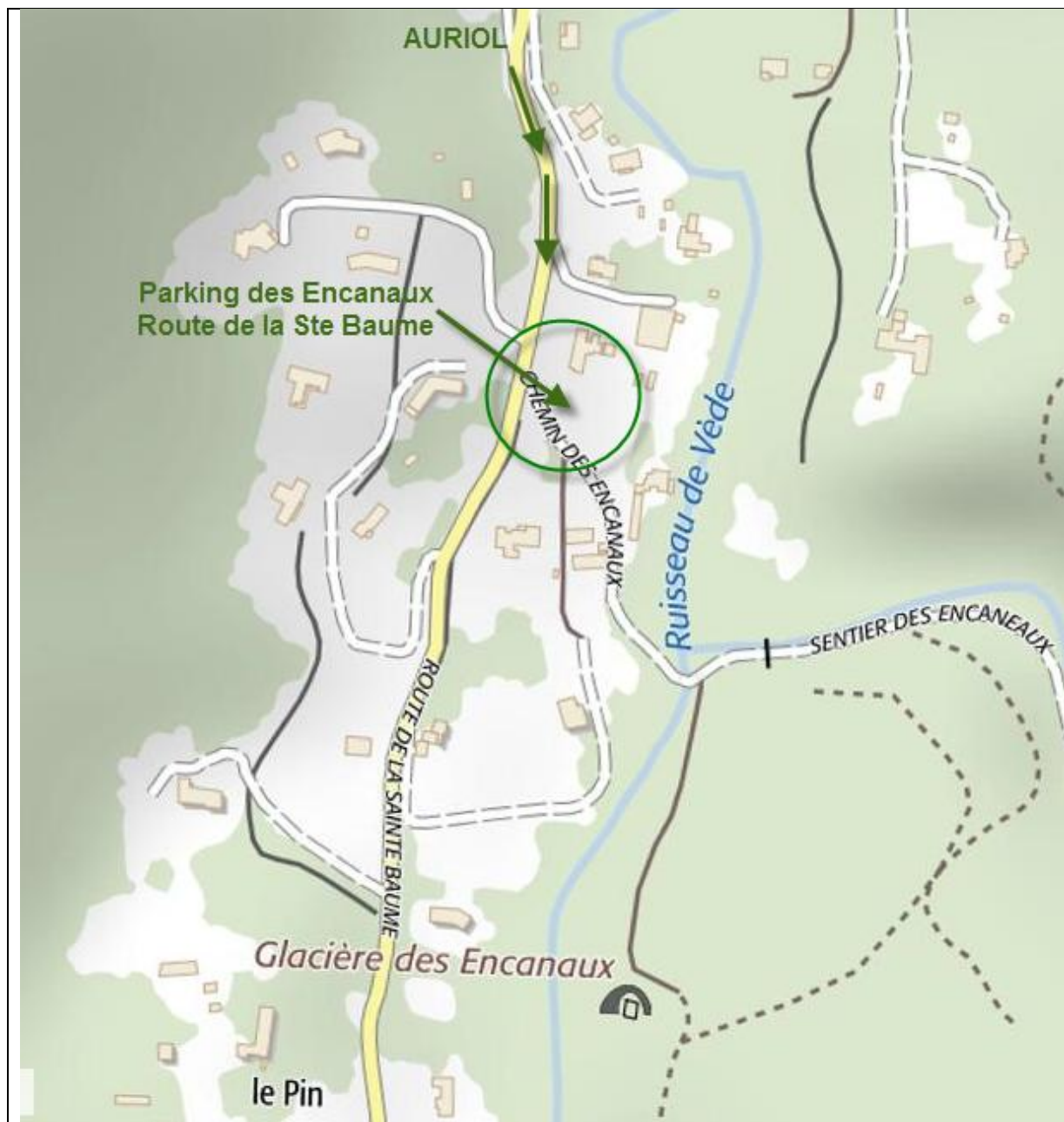
P3 : Eboulis, Pentas importantes

Technicité

T1 : En balcon + Rochers

T2 : Ressauts rocheux

T3 : Câbles ou Chaines



Trouver le parking :

A la sortie de l'autoroute d'Auriol aller jusqu'au rond-point de l'Eolienne et prendre la première sortie à droite (D45A Route de la Sainte Baume vers le Plan d'Aups).

Continuer sur cette route (D45A) sur environ 3 km à partir de la sortie de l'autoroute.

Vous trouverez sur la gauche un agrandissement de la route et un petit chemin qui descend sur la gauche jusqu'au parking des « Encanaux »

Départ de la randonnée :

La randonnée démarre du parking des Encanaux.

Rando + proposée à GR St Tronc (17km, 550m, 5h30) Elevation

