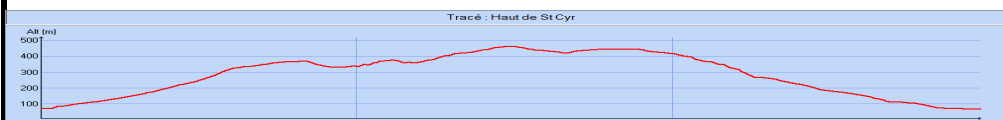


Fiche d'Information Rando

Présentation:

Rando Les Hauts de St Cyr sur mer
Niveau P2/T2
Itinéraire Départ lieu dit La Peyguière, près de l'échangeur A50, GR51, Four à Cade, Télégraphe, retour par la piste à la Péguière



Difficultés:

Marche effective 4h30
Nature du terrain Pistes,
Difficultés particulières caillouteux
Longueur 15 km
Dénivelée 440m

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous Maison de Quartier, 8h45
Lieu de départ de la rando Près échangeur Les Lecques, **voir fichier joint**
Heure de départ de la Rando 9h45

Matériel :

Chaussures hautes de marche
Vêtements adaptés à la randonnées et la météo
Nourriture en cas et pique-niques

Consignes particulières:

Bâtons : au besoin de chacun

Organisateurs : J-Louis

Tel : 06 19 86 73 67