

G.R SAINT TRONC

PROGRAMME DES RANDONNEES DES MOIS DE JANVIER ET FEVRIER 2018

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)

RENDEZ-VOUS à : 8 h 45 (ou Précision dans la FIR)

P1 :Sentier facile	T1 :En balcon + rochers
P2 :Dénivélations fréquentes	T2 :Ressauts rocheux.
P3 :Eboulis.Pente importante	T3 :Câbles ou Chaine

Dates	Anim.	Randonnées	KM	Dénivelé	Difficulté
08/01/18		Gateau des rois: 2 groupes	9		
Lundi	Daniel	G1 : Puits de Cancel par cheminée Guillemain ;		250	P2/T2
	Bernard	G2 : option plus facile, Cancel par chemin du Centaure	3h00		
15/01/18		Tête de Douard	10		
Lundi	Michel			470	P1/T1
			4h00		
15 au 18 janv-18	Michèle	Séjour Raquettes - Ristolas			
22/01/18		Aix :Observatoire de la Sinne - Lambruisse	14		
Lundi	Gilbert			300	P2/T1
			4h30		
25/01/18		Callelongue-3 Arches- Marseilleveyre-Beouveyre-Samena	12		
<i>Jeudi</i>	J Pierre			1100	P3 / T2
			6		
29/01/18		Ollioules : Les balcons de Chateauvallon	11		
Lundi	Jlouis			500	P2 /T2
			4h30		
05/02/18		Mont Olympe-Rocher de onze heure - Vallon de Vaoulongue	14		
Lundi	Richard	St Jean du Puy		600	P2 /T2
			5h00		
08/02/18		Rando + : Auriol - Les Encanaux	15		
<i>Jeudi</i>	J Paul			600	P2/T2
			5h30		
12/02/18	Jlouis	Les Hauts de St Cyr sur Mer	14		
				440	P2/T2
			4h30		
19/02/18		Caromb - Lac de Paty	13		
Lundi	J Pierre			400	P2/T2
			5h00		
22/02/18		Muset Granet AIX			
<i>Jeudi</i>	Michele				
26/02/18		Pilon du Roi-Col St Anne-Stand de tir	13		
Lundi	Jlouis			550	P2/T2
Vac Scol			5h00		
05/03/18		Trets : Château de Roquefeuille	9		
Lundi	Richard			440	P2/T2
Vac Scol			4 h 00		

	Rando classique
	Rando +
	Rando promenade
	Rando citadine
	Rando culturelle

Pour votre sécurité, la majorité des chemins que nous empruntons étant très caillouteux :

le port de chaussures de randonnées (tige haute) est obligatoire.

Daniel: 06 59 68 53 27 / 04 91 75 47 39 ----- Gérald : 06 70 07 53 76 / 04 91 07 30 78

Gilbert: 06 56 77 36 48 ----- Jean-Paul : 06 72 91 25 50 / 04 42 04 42 56

Jean-Louis : 06 19 86 73 67 / 04 91 89 51 76 ----- Richard : 06 12 70 24 03 / 04 86 36 83 58

Jean-Pierre : 06 23 29 25 50 / 04 91 52 01 98

