

Fiche d'Information Rando

Présentation:

Samedi 18 novembre 2017

Rando **Montagne de Régagnas**
Niveau **P1 +**
Itinéraire La Manade, Pinchinier, Adrech de Pinchinier, Citerne, Crête
Retour Manade

Difficultés:

Marche effective **4 Heures**
Nature du terrain DFCI
Difficultés particulières
Longueur **11 Km**
Dénivelée **D 205m DC 350m**

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous : regroupement Parking à coté du collège
Louis Aragon à AURIOL vers 9 H 30
Lieu de départ de la rando : D 45a route de la Manade
Heure de départ de la Rando 10 H

Matériel :

Chaussures de randonnée montantes
Vêtements : adaptés à la saison
Nourriture : pique-nique + eau

Consignes particulières:

Bâtons : conseillés

Organisateurs : Richard

Tel : 06 12 70 24 03

Cotation du Niveau

P1 : Sentier facile

P2 : Dénivelations fréquentes

P3 : Eboulis - Pente importante

T1 : En balcon + rochers

T2 : Ressauts rocheux

T3 : Câbles ou chaîne