



FICHE D'INFORMATION RANDO

G.R Saint-Tronc

RANDO: Les Escampons / Col de Sugiton
DATE :4 décembre 2017

NIVEAU : P2

ITINERAIRE : piscine de Luminy-col de Morgiou-col de Sugiton-falaises des toits-
école de commerce-piscine de Luminy

Durée de marche effective: 4 heures

Longueur:11kms

Nature du terrain : caillouteux

Difficultés :

Pente:

Dénivelée Cumulée : 595 m,

Rendez-vous: Lieu et heure : 8 h 45 Maison de quartier

Heure de départ véhicules : 9 h 00

Heure départ de la rando. : 9h30

Parcours routier suggéré : chemin du Redon-parc de Luminy-piscine

Matériel

Chaussures : chaussures de rando. Tige haute

Vêtements : suivant la saison

Pique-nique + boisson 1,5 lit.

RANDO.organisée AU PROFIT DU TELETHON

ORGANISATEUR : Camille Téléphone : 06.19 .33 .04.40