

Fiche d'Information Rando

Présentation:

Date: 05/10/2017

Pic de Bertagne par Gémenos

Niveau : P3-T2

Carte IGN : 3245 ET

Itinéraire: Parking Parc de St Pons -Pas de Cugens- Pic de Bertagne

Col de Bertagne - Col de l'Espigoulier - Vallon de l'Etable - Vallon du Gour de Brest



Difficultés:

Marche effective : 6h 30

Nature du terrain : sentier caillouteux , QQs passages très raides

Difficultés particulières : Pas de Cugens nécessite de "mettre les mains"

Longueur : 16,5 km

Dénivelée cumulée : 970 m

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous : Maison de quartier 8h00

Lieu de départ de la rando : Parking Gemenos Parc de St Pons

Heure de départ de la Rando : 8h30

Matériel :

Chaussures : montantes

Vêtements : fonction de la météo

Nourriture : pique nique + boisson (1,5 l d'eau minimum)

Consignes particulières:

Bâtons :conseillés pour la descente

Organisateurs : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50