

Fiche d'Information Rando

Rando : **St Mitre les Remparts**

Date : 25 sept 2017

Niveau : P1 +

Carte IGN :

Itinéraire : Parking extrémité Bd Fontaine du Loup --> Massane Plage --> Caderaou --> Plage de Figuerolles (Pique-nique) --> Calade de la Fontaine du Loup - Parking

DIFFICULTES

Durée de marche effective : 4 h 30

Longueur : 12,6 km

Dénivellée cumulée : 380 m

Nature du terrain : pistes pierreuses et sentiers aménagés

Difficultés particulières : 2 grimpettes de 15 à 20 min chacunes.

RENDEZ-VOUS :

Lieu et heure de rendez-vous : **8h30** à la Maison de Quartier

Heure de départ véhicules : **8h45** Heure de départ de la randonnée : **10 h**

Parcours routier suggéré : Pont de Martigues --> voie rapide D5 vers Istres -->

Sortie St Mitre sur D50 --> entrée du village : Bd Jean Moulin à droite --> continuer Bd Jean Jaurès (plaine sportive) --> Bd Fontaine du Loup, à droite --> Pk à l'extrémité

MATERIEL :

Chaussures : de marche, montantes

Nourriture et boissons : 1,5 l d'eau

Vêtements : de saison, coupe-vent si mistral

Divers :

CONSIGNES PARTICULIERES POUR LES CHAUFFEURS:

En particulier pour ceux qui nous rejoindraient sur place : ne pas rentrer dans le village (lacs de petites rues), et veiller à ne pas rater à dr l'entrée du Bd Jean Moulin

ORGANISATEUR : Daniel

Téléphone : **06.59.68.53.27**

Co-organisateur :

Téléphone :

Plan accès au Parking

Extrémité du Boulevard Fontaine du Loup

