

# Fiche d'Information Rando

## PRESENTATION

15 Mai 2017

Rando : Refuge Azema depuis la Gardiole

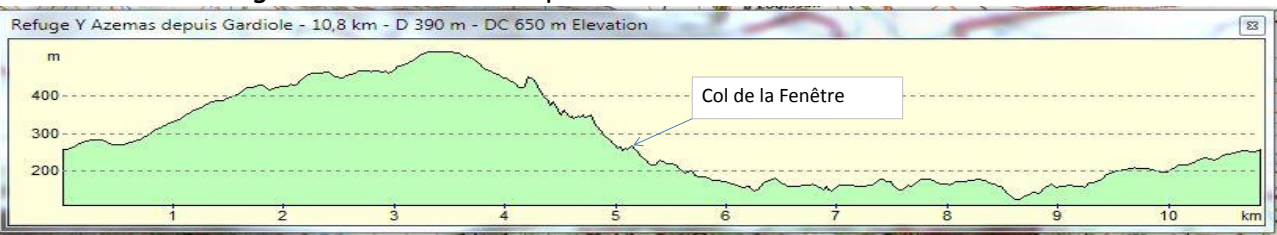
Date : ~~25/02/2018~~

Niveau : P2 T1

Carte IGN : MemoryMap

Itinéraire : Gardiole - Crête de l'Estret - Col de la Fenêtre - Col de l'Oule

Refuge Y. Azema - Retour par Vallon d'en Vau



## DIFFICULTES

Durée de marche effective : 4h15

Longueur : 10,8 km

Dénivellée cumulée : 650 m

Nature du terrain : Pistes et sentiers très caillouteux

Difficultés particulières : descente sur col de la Fenêtre caillouteuse

Pente :

Sol :

Divers :

## RENDEZ-VOUS :

Lieu et heure de rendez-vous : Maison de Quartier à 8h45

Heure de départ véhicules : 9h00

Heure de départ de la randonnée : 9h30

Parcours routier suggéré : La Gineste - Col de la Gardiole (AR = 35 km)

Possibilité regroupement au parking de la Gardiole à partir de 9h30

## MATERIEL :

Chaussures : marche tige haute

Nourriture et boissons : 1 litre / personne mini

Vêtements : légers + K way

Divers : lunette soleil

## CONSIGNES PARTICULIERES :

Prendre 2 batons pour descente (col de la Fenêtre)

ORGANISATEUR : Daniel

Téléphone : 06 76 39 36 18

Co-organisateur :

Téléphone :