

G.R SAINT TRONC

PROGRAMME DES RANDONNEES DES MOIS DE MARS et AVRIL 2017




(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)

RENDEZ-VOUS à : 8 h 45 (ou Précision dans la FIR)

P1 :Sentier facile	T1 :En balcon + rochers
P2 :Dénivélations fréquentes	T2 :Ressauts rocheux.
P3 :Eboulis.Pente importante	T3 :Câbles ou Chaine

Dates	Anim.	Randonnées	KM	Dénivelé	Difficulté
13/03/17 Lundi	J-Louis	Fontaine de Voire - Marseilleveyre	10	460	P2/T2
		Roy Esp-Voire-Sommet Marseilleveyre-Homme mort-Roy Esp Marseille	4h30		
16,03,17 <i>Jeudi</i>	Michèle	Mémorial Les Milles			
20,03,17 Lundi	Gérald	Correns - Vallon de Sourn Départ Club 8h30	11	300	P2/T1
		Parking L'Ecluse - Grotte aux Fées - Val Obscur -Val de la Tine- Val des Baumes Marseille - Correns (A/R:180km)	4 h		
27,03,17 Lundi	J Paul	Mirabeau - Tour de St Sépulcre Départ Club 8h30	11	400	P2/T2
		Marseille-Mirabeau (A/R 170 km)	4h00		
30,03,17 <i>Jeudi</i>	Gérald	Rando promenade - Etang de Bolmon	5	5	P1/T1
		Marseille - Chateauneuf les Martigues (A/R: 70 km)	2h00		
03,04,17 Lundi	JPG	Dentelles de Montmirail - Départ Club 7h30	12	800	P2+/T2
		Marseille -Gigondas (A/R : 270 km)	5h		
06,04,17 <i>Jeudi</i>	Michèle	Musée : Regard de Provence			
		RdV Esplanade La Major			
10,04,17 Lundi Vac Scol	J-Louis	Niolon - Mejean Départ Club 8h00	16	400	P2/T2
		Niolon-sentier cotier-Ruine signal-Plaine de Sui-Fort de Niolon Niolon - Mejean Marseille-Niolon (A/R:70km)	5h30		
17,04,17 Lundi Vac Scol		Lundi de Pâques - Relache			
24,04,17 Lundi	J-Paul	Tour du Frioul	10	300	P1/T1
		Embarquedere Vieux Port	4h00		
26/28-04,17	JPG	Séjour Hérault			
		St Guihlem du desert-Navacelles -Lamalou Marseille-St Bazille en Putois (A/R:220 km)			
29,04,17 Samedi	Michel	Rando AVH : Mimet -Pilon du roi	8,5	250	P2/T1
		Mimet,Col St Anne,Pilon du roi et retour Marseille- Mimet (A/R: 75 km)	4h30		
01,05,17 Lundi		Relache			
08,05,17 Lundi	Daniel	Grillades - St Jean de Garguier - Jas de Tuny	11	650	P2 / T1
		Vallon St Clair - Bergerie de Tuny -Vallon des seignors Parking St jean de Garguier (A/R: 50 km)	4		
Réunion de bureau 2 mai Sortie annuelle 22 mai Assemblée générale : 12 juin					

	Rando classique
	Rando +

	Rando promenade
	Rando citadine
	Rando culturelle

**Pour votre sécurité, la majorité des chemins que nous empruntons étant très caillouteux :
le port de chaussures de randonnées (tige haute) est obligatoire.**

Daniel: 06 59 68 53 27 / 04 91 75 47 39 ----- Gérald : 06 70 07 53 76 / 04 91 07 30 78
Michel: 06 87 90 56 01 / 04 91 75 15 13 ----- Jean-Paul : 06 72 91 25 50 / 04 42 04 42 56
Jean-Louis : 06 19 86 73 67 / 04 91 89 51 76 ----- Richard : 06 12 70 24 03 / 04 86 36 83 58
Jean-Pierre : 06 23 29 25 50 / 04 91 52 01 98

