

Fiche d'Information Rando

Présentation:

10/04/2017

Rando Niolon-Méjean
Niveau P2-T2
Itinéraire | Niolon-sentier cotier-Ruine signal-Plaine de Sui-Fort de Niolon-Niolon
70 km A/R) L'Estaque-Le Rove-Niolon



Difficultés:

Marche effective 5h30
Nature du terrain Pierreux-sentiers pistes
Difficultés particulières passages délicats
Longueur 16 km
Dénivelée 400m

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous **8h00** au club /8h45 Niolon
Lieu de départ de la rando Parking des visiteurs-entrée de Niolon
Heure de départ de la Rando 9h00

Matériel :

Chaussures Hautes
Vêtements adaptés à la randonnées
Nourriture Piques niques et 2 l d'eau

Consignes particulières:

Bâtons : au besoin de chacun

Organisateurs : J-Louis

Tel : 06 19 86 73 67