

Fiche d'Information Rando

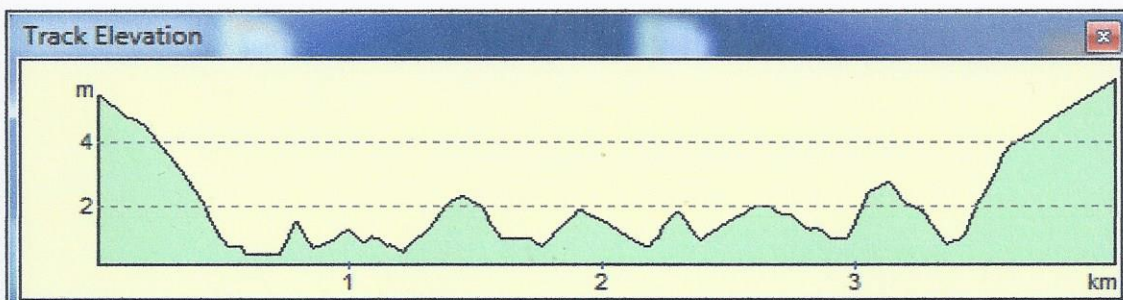
Présentation:

Jeudi 30/03/2017

LES RIVES DE L'ETANG DE BOLMONT

Niveau : P1/T1

Itinéraire: Parcours le long de l'Etang de Bolmont



Difficultés:

Marche effective : 2H

Nature du terrain : Sentier

Difficultés particulières : Aucune

Longueur : 4Km à moduler

Dénivelée cumulée : entre 0 et 5m

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous : 9h Saint Tronc /Départ 9h15

Lieu de départ de la rando : Parking Chemin de Patafloux Chateauneuf/Martigues

Heure de départ de la Rando : vers 10h

Itinéraire: Prendre la A55 direction Martigues puis sortie N°7 Le Rove/ Gignac
suivre la RN 568 vers Château Neuf les martigues et Chemin de Patafloux

Matériel :

Chaussures : montantes

Vêtements :fonction de la météo

Température :

Nourriture : pique nique + boisson (1,5 l d'eau minimum)

Consignes particulières:

Pensez à vous munir d'un éventuel répulsif contre les moustiques et une protection
en cas de soleil.

Organisateur : Gérald 06 70 07 53 76