

Fiche d'Information Rando

PRESENTATION

Rando : **Sormiou depuis Baumettes par le Carrefour**

Date : 23/01/2017

Niveau : P2 / T2

Carte IGN : MemoryMap

Itinéraire : (Parking les Baumettes - Le Baou Rond - Le Carrefour - descente sur Sormiou -

Pique-nique à Sormiou - Col des Baumettes - Parking

DIFFICULTES

Durée de marche effective : 3h - Retour au parking : 14h15 (gâteau des rois à 15h00 à MQ Luminy)

Longueur : 5,1 km

Dénivelé = 265 m - Cumulé = 400 m

Nature du terrain : chemins et sentiers très caillouteux

Difficultés particulières : descente rude depuis le Carrefour sur Sormiou : 23 % sur 600 m

Le reste sans difficulté.

RENDEZ-VOUS :

Lieu et heure de rendez-vous : Maison de Quartier à **8h45**

Heure de départ véhicules : **9h00**

Heure de départ de la randonnée : **9h30**

Parcours routier suggéré : Mazargues - les Baumettes - Parking départ Route du feu de Morgiou

Regroupement possible pour ceux qui ne sont pas passés à la MQ : 9h25 au parking

MATERIEL :

Chaussures : marche tige haute

Nourriture et boissons : 1 litre / personne mini

Vêtements : adaptés (possibilité de vent)

Divers : lunette soleil

CONSIGNES PARTICULIERES :

Prendre 2 batons pour descente sur Sormiou-

Remarque : possibilité pour ceux qui le voudraient, de nous rejoindre à la plage du pique-nique par voiture, en utilisant la route du feu de Sormiou (parking payant)

Organisateur : **Daniel**

Téléphone : 06 59 68 53 27

Co-organisateur :

Téléphone :

Sormiou depuis Baumettes par Carrefour - L = 5,1 km - DC = 400 m Elevation

