

Fiche d'Information Rando

Présentation:

03,10,2016

Niveau : **P2/T2**

Itinéraire: Parking Bd VESSIOT à Gemenos
Montée des grands Pins , Piste DFCI , Passage près le Gour de Brest ,
Mont Cruvelier , Sommet de Brigou , sentier du Blé
Passage le long du Fauge , Vallée de St Pons , Parking



Difficultés:

Marche effective : **4h00**
Nature du terrain : piste DFCI; Caillouteuse sur certains tronçons
Difficultés particulières :
Longueur : **12 km**
Dénivelée cumulée : **650 m**

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous : Club 8h45 départ 9h00
Lieu de départ de la rando : Pk Boulevard VESSIOT -GEMENOS
Heure de départ de la Rando : **9 h 45**

Matériel :

Chaussures : montantes
Vêtements : fonction de la météo
Nourriture : pique nique + boisson (1,5 l d'eau minimum)

Consignes particulières:

Bâtons :conseillés

Organisateurs :Gérald

Tel : 06 70 075 376

