

Fiche d'Information Rando

Présentation:

26,09,16

Niveau : P2 / T2

Itinéraire: Greoux Château Laval, Le Pauron , St Martin de Bromes ,
Payanet , vallon du Colostre ,Ruines Pujol , Château Laval



Difficultés:

Marche effective : **5 h**

Nature du terrain : chemin type DFCI , sentier pas toujours balisé, route

Difficultés particulières : aucune

Longueur : **13 km**

Dénivelée cumulée : **450 m**

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous : Départ du Club **8 h00**

Regroupement sortie 17 Cadarache: 8h45

Lieu de départ de la rando : Parking centre de vacances Chateau Laval Greoux
(route de Valensole)

Heure de départ de la Rando : 9h30

Matériel :

Chaussures : montantes

Vêtements :fonction de la météo

Nourriture : pique nique + boisson (1,5 l d'eau minimum)

Consignes particulières:

Bâtons :conseillés

Organisateurs : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50

