

Fiche d'Information Rando

Rando : **Roquefort - Cabanon des Gardes** Date : 13 juin 2016
Niveau : P2 Carte IGN : Memory Map
Itinéraire : Parking les Bastides - Chapelle St André - Le Montounier - Cabanon Marquis
Cabanon des Gardes - Pique nique - Retour Vieux Roquefort et Source St Jean

DIFFICULTES

Durée de marche effective : 4 h / 4h30
Longueur : 11,2 km Dénivellée cumulée : 540 m
Nature du terrain : pistes DFCI sableuses et caillouteuses
Difficultés particulières : 2 montées jusqu'au Montounier
Pente : 13 % sur 700 m Sol : caillouteux Divers :

RENDEZ-VOUS :

Lieu et heure de rendez-vous : Maison de Quartier à 8h45
Heure de départ véhicules : 9h00 Heure de départ de la randonnée : 9h45
Parcours routier suggéré : A50 - sortie 7 Roquefort la Bédoule -
D1 - Chemin des Bastides - Parking extrémité de la route - AR = 60 km

MATERIEL :

Chaussures : Marche tige haute Nourriture et boissons : 1,5 l mini par personne
Vêtements : Kway ? Divers :

CONSIGNES PARTICULIERES :

Apportez votre casse-croûte

ORGANISATEUR : Daniel

Co-organisateur :

Téléphone : 06 59 68 53 27

Téléphone :