

## Fiche d'Information Rando

### Présentation:

**PLATEAU de l' ARBOIS**

06/06/2015

Niveau : P1/T1

Itinéraire: Départ du viaduc TGV, plateau du Grand Arbois, Vallon Mion

Pique Nique et retour



### Difficultés:

Marche effective : 4h-4h1/2

Nature du terrain : **Caillouteux par endroits**

Difficultés particulières : Aucune

Longueur : 12 Km

Dénivelée cumulée : 150m

### Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous : 9h Saint Tronc

Lieu de départ de la rando : 3395 route de la tour d'Arbois

13290 Aix en Provence - Proche gare TGV Passer devant le Château puis la Maison de la Garde à Cheval et plus loin parking sur votre gauche

Heure de départ de la Rando : 10h

### Matériel :

Chaussures : montantes

Vêtements : fonction de la météo

Température élevée de 18 à 27° **prévoir Casquettes ou Chapeaux**

Nourriture : pique nique + boisson ( 1,5 /2l d'eau)

### Consignes particulières:

Bâtons :conseillés

Organisateur: Gérald tel : 06 70 075 376

