

FICHE D'INFORMATION RANDO

G.R Saint-Tronc

RANDO: LE ROCHER DE MOURE

DATE : 22 Fevrier 2016

NIVEAU : P2/T2

ITINERAIRE : jas des fabres -aire de moure- baou de l'aigle -vallon de la vache -

Durée de marche effective: 4h15

Longueur:11,500 k

Nature du terrain :caillouteux et DFCI

Difficultés : Descentes après midi assez raides

Pente: 10% le matin

Dénivelée cumulée:610m

Rendez-vous: Lieu et heure : 8 h 45 Maison de quartier

Heure de départ véhicules : 9 h 00

Heure départ de la rando. : 9h45

Parcours routier suggéré : A50 – Allauch – Logis Neuf – La fève

Consignes Particulières : Bâtons obligatoires pour la descente de l'après midi

LE CO-VOITURAGE EST INDISPENSABLE . PEU DE PLACES DE PARKIING. POUR LES QUARTIERS EST R.V DEBUT DU CHEMIN DE MORDAU A GAUCHE EN VENANT DE LA FEVE 200M ENVIRON AVANT LE PARKING DU RESTO LE COLYSE . CONTAINERS BOUTEILLES ET PAPIERS A L'ANGLE

Matériel

Chaussures : chaussures de rando. Tige haute

Vêtements : suivant la saison

Pique-nique + boisson 1,5 lit.

Organisateur : Camille

Téléphone : 06.19.33.04.40