

Fiche d'Information Rando

Présentation:

Rando + Lagnes - Mur de la Peste

Date :18 février 2016

Carte Top 25 : 3142OT

Niveau P2 - T2

Itinéraire Pk Lagnes : Mur de la peste - La Pouraque ; Vallon de la Fontaine de l'Oule
La Bastide rouge ; Lagnes



Difficultés:

Marche effective **6 h00**
Nature du terrain Pistes ; sentiers
Difficultés particulières
Longueur **16,8 km**
Dénivelée positive **680 m**

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous : Club 7h 30 ou Parking ecole maternelle Lagnes 9h15
Lieu de départ de la rando : LAGNES (entre L'isle/Sorgues et Cabrières d'Avignon)
Marseille - Lagnes : 90 km
Heure de départ de la Rando : 9h30

Matériel :

Chaussures montantes obligatoires
Vêtements adaptés à la météo
Nourriture : pique nique + eau

Consignes particulières:

Bâtons : fortement conseillés
Mangez des pâtes la veille au soir !

Organisateurs : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50

Parking Départ voir ci-dessous

Ecole Maternelle- Allée des Tilleuls- LAGNES

