



Fiche d'Information Rando

Rando : CAP CANAILLE

Date : 13/01/2016

Niveau : P 2

Carte 3245 ET

Itinéraire: Parking : Route des Crêtes

Tracé jaune le long des Falaises Soubeyranes, après le point :Alt 334 descendre en bord de route jusqu'au sentier en direction du Baou Rous.Vers la roche percée(une petite descente glissante).Vers la Dent du Chat. Repas, puis retour par les Brusquières,

DIFFICULTES : Rando sans grandes difficultés.

s

Durée de marche : 3 H 1/2

Longueur : 8,5 Km

Dénivellée : 225 m

Dénivellée cumulée : 700 m

Nature du terrain :

Sentier caillouteux;

Divers :

RENDEZ-VOUS :

Lieu et heure de rende: 8 h 45 Maison de quartier de St Tronc

Heure de départ véhicules : 9 H

Heure de départ de la randonnée 9 h 30

Parcours routier suggéré : Route de la Gineste, puis route des Crêtes.

(Parking: Route des cretes, 1er parking après le Pas de la Colle.)

MATERIEL :

Chaussures : de randonnées, montantes obligatoires

Pique nique et boissons : 1L 1/2 d' eau,

Vêtements : De saison,

Divers : Chapeau, lunettes de soleil,

CONSIGNES PARTICULIERES : Bonne humeur habituelle.

Organisateur: / Michel ANTRAS

Tel. : 04 91 75 17 13

Co-organisateur :

Portable : 06 87 90 56 01