



G.R SAINT TRONC

PROGRAMME DES RANDONNEES DES MOIS DE JANVIER ET FEVRIER 2016

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)

RENDEZ-VOUS à : 8 h 45

P1: Sentier facile	T1 : En balcon + rochers
P2: Dénivelations fréquentes	T2 : Ressauts rocheux.
P3: Eboulis.Pente importante	T3 : Câbles ou Chaîne

Dates	Anim.	Randonnées	KM	Dénivelé	Difficulté
04/01/16	Richard	BOIS DE LA LARE Parking: Maison du légionnaire Auriol (AR 60 Km) Circuit autour du Bois de la Lare,	11 3 H 1/2	400 DC 625	P 1+
Jeu 07/01/16	J. Pierre	RANDO PLUS : GRANDE ETOILE Parking: la Grande Bergerie- Grande Etoile - Petite Etoile - Valon Dol	17 6h	Dc 720	
11/01/16	Daniel	MONT PUGET- AIGUILLE GUILLEMIN - Suivi du Gâteau des rois Parking: Luminy (AR:15 Km) à 15 h M Q Luminy Col de Sugiton,Chemin du Centaure.cheminée Guillemain, Vallon de l'herbe. 2 ème Circuit plus facile par le col Ricard. (Michel) (7,2Km DC 230m)	11 5 h	370 DC 800	P3 /T2
18/01/16	Michel	CAP CANAILLE - Parking : Route des Crêtes (AR :45 Km) Suivre le tracé jaune, descendre vers la roche percée, la dent du Chat, Mallombre,Vallon des Brusquières, retour au parking,	8,5 3 H 1/2	225 DC 700	P 2
25/01/16	Gérald	TAOUME Parking: Cimetière d' Allauch (AR :35 Km) En direction du Col de l' Amandier- Pic du Taoumé - Pas de Loup - Pas dei Menoum - Col de Cante Perdrix	10 4 H 1/2	380 DC 593	P2
01/02/16	Daniel	MUR DE GUEIDAN Parking: Eco musée Gardanne (AR :70 Km) Mur de Gueidan - Turin- Vallon de Mange Garri -	10 4 h	DC 360	P2
08/02/16	J. Pierre	BARRAGE DU TRAPAN - RV : 7 h 45 - Départ 8 h 00. Parking: La verrerie / route du barrage - La Londe (AR: 180 Km) Barrage - Fort Bregançon - Plage de Léoube-Clos Mireille-Barrage	15,5 5 H 30	Dc 430	P2 / T1
15/02/16	Richard	PUITS DE L'AROUMI Parking: Les Maurins La Fève (AR :50 Km) Fenêtre des Maurins-Col de l'Amandier-Pas du Figuier-Col duTubé-Puits de l' Aroumi Pique-nique-Plaine de la Grive-Les Grands Chênes- Col des Hironnelles.	13,8 5 H	DC 790	P2
Jeu 18-févr-16	J. Pierre	RANDO PLUS : LE MUR DE LA PESTE - Départ 7 h 30 Parking: Lagnes - près de Fontaine du Vaucluse (AR :180 Km)	16,8 6 h	DC 680	
22/02/16	Camille	ROCHER DE MOURE Parking : Logis Neuf- La Fève (AR:40Km) Jas de Fabre - aire de Moure - Baou de l'Aigle - vallon de la Vache.	11,5 4 H	330 dc 610	P2 / T2
29/02/16	Michel	BARRAGES DE BIMONT - ZOLA - Parking:Le Tholonet - (AR :110Km par autoroute A 52) Tracé rouge, barrage romain,Bimont,tracé jaune, puis tracé vert.	10 4 H	150 DC 470	P 2

**Pour votre sécurité, la majorité des chemins que nous empruntons étant très caillouteux :
le port de chaussures de randonnées (tige haute) est obligatoire.**

Meilleurs voeux pour 2016