

Fiche d'Information Rando

Présentation: Tour de la Grand-Montagne

10/12/2015

Niveau : P2/T2

Itinéraire: Rustrel piscine municip; Beausses; Lagarde d'Apt; Les Quintins ; vallon de Touras; Rustrel



Difficultés:

Marche effective : 6h 15

Nature du terrain : Chemins et sentiers souvent en sous bois ,

Difficultés particulières : Moyenne ; pente de 15% sur 2,5 km en deb de rando

Longueur : 15,5 km

Dénivelée cumulée : 820m

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous : Maison de Quartier 7h15

Lieu de départ de la rando : Rustrel

Heure de départ de la Rando : 9h30

Itinéraire routier : Mlle-Aix-Apt-Rustrel (100km)

Matériel :

Chaussures : montantes

Vêtements : fonction de la météo

Nourriture : pique nique + boisson (1,5 l d'eau minimum)

Consignes particulières:

Bâtons :conseillés

Organisateurs : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50

