



G.R SAINT TRONC

PROGRAMME DES RANDONNEES DES MOIS DE NOVEMBRE ET DECEMBRE 2015

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)

RENDEZ-VOUS à : 8 h 45

P1 : Sentier facile	T1 :En balcon + rochers
P2 :Dénivelations fréquentes	T2 :Ressauts rocheux.
P3 :Eboulis.Pente importante	T3 :Câbles ou Chaine

Dates	Anim,	Randonnées	KM	Dénivelé	Difficulté
02/11/15	J Pierre	SAINT BLAISE (OUVERT A TOUS.....) Parking : Fos sur Mer (AR / 110 Km) Tour de l'étang de Lavalduc. Reconnaissance en cours;	10 3 H	DC 100	P1
09/11/15	Michel	TÊTE DU DOUARD - Parking:CoulinR.N 8.(A.R/ 42 Km) Montée au départ. Retour par les Quatre Termes	12,5 4 H	235 DC 470	P1 +
16/11/15	Gérald	GLACIERES DE FONT FREGE Parking: Hôtellerie de la Ste Baume (AR: 80 Km) Chemin forestier, le Grand Chêne, le Pas de l'Al, Col des glaciers,les glaciers de Font Frège. Retour par le chemin forestier.	10,5 5 H	370 DC 600	P2 /T2
Jeudi 19-nov-15	J.Pierre	RANDO PLUS - TOUR DE LA SAINTE BAUME Sentier merveilleux, Pas de l'Al, St Pilon, Grotte aux œufs,	15 5 h	DC 700	P2/T3
Samedi 21-nov-15	Gerald	RANDO A.V.H / Etang de Berre Rendez vous 9 H Place Castellane	8	nul	P1
23/11/15	Richard	WALKYRIES - MARSEILLEVEYRE Parking:Les baumettes (A.R 15 KM) Par le col de Sormiou.Tracé bleu - tracé vert - Calanque de podestat,	11,5 5 H	550 900	P3 / T 2
30/11/15	Daniel	SAINT JEAN DU PUY - JOURNEE Grillades Parking :St Jean du Puy (AR: 81km) Petite rando à partir du Pas de la Couelle vers l'Hermitage: environ 2,5 Km Apporter son couvert - Repas acheté en commun - (Voir le compte rendu)	5 2 h	110 DC 165	P 1
07/12/15	Camille	LES ESCAMPONS - COL DE SUGITON- JOURNEE TELETHON Parking: Luminy (AR 15 Km) Luminy- Les Crêtes- Col de Morgiou- Les Escampons- Col de Sugiton- Repas sous la Falaise des Toits- Retour vers Luminy	11 3 H 45	125 DC 570	P2
Jeudi 10-déc-15	J.Pierre	RANDO PLUS : TOUT DE LA GRANDE MONTAGNE Parking A R: 200Km.	15 6 h	DC 800	P 2
14/12/15	J Pierre	VAUTUBIERE (JOUQUES) Parking: Bèdes (AR: 140 Km) La colle blanche, la Neuve, la grande Sèouve, Tour de guet de Vautubière, Notre Dame.	13 4 H 1/2	DC 550	P2 /T2
16-déc-15	Daniel	RANDO CITADINE/ SAINT LOUP- LA BARASSE	8?5	DC	
17-déc-15		Par le G.R 2013.Inscriptions auprès de Daniel.	4 H	300	

Pour votre sécurité, la majorité des chemins que nous empruntons étant très caillouteux : le port de chaussures de randonnées (tige haute) est obligatoire.

JOYEUSES fêtes