Cotation Randonnée Pédestre

**Pénibilité:**

**P1 :** Sur sentes et/ou hors sentiers,300 à 400m de dénivelé,4h30 à 5h de marche.
**P2 :** Plus de 5h jusqu'à 6h30 de marche,dénivelé jusqu'à 1000m.
**P3 :**Plus de 6h30 de marche et/ou rythme soutenu,plus de 1000mde dénivelé ou altitude supérieure à 2500m.

**Technicité:**

Nota : S'il n'y a pas de difficulté technique il n'y aura pas de T.
**T1 :** sentier facile broussaillage possible.
**T2 :** sentier comportant des ressauts rocheux et/ou des éboulis (en montée et/ou en descente).
**T3 :** sentier en dévers,corniches,ressauts rocheux,équipements : chaînes,cables, (sujet au vertige s'abstenir )
**T4 :** Licence FFME, équipement complet obligatoire.