

Fiche D'information

Randonnée

Glacières de Font Frège



PRESENTATION

Rando : **Glacières de Font Frège**

Date : **28/09/15**

Niveau : **P 2 / T 2**

Carte IGN de la randonnée : **3345 OT 1/25000**

Itinéraire : **Parking D95a, Le grand chêne, Pas de l'aï, Col des Glacières, les Glacières**

DIFFICULTES

Durée de marche effective : **4H30mn** Longueur : **10500m** Dénivelée cumulée : **600m**

Nature du terrain : **Caillouteux**

Difficultés particulières : **Descente au travers des roches**

Pente : **Montée 3000m à 10% de moyenne avec des pics à plus 25%**

Divers :

RENDEZ-VOUS :

Lieu et heure de rendez-vous : **Maison de Quartier St Tronc 8h45**

Heure de départ véhicules : **9h** Heure de départ de la randonnée : **10h**

Parcours routier suggéré : **A 50, sortie Auriol, Plan d'Aups D45a
Pour les quartiers Est regroupement à L'hostellerie**

MATERIEL :

Chaussures : **de Randonnées, montantes**

Nourriture et boissons : **Pique nique + 1,5 à 2 litres d'eau**

Vêtements : **Adaptés à la Météo**

Divers : **Bâtons**

CONSIGNES PARTICULIERES : **Pensez à vous munir de votre bonne humeur habituelle...**

ORGANISATEUR : **Gérald** Téléphone : **04 91 07 30 78 / 06 70 07 53 76**

CO-ORGANISATEUR : Téléphone :