

FICHE D'INFORMATION RANDO

G.R Saint-Tronc

RANDO: La Madrague – Port d'Alon

DATE : 15/06/2015

NIVEAU : P2/T1

ITINERAIRE :La madrague-pointe grenier-port d'alon-don bosco-la madrague

Durée de marche effective: 3h30

Longueur:9.600 kms

Nature du terrain : caillouteux

Difficultés :

Pente:

Dénivellée Cumulée:470 mètres

Rendez-vous: Lieu et heure : 8 h 45 Maison de quartier

Heure de départ véhicules : 9 h 00

Heure départ de la rando. :9h45

Parcours routier suggéré :autoroute A50-Regroupement péage la Ciotat(direction Bandol)-sortie St Cyr- la Madrague

Matériel

Chaussures : chaussures de rando. Tige haute

Vêtements : suivant la saison

Pique- nique + boisson:1,5 lit.

Consignes particulières : ne pas oublier les bâtons

Organisateur : Camille

Téléphone:06.19.33.04.40

Co-organisateur: Daniel

Téléphone:06.59.68.53.27