

Fiche d'Information Rando

Rando Grillades : St Jean de Garguier - Le Petit Tuny par Vallon St Clair

Date : lundi 27 avril 2015

Niveau : P2

Carte IGN : Memory Map

Itinéraire : St Jean Garguier - Vallon St Clair - Le Petit Tuny (grillades) - Vallon des Seignors - Château de St Jean - Parking

DIFFICULTES

Durée de marche effective : 4 h à 4h30

Longueur : 10,1 km

Dénivellée cumulée : 750 m

Nature du terrain : sentier caillouteux et piste DFCI

Difficultés : Montée depuis le départ jusqu'au Petit Tuny : 400 m sur 3,8 km

Descente sur le Château raide et caillouteuse (bâtons)

RENDEZ-VOUS :

Lieu et heure de rendez-vous : 8h45 à MQ de St Tronc

Heure de départ véhicules : 9h00

Heure de départ de la randonnée : 9h30

Parking : le parking habituel est devenu privatif (**à éviter**). Suggestion : continuer la route, tourner à droite, monter jusqu'au rond-point et se garer dans l'Allée des Oliviers (environ 200 m du parking habituel).

Parcours routier suggéré : A50 --> embranchement Toulon --> Centre commercial Paluds --> D8 direction Gémenos --> Entrée Gémenos, à gauche au rond-point, direction Roquevaire sur D396 --> à droite après 2 km, direction St Jean de Garguier sur D43.

MATERIEL :

Chaussures : de marche montantes

Nourriture et boissons : 2 litres d'eau

Vêtements : de saison

Divers : Paire de bâtons

INFORMATIONS PARTICULIERES :

Traditionnellement : Apéritif et Grillades (2 saucisses) fournis par le Club, mais les compléments, à l'initiative de chacun, seront les bienvenus.

ORGANISATEUR : Daniel

Téléphone : 06.59.68.53.27

Co-organisateur :

Téléphone :