



G.R SAINT TRONC

PROGRAMME DES RANDONNEES DES MOIS DE MARS ET AVRIL 2015

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)

RENDEZ-VOUS à : 8 h 45

| | |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| P1 :Sentier facile | T1 :En balcon + rochers |
| P2 :Dénivélations fréquentes | T2 :Ressauts rocheux. |
| P3 :Eboulis.Pente importante | T3 :Câbles ou Chaîne |

| Dates | Anim, | Randonnées | KM | Dénivelé | Difficulté |
|---------------------|------------|--|-----------------|------------------|------------|
| 02/03/15 | Daniel | CAP MORGIOU Parking : Les Baumettes(AR :15 Km) Par le col des Escourtines, Col du Renard; Retour par Morgiou, tracé rouge. | 11,2 5 H | 260 DC 900 | P 2 / T 2+ |
| 09/03/15 | J . Pierre | FONT BLANCHE - Parking: Par le Col de l'Ange D1 ,centre équestre(AR:55 KM) Sentier sous les Barres de Font Blanche.Le Grand Caunet, Le Montounier | 13 4 H 1/2 | 280 DC 400 | P 2 |
| mercredi 11-mars | J . Pierre | RANDO PLUS : LE MOURE NEGRE Parking: Cabrière d'Aigues- AR 140 Km | 16 5 h | DC 850 | |
| 16/03/15 | Richard | MONT CRUVELIER - Par le col de l'Ange Parking:Col de l'Ange(AR: 48 Km) Par le G.R 98,puis tracé jaune sur la droite jusqu'au Mont Cruvelier. retour par le G.R 98,Descente caillouteuse. | 10 3 1/2 H | 360 DC 500 | P2 |
| 23-mars | J . Pierre | ABBEYE DE SENANQUE /GORDES- RV Maison de quartier : 7 h 1/2 Parking: Lancier/ Gordes (AR 190 Km) | 10,7 4 h 1/2 | DC 380 | P2 |
| Mercredi 25-mars | Daniel | RANDO SEMAINE 13 - Mazargues / Mucem par GR 2013 Voir le compte rendu pour inscription. | 11 4 h 1/2 | DC 250 | |
| Dimanche 29-mars | | FETE DE LA RANDO à PICHOURIS Voir compte rendu | | | |
| 30/03/15 | Camille | PUITS DU MÛRIER- Parking :Les Bellons(AR:26 Km) Tracé bleu, puis rouge, vers le puits du Mûrier par le tracé jaune, col de baume soume, | 10 4 H | 395 DC 545 | P2 / T 1 |
| 06/04/15 | | LUNDI de PAQUES Relache | | | |
| Jeudi 09-avr | J . Pierre | RANDO PLUS : JOUQUES (à préciser) | | | |
| 13/04/15 | Richard | SAINTE BAUME-SAINT PILON. Parking : Les trois Chênes (AR 85 Km) Col du St Pilon, G.R 9-Signal des Béguines- Le Paradis- retour par le Pas de L' Ai- leGrand Chêne et le chemin forestier. | 12,5 5 H | 460 DC 600 | P2 / T 2 |
| 20/04/15 | Camille | SOURCE DE L' HUVEAUNE (par NANS) Parking: Nans Les Pins (AR 80 Km) Château de Nans, la Mantelette, la Taurelle,la source de l'Huveaune; retour vers Nans, | 12,5 4 H 30 | 400 DC 665 | P2 |
| Samedi 25-mars | | RANDO A.V.H. LE BORD DE L'ETANG DE BERRE | | | |
| 27/04/15 | Daniel | SAINT JEAN DE GARGUIER - JAS DE TUNY, Parking : St Jean de Garguier (AR:50 Km) Montée par le vallon St Clair, bergerie de Tuny - (Repas) Retour par le vallon des seignors, | 11 4 H | 500 DC 650 | P2 |

**Pour votre sécurité, la majorité des chemins que nous empruntons étant très caillouteux :
le port de chaussures de randonnées (tige haute) est obligatoire.**

DANIEL : 04 91 75 47 39 / 06 76 39 36 18
CAMILLE 04 91 74 05 54 / 06 19 33 04 40

MICHEL: 04 91 75 15 13 / 06 87 90 56 01

RICHARD 04 42 72 27 80 / 06 12 70 24 03
J.PIERRE 04 91 52 01 98 / 0623 29 25 50