

Fiche d'Information Rando

Présentation:

Rando Les 3 termes par la Sénancole

Niveau P2 / T2

Itinéraire Lancier; village des Bories; **Abbaye de Sénanque**; Les 3 Termes;
Vallon de Maillet; La Gacholle; Moulin de l'Auro; **Gordes**; Lancier



Difficultés:

Marche effective : 6h

Nature du terrain : route , GR , sentiers balisés ou non ,

Difficultés particulières : qqs passages rocheux dans le lit de la Sénancole

Longueur : 15,4 km

Dénivelée : 580 m

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous : Départ de la maison de quartier à **7h30**

Lieu de départ de la rando : Lancier (1km au Sud de Gordes)

Heure de départ de la Rando : 9h30

Parcours routier proposé:

Autoroute sortie N° 25 Cavaillon puis D2 dir : Robion , Coustellet, Lancier (95 km)

Matériel :

Chaussures : montantes

: chauds + fonction de la météo

Nourriture: pique - nique + eau

Consignes particulières:

Bâtons : conseillés

Organisateurs : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50