

Fiche d'Information Rando

Présentation:

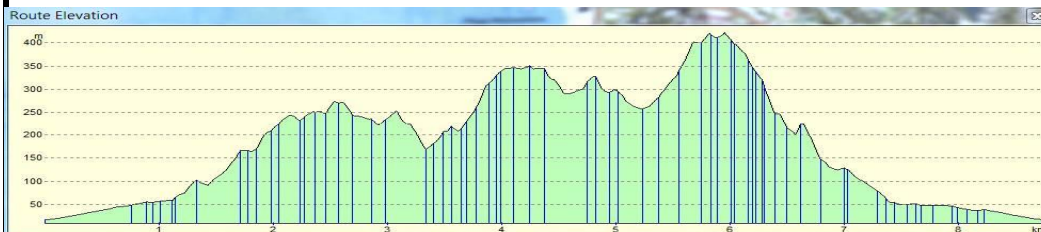
Date : 26,01,2015

Rando: Pastre - Sommet de Marseilleveyre

Niveau : P2 / T 2+

Itinéraire : Pastré ; Fontaine de Voire ; Col de la selle ;
Marseilleveyre; Roche Percée ; Pastré

Randonnée pas très longue mais comprenant des passages un peu techniques notamment entre le col de la Selle et le sommet ainsi que le début de la descente



Difficultés:

Marche effective : 4h 30

Nature du terrain : ressauts rocheux à la montée et à la descente

Difficultés particulières: terrain habituel du massif des calanques

Pente de 27 % pendant 500m

Longueur : 9 km

Dénivelée : 730 m

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous : Club 8h 45 pour un départ à 9 h

Lieu de départ de la rando : Pastré

Heure de départ de la Rando : 9h30

Matériel :

Chaussures montantes

Vêtements : chauds (sommet souvent venté)

Nourriture: pique nique + eau

Consignes particulières:

Bâtons :suivant les habitudes de chacun

Organisateurs : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50