

JUDO CLUB BARBERAZ

柔道



SALLE DE JUDO (DOJO)

FOYER HUBERT CONSTANTIN

RUE CENTRALE

BARBERAZ 73 000

ENCADREMENT

Par des professeurs diplômés d'état

HORAIRES DES COURS

06 09 20 10 42

TOUS LES MERCREDIS

TOUS LES JEUDIS

JUDO LOISIR OU COMPÉTITION

12 H 15 À 13 H 30 (4/ 9 ans)

JUDO LOISIR OU COMPÉTITION

17 H 30 À 18 H 45 (5/10 ans)

18 H 45 À 20 H 00 (+10 ans)

JUDO TECHNIQUE / KATA

19H15 A 20H15 (+10 ans)

JUJITSU / NE-WAZA / JJB

20H15 A 21H15 (+10 ans)

JUJITSU / NE-WAZA / JJB

20 H 00 À 21 H 30 (+16 ans)

PERMANENCES

**LES JEUDIS 6 & 13 SEPTEMBRE 18H15 / 19H15
DÉBUT DES COURS LE 20 SEPTEMBRE 2018**

2 SEANCES D'ESSAIS

**N'HÉSITEZ PAS À VENIR VOUS RENSEIGNER
SUR PLACE OU À TÉLÉPHONER**

LE JUDO C'EST SYMPA & CONVIVIAL

TOUTE L'ÉQUIPE VOUS ATTEND

Code moral: Politesse, Amitié, Respect, Contrôle de soi, Modestie, Sincérité, Honneur, Courage.