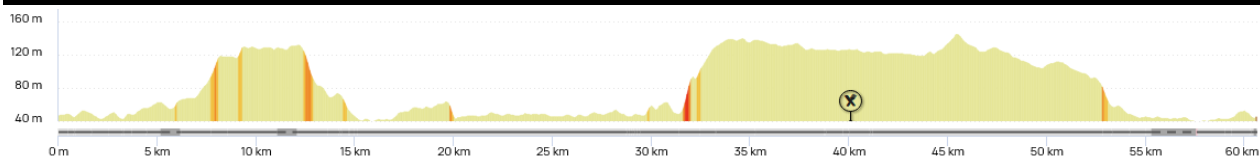




ACB Parcours 61 KM

Téléphone Luc
06 98 08 68 14

LOCALITES	COMPLEMENT D'INFORMATION	Vers ROUTE	Vers VILLE	KM	
				P	T
Brou-sur-Chantereine	En sortant de l'école à G rue du Mal Foch - A G rue G Clemenceau- A D rue du Marché - A D Av de la République - A D rue Carnot	D934	DEPART	0,5	1
Brou-sur-Chantereine	Au 2ème feu à Droite rue Henri Barbusse		Vaires-sur-Marne	0,4	1
Vaires-sur-Marne	Au Rond Point à Gauche Avenue des Mésanges		Vaires-sur-Marne	0,7	2
Vaires-sur-Marne	Au bout à G chemin du gué de Launay jusqu'au RP	D934		1	3
	Au RP à Droite puis à Gauche rue de la Libération. Ensuite à G chemin des Grés puis route de Villevaudé; Attention route barrée passer au centre		La Pomponnette	2,6	5
La Pomponnette	Au bout à Droite, route de Brou			1	6
	A près le feu tout droit jusqu'en haut		Villevaudé	2,4	9
Villevaudé	A droite	D105	Montjay-la-Tour	1,6	10
Montjay-la-Tour	Au Rond Point à gauche. Sur la route prendre la piste cyclable. Descendre rue du Gypse vers le centre d'Annet	D45	Annet-sur-Marne	4,5	15
Annet-sur-Marne	On traverse Annet, Gauche-Droite rue de la Marne direction Jablines		Jablines	4	19
Jablines	A la sortie de Jablines à Gauche	D45A	Lesches	0,8	20
Lesches	Au Stop à Droite	D45A	Coupvray puis Esbly	1	21
Esbly	Au Rond-Point, tout droit vers Montry	D239	Montry	3,6	24
Montry	Avant le passage à niveau, à Gauche D85P	D85P	Condé-Sainte-Libiaire	1,1	25
Condé-Sainte-Libiaire	Après le pont du Grand Morin et le chemin des Communes, 1ère à droite Rue de la Mairie (Séparation parcours) puis Rue de Couilly	D8A	Couilly Pont-aux-Dames	1	26
Couilly Pont-aux-Dames	Au 2ème feu à Droite, puis au Stop à Droite	D934	Saint-Germain-sur-Morin	2,4	29
Saint-Germain-sur-Morin	Après le pont sur le Grand Morin et le passage à niveaux, à Gauche rue de la Gare, ensuite à Gauche rue Louis Douvizie	D8A	Villiers-sur-Morin	2,8	31
Villiers-sur-Morin	A droite rue du chemin Blanc, à droite rue Albert Grenier puis à Gauche chemin des Roches. En haut à droite rue de Dainville jusqu'au RP	D406	Dainville	1,9	33
Dainville	Au RP 2ème à droite route de Lagny (Coutevroult centre) puis chemin de Paris		Coutevroult	0,8	34
Coutevroult	Au bout de la route à Gauche sous le petit tunnel jusqu'au 1er RP tout droit, au 2ème RP tout droit	D96	Villeneuve-le-Comte	4,7	39
Villeneuve-le-Comte	Rue du Général de Gaulle, passer devant la Mairie puis à Droite Avenue Jules Ferry		Villeneuve-le-Comte	1,4	40
Villeneuve-le-Comte	Contrôle Allée de la pointe (Parking du Dojo)	D96	Villeneuve-le-Comte	0,1	40
Villeneuve-le-Comte	Bd de l'Ouest. Au feu à Gauche puis au RP à Gauche	D21	Villeneuve-Saint-Denis	1,3	42
Villeneuve-Saint-Denis	Droite-Gauche, après le moulin au Stop à Droite, pont A4	D88	Jossigny	2	44
Jossigny	D10, au feu tout droit, au 1er RP tout droit, au deuxième RP ferme de la Jonchère à Gauche	D217B	Guermantes	6,3	50
Guermantes, Gouvernes	Au feu tout droit, après le château à Droite. Dans la descente au Stop à Gauche rue du Haut Villiers, puis à Droite rue des Closeaux et au Stop à Gauche rue Pasteur	D35A	Saint-Thibault-des-Vignes	3,9	54
Saint-Thibault-des-Vignes	Au feu à Gauche prendre la piste cyclable V4 vers Vaires	D10P	Vaires-sur-Marne	1,6	55
Vaires-sur-Marne	Pont de la Marne, Bd de Lorraine, Droite-Gauche, Rue de la Gare, Pont de la gare, puis tout droit rue Henri Barbusse	D34A	Brou-sur-Chantereine	2,8	58
Brou-sur-Chantereine	Au feu à Gauche, rue Victor Thiébaud à Gauche puis prendre la piste cyclable à Droite	D934	ARRIVEE	2,7	61

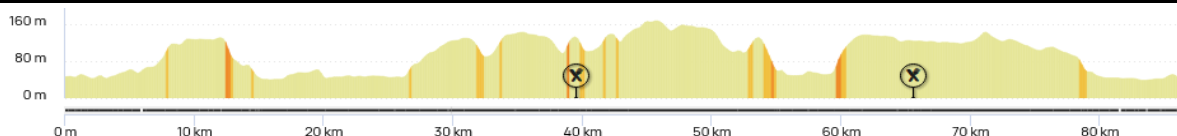




ACB Parcours 86 KM

Téléphone Luc
06 98 08 68 14

LOCALITES	COMPLEMENT D'INFORMATION	Vers ROUTE	Vers VILLE	KM	
				P	T
Brou-sur-Chantereine	En sortant de l'école à G rue du Mal Foch - A G rue G Clemenceau- A D rue du Marché - A D Av de la République - A D rue Carnot	D934	DEPART	0,5	1
Brou-sur-Chantereine	Au 2ème feu à Droite rue Henri Barbusse		Vaires-sur-Marne	0,4	1
Vaires-sur-Marne	Au Rond Point à Gauche Avenue des Mésanges		Vaires-sur-Marne	0,7	2
Vaires-sur-Marne	Au bout à G chemin du gué de Launay jusqu'au RP	D934		1	3
	Au RP à Droite puis à Gauche rue de la Libération. Ensuite à G chemin des Grès puis route de Villevaudé; Attention route barrée passer au centre		La Pomponnette	2,6	5
La Pomponnette	Au bout à Droite, route de Brou			1	6
	A près le feu tout droit jusqu'en haut		Villevaudé	2,4	9
Villevaudé	A droite	D105	Montjay-la-Tour	1,6	10
Montjay-la-Tour	Au Rond Point à gauche. Sur la route prendre la piste cyclable. Descendre rue du Gypse vers le centre d'Annet	D45	Annet-sur-Marne	4,5	15
Annet-sur-Marne	On traverse Annet, Gauche-Droite rue de la Marne direction Jablines		Jablines	4	19
Jablines	A la sortie de Jablines à Gauche	D45A	Lesches	0,8	20
Lesches	Au Stop à Droite	D45A	Coupvray puis Esbly	1	21
Esbly	Au Rond-Point, tout droit vers Montry	D239	Montry	3,6	24
Montry	Avant le passage à niveau, à Gauche D85P	D85P	Condé-Sainte-Libiaire	1,1	25
Condé-Sainte-Libiaire	Après le pont du Grand Morin et le chemin des Communes, 2ème à Droite rue Pasteur	D85P	Quincy-Voisins	1,1	26
Quincy-Voisins	A la Demi-Lune Gauche-Droite par la piste cyclable vers le centre de Quincy puis passer le pont sur A140	D85	Quincy-Voisins	5,2	32
Quincy-Voisins	En bas de la descente à Gauche	D33	Magny Saint-Loup	1,1	33
Magny Saint-Loup	Au Rond-Point, en face puis à Droite	D33	Saint-Fiacre	2,2	35
Saint-Fiacre	Avant l'église épingle à Gauche rue de Meaux		Fublaines	2,9	38
Fublaines	Contrôle avant l'entrée du Village (Après la Croix)			1,9	40
Fublaines	En descendant, à l'église à droite rue Alphonse Gabon puis à droite rue de Brinches	D17	Brinches	2,5	42
Brinches	Tourner à Droite (Séparation parcours)	D33	Villemareuil	1,2	43
Villemareuil	Traverser Villemareuil rue de Vaucourtois		Vaucourtois	0,9	44
Vaucourtois	A vaucourtois à droite rue Courtier	D125	Coulommes	3,5	48
Coulommes	A Coulommes Droite rue de glatigny - Droite grande rue. Puis à gauche rue des marronniers	D125	Bouleurs	2,1	50
Bouleurs	A gauche rue du Mont puis rue de Férolles	D85	Férolles	3	53
Férolles	Carrefour D21 en face - Prudence !	D85	La Chapelle-sur-Crécy	2	55
La Chapelle-sur-Crécy	Au feu à gauche puis à droite après la Chapelle vers Serbonne. Au bout Droite Gauche	D20	Tigeaux	2,6	57
Tigeaux	Prendre la côte à Droite	D21	Villeneuve-le-Comte	2,2	60
Villeneuve-le-Comte	Contrôle Allée de la pointe (Parking du Dojo)	D96	Villeneuve-le-Comte	5,8	65
Villeneuve-le-Comte	Bd de l'Ouest. Au feu à Gauche puis au RP à Gauche	D21	Villeneuve-Saint-Denis	1,3	67
Villeneuve-Saint-Denis	Droite-Gauche, après le moulin au Stop à Droite, pont A4	D88	Jossigny	2	69
Jossigny	D10, au feu tout droit, au 1er RP tout droit, au deuxième RP ferme de la Jonchère à Gauche	D217B	Guermantes	6,3	75
Guermantes, Gouvernes	Au feu tout droit, après le château à Droite. Dans la descente au Stop à Gauche rue du Haut Villiers, puis à Droite rue des Closeaux et au Stop à Gauche rue Pasteur	D35A	Saint-Thibault-des-Vignes	3,9	79
Saint-Thibault-des-Vignes	Au feu à Gauche prendre la piste cyclable V4 vers Vaires	D10P	Vaires-sur-Marne	1,6	81
Vaires-sur-Marne	Pont de la Marne, Bd de Lorraine, Droite-Gauche, Rue de la Gare, Pont de la gare, puis tout droit rue Henri Barbusse	D34A	Brou-sur-Chantereine	2,8	83
Brou-sur-Chantereine	Au feu à Gauche, rue Victor Thiébaud à Gauche puis prendre la piste cyclable à Droite	D934	ARRIVEE	2,7	86

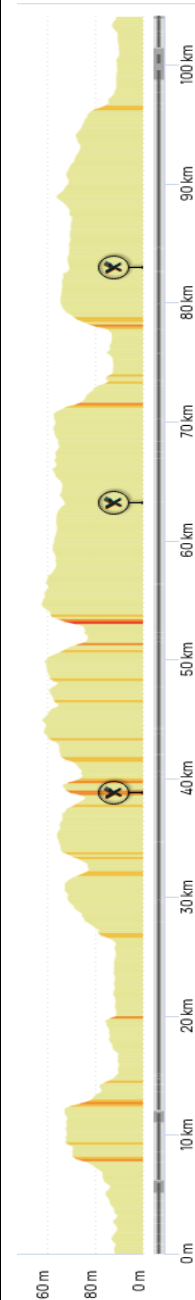




ACB Parcours 105 KM

Téléphone Luc
06 98 08 68 14

LOCALITES	COMPLEMENT D'INFORMATION	Vers ROUTE	Vers VILLE	KM	
				P	T
Brou-sur-Chantereine	En sortant de l'école à G rue du Mal Foch - A G rue G Clemenceau- A D rue du Marché - A D Av de la République - A D rue Carnot	D934	DEPART	0,5	1
Brou-sur-Chantereine	Au 2ème feu à Droite rue Henri Barbusse		Vaires-sur-Marne	0,4	1
Vaires-sur-Marne	Au Rond Point à Gauche Avenue des Mésanges		Vaires-sur-Marne	0,7	2
Vaires-sur-Marne	Au bout à G chemin du gué de Launay jusqu'au RP	D934		1	3
	Au RP à Droite puis à Gauche rue de la Libération. Ensuite à G chemin des Grés puis route de Villevaudé; Attention route barrée passer au centre		La Pomponnette	2,6	5
La Pomponnette	Au bout à Droite, route de Brou			1	6
	A près le feu tout droit jusqu'en haut		Villevaudé	2,4	9
Villevaudé	A droite	D105	Montjay-la-Tour	1,6	10
Montjay-la-Tour	Au Rond Point à gauche. Sur la route prendre la piste cyclable. Descendre rue du Gypse vers le centre d'Annet	D45	Annet-sur-Marne	4,5	15
Annet-sur-Marne	On traverse Annet, Gauche-Droite rue de la Marne direction Jablines		Jablines	4	19
Jablines	A la sortie de Jablines à Gauche	D45A	Lesches	0,8	20
Lesches	Au Stop à Droite	D45A	Coupray puis Esbly	1	21
Esbly	Au Rond-Point, tout droit vers Montry	D239	Montry	3,6	24
Montry	Avant le passage à niveau, à Gauche D85P	D85P	Condé-Sainte-Libiaire	1,1	25
Condé-Sainte-Libiaire	Après le pont du Grand Morin et le chemin des Communes, 2ème à Droite rue Pasteur	D85P	Quincy-Voisins	1,1	26
Quincy-Voisins	A la Demi-Lune Gauche-Droite par la piste cyclable vers le centre de Quincy puis passer le pont sur A140	D85	Quincy-Voisins	5,2	32
Quincy-Voisins	En bas de la descente à Gauche	D33	Magny Saint-Loup	1,1	33
Magny Saint-Loup	Au Rond-Point, en face puis à Droite	D33	Saint-Fiacre	2,2	35
Saint-Fiacre	Avant l'église épingle à Gauche rue de Meaux		Fublaines	2,9	38
Fublaines	Contrôle avant l'entrée du Village (Après la Croix)			1,9	40
Fublaines	En descendant, à l'église à droite rue Alphonse Gabon puis à droite rue de Brinches	D17	Brinches	0,7	40
Brinches	Tout droit puis à Droite route de Brinches. Au Stop à Gauche	D19	Montceaux-lès-Meaux	3,5	44
Montceaux-lès-Meaux	2ème à Droite rue Saint-Jean, puis en face vers les Deux-Jumeaux	D19A	Les Deux Jumeaux	4	48
Les Deux Jumeaux	A Droite, Barussel C7 puis route du Paradis		Signy-Signets	2,3	50
Signy-Signets	Traversée de Signy au bout Gauche rue des Cinq Frères, au Stop à Droite	D114P	Signy-Signets	0,5	51
Signy-Signets	Au stop D21 à Droite (Séparation parcours)	D21	Pierre-Levée	1,8	52
Pierre-Levée	à Gauche, direction Giremoutiers, rue des Houis	D44	Giremoutiers	4,1	57
Giremoutiers	A droite rue des Abeilles puis Contrôle	D228	Maisoncelles-en-Brie	7,5	64
Maisoncelles-en-Brie	2ème à Gauche D15 puis au feu à Droite rue de Crécy, après le château d'eau au Stop à Gauche	D21	Crécy la chapelle	6,5	71
Crécy-la-Chapelle	En bas de la descente à Gauche rue de Bellevue vers la chapelle	D21	La Chapelle-sur-Crécy	3	74
La Chapelle-sur-Crécy	Au feu à Gauche puis à Droite après la Chapelle vers Serbonne. Au pont Droite-Gauche	D20	Tigeaux	2,6	76
Tigeaux	Prendre la côte à Droite	D21	Villeneuve-le-Comte	2,2	78
Villeneuve-le-Comte	Contrôle Allée de la pointe (Parking du Dojo)	D96	Villeneuve-le-Comte	5,8	84
Villeneuve-le-Comte	Bd de l'Ouest. Au feu à Gauche puis au RP à Gauche	D21	Villeneuve-Saint-Denis	1,3	85
Villeneuve-Saint-Denis	Droite-Gauche, après le moulin au Stop à Droite, pont A4	D88	Jossigny	2	87
Jossigny	D10, au feu tout droit, au 1er RP tout droit, au deuxième RP ferme de la Jonchère à Gauche	D217B	Guermantes	6,3	94
Guermantes, Gouvernes	Au feu tout droit, après le château à Droite. Dans la descente au Stop à Gauche rue du Haut Villiers, puis à Droite rue des Closeaux et au Stop à Gauche rue Pasteur	D35A	Saint-Thibault-des-Vignes	3,9	98
Saint-Thibault-des-Vignes	Au feu à Gauche prendre la piste cyclable V4 vers Vaires	D10P	Vaires-sur-Marne	1,6	99
Vaires-sur-Marne	Pont de la Marne, Bd de Lorraine, Droite-Gauche, Rue de la Gare, Pont de la gare, puis tout droit rue Henri Barbusse	D34A	Brou-sur-Chantereine	2,8	102
Brou-sur-Chantereine	Au feu à Gauche, rue Victor Thiébaud à Gauche puis prendre la piste cyclable à Droite	D934	ARRIVEE	2,7	105





ACB Parcours 130 KM

Téléphone Luc
 06 98 08 68 14

LOCALITES	COMPLEMENT D'INFORMATION	Vers ROUTE	Vers VILLE	KM	
				P	T
Brou-sur-Chantereine	En sortant de l'école à G rue du Mal Foch - A G rue Georges Clémenceau- A D rue du Marché - A D Av de la République - A D rue Carnot	D934	DEPART	0,5	1
Brou-sur-Chantereine	Au 2ème feu à Droite rue Henri Barbusse		Vaires-sur-Marne	0,4	1
Vaires-sur-Marne	Au Rond Point à Gauche Avenue des Mésanges		Vaires-sur-Marne	0,7	2
Vaires-sur-Marne	Au bout à G chemin du gué de Launay jusqu'au RP	D934		1	3
	Au RP à Droite puis à Gauche rue de la Libération. Ensuite à G chemin des Grés puis route de Villevaudé; Attention route barrée passer au centre		La Pomponnette	2,6	5
La Pomponnette	Au bout à Droite, route de Brou			1	6
	A près le feu tout droit jusqu'en haut		Villevaudé	2,4	9
Villevaudé	A droite	D105	Montjay-la-Tour	1,6	10
Montjay-la-Tour	Au Rond Point à gauche. Sur la route prendre la piste cyclable. Descendre rue du Gypse vers le centre d'Annet	D45	Annet-sur-Marne	4,5	15
Annet-sur-Marne	On traverse Annet, Gauche-Droite rue de la Marne direction Jablines		Jablines	4	19
Jablines	A la sortie de Jablines à Gauche	D45A	Lesches	0,8	20
Lesches	Au Stop à Droite	D45A	Coupvray puis Esbly	1	21
Esbly	Au Rond-Point, tout droit vers Montry	D239	Montry	3,6	24
Montry	Avant le passage à niveau, à Gauche D85P	D85P	Condé-Sainte-Libiaire	1,1	25
Condé-Sainte-Libiaire	Après le pont du Grand Morin et le chemin des Communes, 2ème à Droite rue Pasteur	D8A	Quincy-Voisins	1,1	26
Quincy-Voisins	A la Demi-Lune Gauche-Droite par la piste cyclable vers le centre de Quincy puis passer le pont sur A140	D85	Quincy-Voisins	5,2	32
Quincy-Voisins	En bas de la descente à Gauche	D33	Magny Saint-Loup	1,1	33
Magny Saint-Loup	Au Rond-Point, en face puis à Droite	D33	Saint-Fiacre	2,2	35
Saint-Fiacre	Avant l'église épingle à Gauche rue de Meaux		Fublaines	2,9	38
Fublaines	Contrôle avant l'entrée du Village (Après la Croix)			1,9	40
Fublaines	En descendant, à l'église à Ddroite rue Alphonse Gabon puis à Droite rue de Brinches	D17	Brinches	0,7	40
Brinches	Tout droit puis à Droite route de Brinches. Au Stop à Gauche	D19	Montceaux-lès-Meaux	3,5	44
Montceaux-lès-Meaux	2ème à Droite rue Saint-Jean, puis en face vers les Deux-Jumeaux	D19A	Les Deux Jumeaux	4	48
Les Deux Jumeaux	A Droite, Barussel C7 puis route du Paradis		Signy-Signets	2,3	50
Signy-Signets	Traversée de Signy au bout Gauche rue des Cinq Frères, au Stop à Droite	D114P	Signy-Signets	0,5	51
Signy-Signets	Au Stop D21 tout droit - Prudence !	D114P	Jouarre	1,8	52
Jouarre	Au cimetière à Droite, Rue Cécile Dumez. A Gauche Rue du Puits Certain. A Droite Rue Hennequin. A Gauche Rue du Général Leclerc. A Droite Rue Jehan de la Brie. A Droite Avenue de Rebais.	D114	Romeny	4,8	57
Romeny	A Gauche rue du Torchon. rue de la Vernette		Le Gouffre	2,3	60
Le Gouffre	Au Stop à Droite, et de suite en face Gauche	V ??	Biercy	0,5	60
Biercy	A Droite, Archet à Droite		Saint-Cyr-sur-Morin	0,7	61
Saint-Cyr-sur-Morin	Au Stop à Gauche puis à Gauche après l'église	D31	Saint-Ouen-sur-Morin	2,4	63
Saint-Ouen-sur-Morin	Tout droit puis après le Petit Morin à Gauche	D31	Orly-sur-Morin	4	67
Orly-sur-Morin	A Droite V2 puis à Gauche V7	V2 - V7	Bitibout	0,5	68
Bitibout, Bois Baudry	Droite rue de la Tuilerie, V8 Gibraltar Bois Baudry à Droite	D19	Le Grand Saussoy	3	71
Le Grand Saussoy	Au Stop à Droite D204 puis à Gauche	CC3	Doue	3	74
Doue	Au Stop à Droite, D37 à Gauche, puis Croupet à Droite	D37A	Saint-Germain-sous-Doue	2,3	76
Saint-Germain-sous-Doue	Rue de l'église, Rue de la Fontaine	D19A1	Aulnoy	2,5	78
Aulnoy	Au Stop D402 tout droit - Prudence !		Villers	4,7	83
Villers	Carrefour D44 à Gauche	D44	Giremoutiers	4	87
Giremoutiers	A droite rue des Abeilles puis Contrôle	D228	Maisoncelles-en-Brie	2	89
Maisoncelles-en-Brie	2ème à Gauche D15 puis au feu à Droite rue de Crécy, après le château d'eau au Stop à Gauche	D21	Crécy la chapelle	6,5	96
Crécy-la-Chapelle	En bas de la descente à Gauche rue de Bellevue vers la chapelle	D21	La Chapelle-sur-Crécy	3	99
La Chapelle-sur-Crécy	Au feu à Gauche puis à Droite après la Chapelle vers Serbonne. Au pont Droite-Gauche	D20	Tigeaux	2,6	101
Tigeaux	Prendre la côte à Droite	D21	Villeneuve-le-Comte	2,2	103
Villeneuve-le-Comte	Contrôle Allée de la pointe (Parking du Dojo)	D96	Villeneuve-le-Comte	5,8	109
Villeneuve-le-Comte	Bd de l'Ouest. Au feu à Gauche puis au RP à Gauche	D21	Villeneuve-Saint-Denis	1,3	111
Villeneuve-Saint-Denis	Droite-Gauche, après le moulin au Stop à Droite, pont A4	D88	Jossigny	2	113
Jossigny	D10, au feu tout droit, au 1er RP tout droit, au deuxième RP ferme de la Jonchère à Gauche	D217B	Guermantes	6,3	119
Guermantes, Gouvernes	Au feu tout droit, après le château à Droite. Dans la descente au Stop à Gauche rue du Haut Villiers, puis à Droite rue des Closeaux et au Stop à Gauche rue Pasteur	D35A	Saint-Thibault-des-Vignes	3,9	123
Saint-Thibault-des-Vignes	Au feu à Gauche prendre la piste cyclable V4 vers Vaires	D10P	Vaires-sur-Marne	1,6	124
Vaires-sur-Marne	Pont de la Marne, Bd de Lorraine, Droite-Gauche, Rue de la Gare, Pont de la gare, puis tout droit rue Henri Barbusse	D34A	Brou-sur-Chantereine	2,8	127
Brou-sur-Chantereine	Au feu à Gauche, rue Victor Thiébaud à Gauche puis prendre la piste cyclable à Droite	D934	ARRIVEE	2,7	130

