

La médiathèque du BAMBOU Chers adhérents, voici la liste des livres, revues, CD, DVD, VCD, classés par numéros que vous pouvez emprunter gratuitement.

Tous les documents peuvent être empruntés pour une durée de 1 mois.

N°	SUPPORT	TITRE	ANNEES	THEMES
1	LIVRE	YANGJIA MICHUAN - TOME 1 ATA ANJOU Cours de l'association de Taijji Quan de l'Anjou à partir de l'enseignement de Wang Yen Nien. On y trouve un historique du Taijji Quan, ses bases philosophiques et symboliques et aussi les descriptions des exercices de base, d'une partie de l'enchaînement des treize postures et des principaux gestes de cette forme.	1997	TJQ
2	DVD	MAITRE WANG YEN NIEN EN ANJOU 1992 - ATA ANJOU Cet enregistrement date de 1992, le stage était consacré aux treize postures, à sa pratique avec partenaire et à l'épée ancienne. Une conférence de maître Wang fait également partie de l'enseignement.	1998	TJQ
3	LIVRE	YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN TOME 2 - ATA ANJOU La suite des exercices de base, des treize postures, sa pratique avec partenaire, le Tui Shou et toujours une importante partie théorique sur le symbole Taiji, les cinq éléments, le diagramme de Menzi, l'historique du Taiji Quan, etc.	1998	TJQ
4	MAG	PRATIQUES ET TECHNIQUES DE SANTE D'EXTRÊME ORIENT TAO YIN HS 3 <i>L'essentiel sur les techniques asiatiques connues ou moins connues ainsi que les adresses et contacts nécessaires.</i>	1999	QG
5	DVD	L'âge d'or du judo ; Maîtres du Kodokan filmé par le grand Méliès en 1910 au Japon. Démonstrations de judo par les pionniers de cet art.	août-11	DIVERS
6	DVD	SHI SAN SHI ET SABRE - ATA ANJOU Le Shi San Shi ou treize postures (enchaînement de base du style Yang jia michuan), nous est démontré avec beaucoup de clarté et de concision. Aucune explication ne vient surcharger les images, l'aspect théorique étant déjà développé dans le tome 1 et 2 (édités par l'ATA), ouvrages consacrés au Shi San Shi.	1999	TJQ
7	LIVRE	DAO YIN FA QI GONG LIVRE 1 - J.L SABY IFAM <i>Théorie et pratique des formes célestes (épaules et bras) des Yi Yin Fa (techniques préparatoires).</i>	1999	QG
8	DVD	TUI SHOU ET EPEE WYN 1999 Cet enregistrement a été effectué en juillet 1999 à Challones à l'occasion des stages de Tui Shou et d'épée ancienne. Y sont développés particulièrement les exercices de Tui Shou : Peng Lu An Dji, les cercles verticaux, ainsi que les exercices de base de l'épée.	2000	TJQ

N°			ANNEES	THEMES
	SUPPORT	TITRE		
9	DVD	KUNDUN L'ÉPOPÉE DU 14ÈME DALAI LAMA - SCORCESE La vie du dalai-lama jusqu'à son exil en Inde filmé par un des plus grands réalisateurs américains. A souligner aussi la superbe musique de P.Glass.	2000	DIVERS
10	DVD	Yangjia michuan taiji quan démonstration de Wang Yen Nien Duan 1,2 et 3 Epée Wudang Epée Kunlun 13 postures	2007	TJQ
11	LIVRE	HISTOIRE DE LA PENSÉE CHINOISE - ANNE CHENG	2001	DIVERS
12	LIVRE	DAO YIN FA QI GONG LIVRE 2 - J.L SABY IFAM <i>Théorie et pratique des formes terrestres (bassin et jambes) et des formes de l'homme (tronc) des Yi Yin Fa (techniques préparatoires).</i>	2000	QG
13	LIVRE	DECOUVRIR LES ANCIENNES ARMES DE CHINE - G.CHARLES Tout ce que vous voulez savoir sur les armes du Gong Fu Wu Shu. Illustrées par de nombreux dessins et photos, les principales armes chinoises y sont présentées.	2000	TJQ
14	LIVRE	TAIJI QUAN - ART MARTIAL TECHNIQUE DE LONGUE VIE - C.DESPEUX Écrit par une sinologue réputée, ce livre expose les fondements historiques, philosophiques et théoriques du Taiji Quan.	2000	TJQ
15	LIVRE	TAO TE KING LA VOIE DE LA VERTU - LAO TSEU La pensée de Lao Tseu, une des œuvres majeures de la pensée taoïste.	2000	DIVERS
16	DVD	LES ARTS MARTIAUX JAPONAIS - RANDOM M.Random nous propose à travers la découverte d'écoles traditionnelles japonaises de nous faire connaître la voie du guerrier : le Budo.	2008	DIVERS
17	DVD	WANG YEN-NIEN 1983-1985 L'essentiel du Taiji Quan du style Yang Jia Michuan sur une cassette. Maître Wang Yen Nien démontre les exercices de base, le grand enchaînement composé de trois parties (duans), les exercices de base du Tui Shou, les treize postures et l'épée ancienne.	2001	TJQ
18	DVD	shi san shi et shi san shi à deux Bâton Sabre Eventail par Claudy Jeanmougin	2007	TJQ
19	LIVRE	Revue WEN WU N°2 1er forum européen de taiji et de qi gong (Italie 1995)	2007	DIVERS
20	LIVRE	TRAITE D'ÉNERGIE VITALE - G.CHARLES <i>C'est un traité théorique et pratique des techniques de Qi Gong de l'école San Yi Quan, abondamment documenté et illustré.</i>	2000	QG
21	LIVRE	LE TRAITE DU VIDE PARFAIT - LIE TSEU Le moins connu des penseurs taoïstes, à découvrir.	2000	DIVERS
22	LIVRE	TAIJI QUAN SPORT ET CULTURE R.HABERSETZER Théorie et pratique de l'école Yang; Description sous forme de dessins de l'auteur de l'enchaînement en 108 mouvements, de la forme de Pékin, du Ba duan Jin et des deux premières séquences du Shi San Shi de maître Wang Yen Nien	2007	TJQ

N°			ANNEES	THEMES
	SUPPORT	TITRE		
23	LIVRE	LA MÉDECINE CHINOISE CLUDY - TIBURCE CLUDY <i>Cet ouvrage présente les différents aspects de la médecine chinoise traditionnelle.</i>	2002	QG
24	LIVRE	STYLE KUNLUN DE L'EPEE DU TAIJI - H.MAREST Ce sujet de mémoire de fin d'étude à l'IFAM décrit l'enchaînement de l'épée ancienne du Taiji, photos à l'appui.	2002	TJQ
25	LIVRE	DAO YIN FA QI GONG LIVRE 3 - J.L SABY <i>Théorie et pratique de deux enchaînements : Tai Xu Qi Gong (le qi Gong du grand flux) et Jing Li (le salut rituel)</i>	2002	QG
26	LIVRE	Livre de poche des bases essentielles du yangjia michuan taiji quan Maître Wang Yen Nien Amicale du yangjia michuan éditions	2006	TJQ
27	MAG	LA MÉDECINE CHINOISE - UNE CONCEPTION GLOBALE DE LA SANTE H.S 39 - LA VIE NATURELLE <i>La médecine chinoise ne consiste pas seulement à enfoncer des aiguilles, de nombreuses disciplines et techniques sont à la disposition du thérapeute ou du simple « amateur » afin de conserver ou de restaurer un état de santé optimal. Cette prise en compte global de l'homme et de son environnement que G.Charles définit comme « une conception globale de la santé » nous est exposée jusque dans les moindres détails par un spécialiste du genre.</i>	2001	QG
28	LIVRE	YANGJIA MICHUAN - TOME 1 ATA ANJOU Cours de l'association de Taiji Quan de l'Anjou à partir de l'enseignement de Wang Yen Nien. On y trouve un historique du Taiji Quan, ses bases philosophiques et symboliques et aussi les descriptions des exercices de base, d'une partie de l'enchaînement des treize postures et des principaux gestes de cette forme.	2002	TJQ
29	LIVRE	YANGJIA MICHUAN - TOME 2 ATA ANJOU La suite des exercices de base, des treize postures, sa pratique avec partenaire, le Tui Shou et toujours une importante partie théorique sur le symbole Taiji, les cinq éléments, le diagramme de Menzi, l'historique du Taiji Quan, etc.	2002	TJQ
30	LIVRE	LES EXERCICES DE SANTE DU KUNG FU - G.CHARLES Essentiel pour son apport sur l'histoire, la philosophie, la symbolique rattachés aux exercices issus du « Gong Fu » chinois.	2003	QG
31	LIVRE	L'ESPRIT DU TAIJI QUAN - BOB KLEIN Cet enseignant américain nous fait part de son expérience et de ses conseils vis-à-vis de la pratique et de l'enseignement du Taiji Quan.	2001	TJQ

N°			ANNEES	THEMES
	SUPPORT	TITRE		
32	LIVRE	YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN - WANG YEN-NIEN Dans cet imposant ouvrage, vous trouverez l'essentiel de la pratique du style Yang Jia Michuan Taiji Quan ; les bases historiques et philosophiques, la description du travail interne propre à ce style, les exercices de base, et l'enchaînement complet du « Chang Quan » Cet ouvrage de Wang Yen Nien fait office de référence pour les pratiquants de ce style.	2002	TJQ
33	LIVRE	YANGJIA MICHUAN - TOME 3 ATA ANJOU Comme dans les deux précédents ouvrages, nous trouvons un bon équilibre entre les aspects théoriques et pratiques ainsi qu'entre les sujets propres à intéresser les débutants et les plus avancés. La partie pratique contient, la suite des exercices de base, le début de la première partie du grand enchaînement, et une étude consacrée aux gestes composant l'enchaînement.	2004	TJQ
34	LIVRE	LES PRINCIPES ESSENTIELS DU TAIJI QUAN - C. JEANMOUGIN A partir des principes énoncés par Wang Yen Nien sous la forme d'un tableau, C.Jeanmougin commente et explique ces principes considérés comme « essentiels » par l'un des chefs de file du Taiji Quan.	2012	TJQ
35	LIVRE	Wai Dan Qi Gong 8 pièces de brocart par Yang Jwing-Ming Versions debout et assise des ba duan jin	août-11	QG
36	LIVRE	LE RITUEL DU DRAGON - G.CHARLES <i>La suite des « exercices de santé du Gong Fu ». Fort des ces trente années d'enseignement des techniques chinoises, G.Charles nous expose les fondements de la pratique et nous aide à répondre à la question, pourquoi pratiquons-nous ?</i>	2004	QG
37	MAG	Bulletin de l'Amicale du yangjia michuan taiji quan n°56 octobre 2007	2007	TJQ
38	LIVRE	L'ESPRIT DU BAMBOU : "Au japon, le bambou est considéré comme un matériau merveilleux...Il accompagne la vie quotidienne des japonais depuis les temps les plus reculés..On a pu dénombrer jusqu'à 1 400 usages du bambou		DIVERS
39	LIVRE	EXERCICES DE BASE : APPROCHE BIOMECANIQUE ET ENERGETIQUE C.JEANMOUGIN Condition essentielle de la pratique, la recherche du geste juste sans nuire à la structure corporelle	2004	TJQ
40	LIVRE	WEN WU LA PLUME ET LE POING n°4 Série d'articles sur les techniques chinoises de santé (Taiji quan et Taoïsme, Juming, Principes du Daoyin Fa, Taiji et santé, Les différents publics du taiji quan, Je suis votre élève je suis votre professeur, glossaires de termes chinois)	2004	DIVERS
41	LIVRE	LES BAMBOUS ROLAND KIRIKAS Les choix des variétés, la culture, les utilisations du bambou (de nombreuses adresses où se procurer des bambous)	2004	DIVERS
42	LIVRE	LA BAMBEROUSERAIE Histoire et découverte du parc exotique d'Anduze	2004	DIVERS

N°	TITRE		ANNEES	THEMES
	SUPPORT			
43	DVD	Yangjia michuan taiji quan démonstration par Wang Yen Nien (1980) Duan 1 2 et 3 éventail Yen-Nien Epée Kunlun Epée Wudang	2007	TJQ
44	DVD	QI GONG CULTURE DE L'ENERGIE VITALE 2 CHRISTOPHE LABIGNE Ouverture des 13 portes, Yi Jin Jing Cette cassette vidéo propose deux enchaînements de gymnastique traditionnelle chinoise le premier, « l'exercice des 13 portes » agit plus particulièrement sur la mobilité articulaire le second, le « Yi Jin Jing » renforce le foie, les muscles et les tendons.	2004	QG
45	DVD	ADIEU MA CONCUBINE Un film de CHEN KAIGE Le destin de deux acteurs du Cirque de Pékin à travers les événements marquants qui ont marqué la Chine au 20ème siècle	2005	DIVERS
46	DVD	DVD PRINTEMPS, ETE, AUTOMNE, HIVER...et PRINTEMPS Un film de KIM KI-DUK	2005	DIVERS
47	LIVRE	SAGES ECRITS DE JADIS Edition bilingue traduit et annoté par Yang Dan Un florilège de sentences et aphorismes chinois issus de la littérature taoïste, confucéenne et bouddhique	2005	DIVERS
48	LIVRE	CONFUCIUS Des mots en action D.ELISSEEFF	2005	DIVERS
49	BD	QIN P.SERRES	2005	DIVERS
50	DVD	LE DERNIER EMPEREUR B.BERTOLUCCI	2005	DIVERS
51	DVD	LE SECRET DES POIGNARDS VOLANTS ZHANG YIMOU	2005	DIVERS
52	DVD	SAN YIQUAN VOL 1 LES BASES DE L'INTERNE G.CHARLES	2004	QG
53	DVD	SAN YIQUAN VOL 2 LES BASES DE L'EXTERNE G.CHARLES	2006	QG
54	DVD	HERO ZHANG YIMOU	2006	DIVERS
55	DVD	TIGRE ET DRAGON ANG LEE	2006	DIVERS
56	MAG	Revue Génération Tao HS N°4 MASSAGES ENERGETIQUES ET THERAPIES MANUELLES	2006	QG
57	MAG	Revue Génération Tao N°40 Respiration, technologies du bien-être, triades et wushu, yoga cachemirien...	2006	QG
58	MAG	Bulletin de l'amicale du Yangjia michuan taiji quan n°52 mai 2006	2006	TJQ
59	MAG	Revue Génération Tao N°41 ivres de rire/tui shou/le samouraï et le cancérologue/secrets du tao/arts indiens/qi gong et santé	2006	QG
60	DVD	épée ancienne et éventail par Wang Yen Nien Sabre et bâton par Xie Jiefang	2006	TJQ
61	DVD	shi san shi et shi san shi à deux Bâton Sabre Eventail par Claudy Jeanmougin	2006	TJQ
62	MAG	Revue Génération Tao n°42 De la calligraphie du geste à l'écriture martiale/Qi Gong/cérémonie du thé/MIL-Thérapie/Pencak Silat	2006	DIVERS
63	MAG	Bulletin de l'amicale du Yangjia michuan taiji quan n°53 SEPTEMBRE 2006	2006	TJQ
64	DVD	il était une fois en Chine I et II	2006	DIVERS
65	DVD	Himalaya l'enfance d'un chef	2006	DIVERS
66	MAG	Revue Génération Tao n° 43 thème : la méditation	2006	QG
67	BD	LE LOTUS BLEU HERGE	2006	DIVERS
68	LIVRE	LE DISCOURS DE LA TORTUE de JAVARY Pensée chinoise et YI JIng (Yi King)	2007	DIVERS
69	MAG	Revue Génération Tao Best Of Les introuvables 1997-1998	2007	DIVERS
70	MAG	Bulletin n°54 de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan	2007	TJQ
71	LIVRE	dictionnaire des arts martiaux Habersetzer	2007	DIVERS

N°			ANNEES	THEMES
	SUPPORT	TITRE		
72	MAG	Revue GENERATION TAO N° 44 la transmission	2007	DIVERS
73	DVD	Le maître d'armes	2007	DIVERS
74	MAG	Revue Génération Tao n° 45	2007	QG
75	MAG	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan n°55	2007	TJQ
76	DVD	SEVEN SWORDS de TSUI HARK	2007	DIVERS
77	MAG	Revue Génération Tao n° 46 "Guérissez votre corps émotionnel	2007	QG
78	BD	SEVENSWORDS (prélude) L'histoire des sept guerriers avant leur rencontre, directement inspiré par le film de Tsui Hark, voici une Bd de l'atelier de BD Daoda retraçant l'histoire de ces sept épées (Qi Jian)	2007	DIVERS
79	MAG	Revue GENERATION TAO N° 47	2007	QG
80	DVD	ZAITOCHI de Kitano	2007	DIVERS
81	DVD	RAN de Kurosawa	2007	DIVERS
82	MAG	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan n°57 AG de l'Amicale, de nombreux articles dont taiji quan et gestion mentale à l'école maternelle, les stages et les dernières rencontres de l'Amicale	2008	TJQ
83	BD	"Le voyage en Occident" Version BD de l'un des quatre chefs-d'œuvres parmi les romans de la littérature chinoise. Ce premier épisode nous raconte la naissance du beau singe-roi.	2008	DIVERS
84	MAG	Revue DRAGON n°25 Parmi de nombreux articles, nous trouvons un sujet sur Miyamoto Musashi par R.Habersetzer et dans un article consacré au Ki l'influence de la pensée de Wang Yang Ming au Japon par Toshiro Sugasu	2008	DIVERS
85	LIVRE	<i>De Shaolin à Wudang</i> de José Carmona Cet ouvrage n'est pas consacré uniquement à ces deux hauts lieux des pratiques chinoises ; le monastère de Shaolin et le mont Wudang auquel José Carmona, pratiquant et chercheur, nous conte l'histoire et les légendes. Il nous propose aussi un glossaire propre aux arts martiaux chinois et aussi une liste des principaux styles ou écoles de boxe chinoise	2008	DIVERS
86	LIVRE	<i>A la découverte du qi gong</i> Yves Réquéna Cet ouvrage se compose d'une partie théorique consacrée à la présentation du qi gong et de ces principes et d'une partie pratique décrivant les exercices de base du qi gong ; auto-massages, posture de l'arbre, huit trésors et respiration	2008	QG
87	MAG	Revue DRAGON n°26 Parmi de nombreux articles, nous avons remarqué celui sur les points vitaux ainsi le troisième volet consacré à Miyamoto Musashi par R.Habersetzer	2008	DIVERS
88	CD	Audio Alain Kremsky "La montagne de la grande pureté" Ces musiques qu'Alain Kremsky qualifie de sacrées proviennent d'instruments rares tels que des bols bouddhiques sacrés du Japon, des gong et plaques rituelles de monastère de Birmanie, des cloches d'Inde, Tibet, et Népal et des bols rituels de Chine. Les compositions de Kremsky à l'aide de cet ensemble instrumental créent une atmosphère propice à la méditation ou à une simple écoute.	2008	DIVERS
89	MAG	Revue Génération Tao n° 48 Médecine chinoise Qi gong et thérapeutique	2008	QG
90	LIVRE	Ba men shi san shi 8 portes et treize postures C.Bernapel G.Charles	2008	TJQ
91	DVD	MIZOGUCHI 5 femmes autour d'Utamaro	2008	DIVERS

N°			ANNEES	THEMES
	SUPPORT	TITRE		
92	LIVRE	Yangjia michuan taiji quan shan Wang Yen Nien Wang Yen-nien, Yangjia michuan taiji quan, L'Eventail du taiji Yen-nien, illustré et commenté, vol.3. Photos prises en 1988. La forme de l'éventail complète par Maître Wang - 244 Photos	2008	TJQ
93	MAG	Revue Dragon n°27	2008	TJQ
94	MAG	Revue génération tao n° 49	2008	QG
95	BD	Au bord de l'eau	septembre-08	DIVERS
96	LIVRE	Mon cours de cuisine les recettes d'Asie ; à tenter et à déguster	septembre-08	DIVERS
97	MAG	Revue Dragon n° 28	2008	TJQ
98	BD	Le Dieu Singe 1er partie	septembre-08	DIVERS
99	LIVRE	La diététique du Tao P.Sionneau R.Zagorski	septembre-08	QG
100	BD	Huangdi Neijing le classique de l'acupuncture en version BD	septembre-08	QG
101	DVD	WYN 89 stage en Anjou avec maître Wang Yen Nien et ses assistants	septembre-08	TJQ
102	LIVRE	MYTHES ET REALITES ERIC CAULIER	septembre-08	TJQ
103	MAG	REVUE DRAGON N°29	septembre-08	TJQ
104	MAG	BULLETIN DE L'AMICALE DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN N°58	septembre-08	TJQ
105	MAG	BULLETIN DE L'AMICALE DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN N°59	octobre-08	TJQ
106	MAG	REVUE DRAGON N°30	décembre-08	DIVERS
107	LIVRE	8 EXERCICES SIMPLES DE CHI-KUNG POUR VOTRE SANTE	décembre-08	QG
108	LIVRE	LA VOIE DE L'ENERGIE LAM KAM CHUEN	décembre-08	QG
109	LIVRE	ACUPUNCTURE HORS MERIDIENS S.P. CHIN ET C. BUTTIGIEG	décembre-08	QG
110	DVD	Procédés d'auto-massages par Christophe Labigne	janvier-09	QG
111	DVD	Massage énergétique chinois par Christophe Labigne	janvier-09	QG
112	DVD	Yang family taiji sword martial applications par Scott Rodell	janvier-09	TJQ
113	LIVRE	ABC de la médecine chinoise Christophe Labigne	janv-09	QG
114	LIVRE	JE M'INITIE AU WU SHU MARTINE VETILLARD PATRICK VAIDIE	févr-09	QG
115	DVD	L'ACTION SOCIALE DE PREMALLIANCE EXERCICES DE QI GONG	févr-09	QG
116	MAG	Revue GENERATION TAO N° 51	févr-09	QG
117	MAG	Revue Art et combat n° 3	mars-09	DIVERS
118	MAG	Revue Dragon n° 31	mars-09	DIVERS
119	DVD	SHARA film de Naomi Kawase	mars-09	DIVERS
120	MAG	Revue n° 60 Amicale Yangjia michuan taiji quan	mars-09	TJQ
121	MAG	REVUE GENERATION TAO N° 52 Se soigner par la médecine taoïste	avr-09	QG
122	BD	LE MOINE FOU par VINK	avr-09	DIVERS
123	DVD	DOUBLE AGENT de KYM HYUN-JUNG	mai-09	DIVERS
124	DVD	SWORD MAN de CHING SIU-TUNG	mai-09	DIVERS
125	DVD	LE COMBAT DES MAÎTRES de LIU CHIA-LIANG	mai-09	DIVERS
126	MAG	Revue ART ET COMBAT N°4	mai-09	DIVERS
127	DVD	La Chine d'ANTONIONI	juin-09	DIVERS

N°			ANNEES	THEMES
	SUPPORT	TITRE		
128	MAG	Bulletin de l'Amicale du yangjia Michuan taiji quan N° 61	juin-09	TJQ
129	MAG	Amicale du yangjia michuan taiji quan 1989-2009 20 ans d'amicale...	juil-09	TJQ
130	LIVRE	Taiji quan pratique styles Yang et tui shou R.Habersetzer et S.Dreyer	juil-09	TJQ
131	MAG	Revue Génération TAO n° 53 dossier sur le Yin-Yang	juil-09	DIVERS
132	MAG	Revue ART ET COMBAT N°5	juil-09	DIVERS
133	MAG	Revue Génération Tao n°54	nov-09	QG
134	LIVRE	La fièvre du Qigong David Palmer Une étude sur le qi gong en Chine de 1949 à 1999, indispensable aux enseignants et chercheurs	nov-09	QG
135	MAG	Bulletin Amicale Yangjia michuan taiji quan n°62 sept 2009	sept-09	TJQ
136	DVD	KAGEMUSHA d' Akira Kurosawa	nov-09	DIVERS
137	LIVRE	Le massage chinois Tui Na ou la main de soie Christophe Labigne	déc-09	QG
138	MAG	Revue SAMOURAÏ n°1	déc-09	DIVERS
139	LIVRE	Ces aliments qui nous soignent La diététique chinoise au service de votre santé Philippe Sionneau Josette Chapellet	déc-09	DIVERS
140	DVD	THE ROAD HOME de Zhang Yimou Ours d'argent festival de Berlin 2000	janv-10	DIVERS
141	MAG	Revue Génération Tao n°37 2005 Dossier sur "Nourrir la vie, le Yangsheng"	janv-10	DIVERS
142	MAG	Revue Génération Tao H.S. n°6 2007 Qi Gong Art de Santé ; 3 volets, " le qi gong c'est quoi", "les acteurs du qi gong en France", "qi gong et société"	janv-10	QG
143	MAG	Revue Génération tao n°55 2009 Dossier habitat espace de vivre	janv-10	QG
144	MAG	Revue Samouraï n°2	févr-10	DIVERS
145	DVD	HARAKIRI de Masaki Kobayashi	mars-10	DIVERS
146	DVD	Les sœurs de Gion de Kenji Mizoguchi	mars-10	DIVERS
147	DVD	La source thermale d'Akitsu de Yoshida	mars-10	DIVERS
148	DVD	Les plaisirs de la chair de Nagisa Oshima	mars-10	DIVERS
149	DVD	La harpe de birmanie de Kon Ichikawa	mars-10	DIVERS
150	DVD	Voyage à Tokyo de Tasujiro Ozu	mars-10	DIVERS
151	DVD	Printemps tardif de Tasujiro Ozu	mars-10	DIVERS
152	MAG	Bulletin de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°63 20 ans d'Amicale, rencontres et témoignages	janv-10	TJQ
153	MAG	Revue Samouraï n° 3 les armes du wushu, l'histoire du tai chi, les points vitaux...	mars-10	TJQ
154	MAG	Revue Génération Tao n° 56 dossier ; fleurir à l'éveil : le temps du changement	avr-10	DIVERS
155	PDF	JiangRong Qiao's bagua zhang par Andrea Falk	avr-10	DIVERS
156	DVD	Les principes de l'école "Essence of change" par Su Dong Chen	janv-24	TJQ
157	DVD	La cité interdite de Zhang Yimou	avr-10	DIVERS
158	MAG	Revue de l'Amicale du yangjia michuan taiji quan ; le tigre dans tous ces états	mai-10	TJQ
159	DVD	Yangsheng Taiji Jin 1 ; DVD du premier enchaînement du brocart du taiji par Pr Zhang Guang De	juil-10	QG
160	LIVRE	Georges Charles Le kung-fu Wushu en s☺ouriant	juil-10	DIVERS
161	LIVRE	Pr Zhang Guangde enchaînements de base en dao yin yang sheng gong volume 2 livre	juil-10	QG

N°	TITRE		ANNEES	THEMES
	SUPPORT			
162	DVD	Pr Zhang Guangde enchaînements de base en dao yin yang sheng gong volume 2 DVD	juil-10	QG
163	MAG	Revue Samouraï n°4	juil-10	DIVERS
164	MAG	Revue Génération Tao n°57 dossier "femmes du tao"	juil-10	DIVERS
165	LIVRE	Cuisine chinoise de Ken Hom 150 recettes de cuisine chinoise ; savoir acheter, savoir faire et menus	août-10	DIVERS
166	MAG	Revue Samouraï n°5 Hommage à Me Tamura/ Le kung Fu des mosquées/ Les armures japonaises...	août-10	DIVERS
167	MAG	Revue Cuisine Bio n°27 dossier graines germées	sept-10	DIVERS
168	MAG	bulletin de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°65 sept 2010	déc-10	TJQ
169	MAG	Revue Samouraï n°6	déc-10	DIVERS
170	LIVRE	Yi Yin Fa Qi gong taoïste "la forme intégrale" par Jean-Luc Saby Pour vous le procurer, cliquez ici	déc-10	QG
171	DVD	Yi Yin Fa Qi Gong taoïste "la forme intégrale" par Jean-Luc Saby	déc-10	QG
172	DVD	Qi gong du poumon par Madame Shi Ying	déc-10	QG
173	MAG	Revue Génération Tao N° 58 sept 2010	déc-10	QG
174	LIVRE	Tai-chi-chuan Origines et puissance d'un art martial Kenji Tokitsu	déc-10	TJQ
175	LIVRE	L'épée du Taiji et autres récits Chen Weiming	déc-10	TJQ
176	LIVRE	Kai Men Shi (école San Yiquan) tablette du Bambou HS par F.Reymond	déc-10	QG
177	DVD	Traditional Chinese Sword League Tournoi à Bozeman Montana Mai 2008	janv-11	TJQ
178	MAG	Revue Génération Tao n° 59 dossier "les mille et une voies de la consciense"	janv-11	DIVERS
179	DVD	"L'odeur de la papaye verte" film de Tran Anh Hung	janv-11	DIVERS
180	DVD	Le roi des masques film de Wu Tian-Ming	janv-11	DIVERS
181	CD	audio Musique pour la méditation, relaxation, massage ou la simple écoute, merci à Serge Lelong pour ce cadeau	févr-11	DIVERS
182	MAG	Revue de l'amicale du Yangjia michuan taiji quan n°66	févr-11	TJQ
183	MAG	Revue Génération Tao n° 60 dossier "La force cachée du Qi"	mars-11	DIVERS
184	MAG	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n° 67 mai 2011 Le Yangjia au Burkina Faso	mai-11	TJQ
185	DVD	TUI SHOU Juillet 1999 Maître Wang Yen Nien en Bretagne avec la collaboration de Julia Fairchild, stage organisé par les centres de Tai Chi Chuan Parisien et d'Armonique, animé par Jean PAI. Un document exceptionnel ! Durée 201mn	juin-11	TJQ
186	DVD	Qian Bai Zun, Taiji des treize mots, Huit Brocarts du clan Yue par Maître Liang Chao Qun. Démonstration à la pagode de Vincennes et démonstration et détails des trois formes.	juin-11	QG
187	DVD	TAI CHI Juillet 1999 Maître Wang Yen Nien en Bretagne avec la collaboration de Julia Fairchild, stage organisé par les centres de Tai Chi Chuan Parisien et d'Armonique, animé par Jean PAI. Un autre document exceptionnel comme tous ceux enregistrés au cours des stages animés par Maître Wang ! Durée 225 mn	juin-11	TJQ
188	MAG	Bulletin de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°105 ; Rencontres 2023 en Anjou, marathons, danse, santé et combat, naissance du taiji quan selon Wang Yen Nien (2), circulation du qi	févr-24	TJQ
189	DVD	Voyage au coeur des grandes civilisations LA CHINE II Une culture millénaire des Song à l'époque moderne	août-11	DIVERS

N°	TITRE		ANNEES	THEMES
	SUPPORT			
190	MAG	Revue Génération Tao N°61 Dossier "Les voies de la liberté"	août-11	DIVERS
191	DVD	The Karaté Kid	août-11	DIVERS
192	DVD	Détective Dee le mystère de la flamme fantôme	août-11	DIVERS
193	DVD	La rage du tigre de Chang Cheh L'un des grands classiques de film de sabre, a directement inspiré Q.Tarantino pour son Kill Bill 1	oct-11	DIVERS
194	MAG	Revue Génération Tao n° 62 Dossier "Vivre sa voie"	oct-11	DIVERS
195	MAG	Revue de l'Amicale du yangjia michuan taiji quan n° 68 "A day to remember"	oct-11	TJQ
196	LIVRE	Pr Zhang Guangde ; enchaînements de base en <i>dao yin yang shang gong</i> Volume 1 livre	déc-11	QG
197	DVD	Pr Zhang Guangde ; enchaînements de base en <i>dao yin yang shang gong</i> Volume 1	déc-11	QG
198	DVD	Yi Jin Jing (classique des muscles et des tendons) par Maître Zhang Guangde	févr-12	QG
199	MAG	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n° 69 ; 21ème rencontre à Vaumarcus, un nouveau président pour l'Amicale, articles, infos, etc..	avr-12	TJQ
200	LIVRE	Mémoires d'un moine tibétain	avr-12	DIVERS
201	LIVRE	"La voie du tao" Un autre chemin de l'être ; catalogue de l'exposition au Grand Palais en 2010.	avr-12	DIVERS
202	DVD	"Shaolin Soccer" de Stephen Chow avec Stephen Chow a remporté sept prix aux 21ème Hong Kong Film Awards	mai-12	DIVERS
204	DVD	"L'anguille" de Shôhei Imamura ; palme d'or à Cannes 1997	mai-12	DIVERS
205	DVD	"Vivre" de Zhang Yimou	mai-12	DIVERS
206	LIVRE	Le tai chi chuan de M.Plouvier et B.Gérentes	mai-12	TJQ
207	DVD	"Qiu Ju, une femme chinoise" de Zhang Yimou avec Gong Li et Lei Lao Sheng	mai-12	DIVERS
208	MAG	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°70 (conférence sur la santé, le vaste interne, feuillet du collège, l'expérience du bao hu gui shan.....)	juil-12	TJQ
209	LIVRE	Confucius Entretiens avec ses disciples traduction S.Couvreur	août-12	DIVERS
210	MAG	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°71 (Aspect mécanique de la construction posturale J.L. Pérot, 8 techniques C.Jeanmougin, Zhou Kao J.L Pérot, réflexion M.Linett, creux et bosses S.Dreyer ; feuillet du collège, témoignages C.Eyrolles, F.Cordaro. H.Mouthon, S.Metzlé ; un été sans taichi Y.Picard, Landrevie addiction F.Cordaro ; 22ème rencontres de l'Amicale ; stages.....)	oct-12	TJQ
211	MAG	Revue Génération Tao n° 66 dossier : "Êtes-vous un créatif culturel ?"	janv-13	DIVERS
213	LIVRE	Yongheng yuanze "Principes constants du taiji quan du Yangjia michuan" Claudy Jeanmougin	janv-13	TJQ
214	LIVRE	Tai Chi Chuan (Taiji Quan) Un art de vivre Claudy Jeanmougin	janv-13	TJQ
215	LIVRE	Journal du FIPAM (fonds international pour la préservation des arts martiaux) entretiens, réflexions, témoignages, enseignement, histoire,dossiers)	févr-13	DIVERS
216	MAG	Revue Génération Tao n°68 mars 2013 dossier : "les voies du masculin"	avr-13	DIVERS
217	LIVRE	"Le bâillement une thérapeutique naturelle" N.Perez-Christiaens Quoi de plus naturel que de bâiller même si les conventions le reprouve, N.Perez-Christiaens s'est penché sur la question et nous propose de revenir à plus de naturel et de laisser agir sur notre corps cette thérapeutique qu'est le bâillement. A consommer sans modération comme tous les ouvrages de N.Perez	mai-13	DIVERS

N°	SUPPORT	TITRE	ANNEES	THEMES
218	MAG	Revue Génération Tao n°69 dossiers : "Vers une nutrition consciente" et "Expérience de mort imminente"	juil-13	DIVERS
219	DVD	The Grand Master de WONG KAR WAI	sept-13	DIVERS
220	MAG	Revue Génération Tao n° 70 septembre 2013 Un grand dossier " Quelle école pour nos enfants " pour terminer l'aventure génération Tao en version papier, dorénavant en numérique voir le site www.generation-tao.com bonne chance à la nouvelle formule ! Tout se transforme...	oct-13	DIVERS
221	LIVRE	Shu Gan Li Dan Gong 2 du Daoyin yangsheng gong (qi gong pour faire circuler l'énergie du foie et de la vésicule biliaire) par SHI Ying	nov-19	QG
222	DVD	A la découverte du qi gong Yves requena/Corinne Requena	janv-14	QG
225	LIVRE	Chronique A hauteur des nuages Bernard BESRET	oct-14	DIVERS
226	MAG	Cuisine bio (la part du colibri, portrait de chef, recettes de saison...)	nov-14	DIVERS
227	MAG	Tao magazine (lieux de méditation, fleurs de Bach et Yi Jing...)	nov-14	QG
228	MAG	Tao Magazine (la méditation par le rêve, massages chinois...)	nov-14	QG
229	LIVRE	Yangjia michuan taiji quan première séquence Claudy Jeanmougin	janv-15	TJQ
230	LIVRE	J'ai mal au dos mais je m'en occupe Claudy Jeanmougin	févr-15	DIVERS
231	MAG	Revue Tao Yin <i>boxe secrète Shaolin, médecine chinoise, plantes toniques, massages à 4 mains...</i>	févr-15	TJQ
232	LIVRE	Tablette du Bambou n° 3 exercices de base de l'épée 1 à 4 par Thierry Lambert les 4 premiers exercices de base de l'épée du style Yangjia michuan taiji quan	mars-15	TJQ
233	LIVRE	BA DUAN JIN tablette du Bambou n° 1 par Thierry Lambert	nov-14	QG
234	LIVRE	Exercices d'entretien des épaules et des membres supérieurs tablette du Bambou n°9 par Thierry Lambert	nov-14	QG
235	LIVRE	YI JIN JING tablette du Bambou n°4 par Thierry Lambert	nov-14	QG
236	LIVRE	QIA BU YUN HUA GONG tablette du Bambou n°8 par Thierry Lambert	nov-14	QG
237	MAG	Revue Tao Yin <i>les mudras, les prières de papier...</i>	févr-15	TJQ
238	MAG	Revue Tao Yin <i>origine du zen, l'art de l'épée chinoise, la pédagogie du qi gong...</i>	févr-15	TJQ
239	DVD	Le nouvel opus (chef d'œuvre) de TSUI HARK ; bluffant ! haletant ! brillant ! inspiré ! <i>La légende du dragon des mers...</i>	févr-15	DIVERS
240	LIVRE	Tablette du Bambou n°2 Shi Er Lian Gong Chun « <i>Les 12 exercices printaniers</i> » par Thierry Lambert	mars-15	DIVERS
241	LIVRE	Tablette du Bambou n°6 auto-massage par Thierry Lambert	mars-15	QG
242	LIVRE	Tablette du Bambou n° 7 exercices d'entretien et de correction de la colonne cervicale et dorsale par Thierry Lambert	mars-15	QG
243	MAG	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°78 Spécial Treize postures <i>Tout ce que vous avez voulu savoir sur le shi san shi ou treize postures, treize mouvements, de nombreux articles ; le point de vue historique, symbolique, technique, pédagogique, et vivant de cet enchaînement</i>	févr-15	TJQ
244	LIVRE	Yangjia michuan taiji quan TOME 4 par C.Jeanmougin	mars-15	TJQ
245	LIVRE	Le tai chi chuan pour les enfants et les adolescents par Jacques Choque	juin-15	TJQ
246	MAG	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n° 79 mai 2015 ; <i>centenaire de Lao Shi, l'ATCHA à 30 ans, Burkina Faso, taiji pour les non-voyants, les exercices de base, le taiji et l'éveil de soi, une nouvelle bibliothèque en Anjou</i>	sept-15	TJQ

N°			ANNEES	THEMES
	SUPPORT	TITRE		
247	MAG	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°80 sept 2015 ; <i>Enracinement/ les rouages énergétiques/recette de nouilles/rencontres de l'Amicale/ une respiration d'accord pas d'accord/éducasport/pratiques de longe vie/ petit précis de mécanique navale à l'usage du tai chi chuan/ le taiji quan pour les enfants/ enseigner le taiji quan est-il un véritable métier/unesco et taiji quan/ hommage à notre grand frère/ calendrier des stages/site web/bulletin/adhésion/adresses</i>	oct-15	TJQ
248	DVD	Yangsheng taijibang 1 et 2 Prof Zhang Guang De	nov-15	QG
249	MAG	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°81 avec un très bel article dans la rubrique feuilletts du collège "la consciense du corps en mouvement"	mars-16	TJQ
250	MAG	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°82	oct-16	TJQ
251	DVD	Sept au Tibet film de J-J Annaud	oct-16	DIVERS
252	DVD	Karaté Kid, Karaté Kid II, Karaté Kid III	oct-16	TJQ
253	DVD	Le royaume interdit de Rob Minkof	oct-16	TJQ
254	DVD	L'hirondelle d'or de King Hu	oct-16	TJQ
255	DVD	Kung Fu saison 1 avec David Carradine	oct-16	TJQ
256	DVD	Crazy Kung-Fu de Stephen Chow	oct-16	TJQ
258	DVD	Les cendres du temps de Wong Kar Wai	oct-16	DIVERS
259	DVD	Wu Ji (la légende des cavaliers du temps) de Chen Kaige	oct-16	DIVERS
260	DVD	Furyo de Nagisa Oshima et Après la pluie de Takashi Koizumi	oct-16	DIVERS
261	LIVRE	La perle de l'empereur (le retour du juge Ti) de R. Van Gulik	oct-16	DIVERS
262	LIVRE	Les aventures du juge Ti (volume 1 les débuts du juge Ti) de R. Van Gulik	oct-16	DIVERS
263	DVD	Shu Gan Li Dan Gong 2 qi gong pour faire circuler l'énergie du foie et de la vésicule biliaire par Zhang Guande	nov-19	QG
264	DVD	Taiji Yangsheng Zhang : directement inspirée par les "illustrations du daoyin" révélées à Mawandhui, aussi par les documents antiques du dao yin, et par les techniques du taiji bang (petit bâton) cette méthode de santé à l'aide d'un bâton permet de prolonger et de développer les exercices de qi gong	nov-16	QG
265	DVD	qi gong 99 pour se régénérer (jiu jiu huan tong gong) : littéralement le travail 99 pour redevenir comme un enfant. Cet enchainement se compose de 39 mouvements simples destinés aux "jeunes de 9 à 99 ans". Le chiffre 9 pour les chinois est particulièrement bénéfique, doublé il est considérée comme le plus grand, il symbolise également la longévité. Les mobilisations et automassages agissent sur le flux de l'énergie le long de tous les méridiens, depuis la tête jusqu'aux pieds, ils constituent une méthode globale, efficace et plaisante particulièrement adaptée aux pratiquants débutants	nov-16	QG
267	MAG	Bulletin du Yangjia michuan taiji quan n°84 de janvier 2017	janv-17	TJQ
268	DVD	La canonnière du Yang-Tsé de Robert Wise avec Steve McQueen, Richard Attenborough, Candice Bergen et Richard Crenna. Américains et chinois dans la tourmente de la guerre civile chinoise de 1926	mars-17	DIVERS

N°			ANNEES	THEMES
	SUPPORT	TITRE		
269	DVD	A bord du Darjeeling limited de Wes Anderson ; trois frères font un voyage à travers l'Inde afin de renouer des liens. Humour, dérision, poésie	mars-17	DIVERS
270	DVD	Lettres d'Iwo Jima de Clint Eastwood La bataille d'Iwo Jima vécue du côté japonais à travers l'évocation des lettres des soldats japonais jamais parvenues à leurs destinataires. L'un des films majeurs de C.Eastwood	mars-17	DIVERS
271	DVD	Le dernier samouraï d'Edward Zwick avec T.Cruise A l'époque du japon moderne, la rencontre d'un officier héros de la guerre de sécession américaine avec le Japon des samouraï	mars-17	DIVERS
272	DVD	L'année du dragon de Michael Cimino avec Mickey Rourke Chinatown, New York, le combat d'un officier de police atypique contre la mafia chinoise	mars-17	DIVERS
273	DVD	Le pont de la rivière Kwai de David Lean, le film aux 7 oscars avec William Holden et Alex Guinness. L'édification d'un pont par des prisonniers de guerre britanniques pour l'armée japonaise, deux mondes face à face. A voir et à revoir	mars-17	DIVERS
274	MAG	Bulletin de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n° 85 mai 2017	juin-17	TJQ
275	LIVRE	Zuo you dan tui zhan zhuang enracinement Yangjia michuan taiji quan Thierry Lambert	juin-17	TJQ
276				
277	LIVRE	Votre santé par la diététique et l'alimentation saine André Passebecq	sept-17	DIVERS
278	MAG	Bulletin de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°86 septembre 2017	nov-17	TJQ
279	DVD	Echaufement qi gong par SHI Ying	déc-17	QG
280	LIVRE	Exercices de base du taiji quan ; l'ours par Thierry Lambert	déc-17	TJQ
281	DVD	Wu Qin Xi ; le jeu des cinq animaux	déc-17	QG
282	LIVRE	Wu Qin Xi ; le jeu des cinq animaux	déc-17	QG
283	LIVRE	Tui Shou 1 par Claudy Jeanmougin	mars-18	TJQ
284	LIVRE	Tui shou 2 par Claudy Jeanmougin	mars-18	TJQ
285	MAG	Amicale du Yangjia michuan taiji quan bulletin N° 87 - janvier 2018	janv-18	TJQ
286	LIVRE	La diététique chinoise par Christophe Labigne	mars-18	DIVERS
287	MAG	Amicale du Yangjia michuan taiji quan n° 88 mai 2018	juin-18	TJQ
288	MAG	Amicale du Yangjia michuan taiji quan bulletin N° 89 - septembre 2018	nov-18	TJQ
289	DVD	9 brocards de soie daoyin yang sheng gong prof. Zhang Guangde	nov-18	QG
290	MAG	Amicale du Yangjia michuan taiji quan bulletin N° 83 - septembre 2016	sept-16	TJQ
291	MAG	Amicale du Yangjia michuan taiji quan bulletin N° 90 - janvier 2019	janv-19	TJQ
292	MAG	Amicale du Yangjia michuan taiji quan bulletin N° 92 - septembre 2019	sept-19	TJQ
293	MAG	Amicale du Yangjia michuan taiji quan bulletin N° 93 ; janvier 2020 les rencontres de Strasbourg, la taille maître du corps, Interview de Mark Linett, Le bénévolat associatif en perte de vitesse, réflexions sur l'organisation des Rencontres	janv-20	TJQ
294	MAG	Amicale du Yangjia michuan taiji quan bulletin N° 94 ; L'archerie chinoise, l'épée chinoise, 3 modalités de consciense dans la pratique du taiji quan, fabriquer son banc pliable de nei gong, l'année du rat, (ne pas) se niquer les lombaires, le Taiji au couvent	avr-20	TJQ

N°	SUPPORT	TITRE	ANNEES	THEMES
295	MAG	Amicale du Yangjia michuan taiji quan bulletin N°95 ; la dynamique de la jambe expérience du grand large appui jambe arrière une autre prespective/ les trois modalités de consciense (2ème partie)	déc-20	TJQ
296	MAG	Amicale du Yangjia michuan taiji quan bulletin n°96 de janvier 2021	févr-21	TJQ
297	MAG	Bulletin de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°97 de mai 2021	juil-21	TJQ
298	LIVRE	Yangjia michuan taiji quan Tome 6 Claudy Jeanmougin La griffe du Tigre : Neurosciences et enseignement du taiji quan/Spécificités du Yangjia michuan taiji quan/Energétique/Principes essentiels/Chang Quan	oct-21	TJQ
299	MAG	Bulletin Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°98 4ème Duan, adieux "physiques" de notre ami Michel Timochenkov, l'enracinement dans le taiji quan, de la rétroversion du bassin à la contre-nutation du sacrum, vieillissement de la population de l'Amicale, l'architecture du corps humain, que représente l'interne pour vous, Lao Tzu Dao De Jing 32	nov-21	TJQ
300	MAG	Bulletin n°99 de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan Janvier 2022 ; Rencontres 21 à Merlimont, les réseaux dans le monde chinois, les pieds, les transformations	janv-22	TJQ
301	MAG	Bulletin n° 100 du Yangjia michuan taiji quan mai 2022 ; spécial n° 100 tout sur le bulletin et un hommage à Claudy disparu en ce début d'année	mai-22	TJQ
302	MAG	Bulletin n°101 du Yangjia michuan taiji quan septembre 2022 Retours des Rencontres 2021 Hommage à Claudy Pourquoi j'enseigne le Neigong 13 postures et 8 portes (1) Réseaux chinois (2) Pratiquan, petit groupe belge Femme de moins de 40 ans au CA de L'Amicale	sept-22	TJQ
303	DVD	YU ZHEN BU YUAN GONG 2 qi gong des reins 2 daoyin yangsheng gong Prof Zhang Guangde	nov-22	QG
304	MAG	Bulletin n°102 Amicale Yangjia michuan taiji quan : Hommage à Christophe, Stages d'été : pratique intensive et plaisante ! Chanson pour Claudy, Nouveaux adhérents, 8 portes et 13 postures, Les réseaux de Wang Yen Nien	janv-23	TJQ
305	MAG	Bulletin n°103 Amicale Yangjia michuan taiji quan : Rencontres : de Saint-Jacut à Annecy/ Naissance du taiji quan selon Wang Yen Nien/ Successions et transmissions/ Tui shou : prochain Wen Wu/ Compétitions/ Les gestes du taiji quan/ La respiration dans la longue forme	mai-23	TJQ
306	LIVRE	Initiation à l'Ayurveda Jean-Marc Réa Les bases ; les doshas (éléments qui vous composent) et votre profil ayurvédique	juin-23	DIVERS
307	DVD	Jeux d'épée 2008 extraits des ateliers consacrés à l'épée, au bâton, au ken	sept-23	TJQ
308	DVD	Démonstrations de maître Wang Yen Nien ; les enregistrements vidéos sont de mauvaise qualité, l'ensemble présente deux enregistrements de la forme complète suivis de l'épée Kunlun.	oct-23	TJQ
309	PDF	L'épopée de la main de fer par R.Habersetzer Qu'est-ce que le kung fu ? Quelle est son origine ? Ses implications ? Des réponses sont proposées dans cet ouvrage publié en 1985	oct-23	DIVERS
310	PDF	Les numéros 1 à 47 de la revue " <i>Le ronin</i> " publié par Centre de recherche Budo, R.Habersetzer en était le directeur de publication. Articles consacrés aux arts martiaux japonais et aussi d'origine chinoise, nous trouvons parmi ceux-ci des articles signés S.Dreyer, G.Charles...Dans les premiers numéros nous trouvons des sujets sur le maître Wang Yen Nien, un glossaire détaillé permet de choisir ses lectures	oct-23	DIVERS

N°	SUPPORT	TITRE	ANNEES	THEMES
311	MAG	Bulletin de l'Amicale du Yangjia michuan taijiquan n°104 septembre 2023	oct-23	TJQ
312	DVD	Huit exercices de base de l'épée Kunlun Pi Ci Liao Zha Mo Duo Tiao Hua Première vidéo d'une série consacrée aux exercices de base, durant la période du Covid les adhérents recevaient des vidéos afin de compenser l'absence de cours et depuis la reprise d'autres vidéos ont été publiées et ainsi jusqu'à ce jour . Ces vidéos ont été rassemblées par thème, sur l'épée, le qi gong, le taiji quan, le bâton, etc... T.Lambert.	oct-23	TJQ
313	DVD	KAI SHI SAN GUAN (ouverture des treize portes) PROCEDES D'AUTOMASSAGES (description complète ; manœuvres, points et utilisations) T.Lambert	nov-23	QG
314	DVD	Exercices préparatoires à la pratique du taiji quan ; appuis, enracinements, l'ours, déplacements, marches animales T.Lambert	nov-23	TJQ
315	DVD	Exercices préparatoires à la pratique du taiji quan ; san cai, enroulement colonne, étirer la jambe, bao hu gui shan, coup de talon/coup de pied, préparation à s'asseoir sur le talon T.Lambert	nov-23	TJQ
316	DVD	Exercices préparatoires à la pratique du bâton ; assouplissement articulaire de l'épaule, mo gun yin fa, automassage, maniements, Pi, Liao T.Lambert	nov-23	TJQ
317	DVD	Les bases de la méditation ; la posture, suivre le souffle, écouter le souffle, le diaphragme, la respiration abdominale T.Lambert	nov-23	DIVERS
318	DVD	Qi mei gun pu ; découpage de l'enchaînement en fonction des dénominations des mouvements , ces indications constitue une recherche personnelle à partir de la liste des mouvements communiquée par Claudy Jeanmougin à ses élèves. T.Lambert	nov-23	TJQ
319	LIVRE	Qi gong pour nourrir l'énergie et tonifier le poumon 2ème forme Shi Ying	nov-23	QG
320	DVD	Zhan Zhuang Gong (postures debout, assise, allongée) issues du <i>Yi Quan/Da Cheng Quan</i> par Ilias Kalimintzos	janv-24	DIVERS
321	DVD	<i>Tui Shou</i> (poussée des mains) en <i>Yi Quan/Da Cheng Quan</i> par Ilias Kalimintzos	janv-24	TJQ
322	MAG	Bulletin de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°106 mai 2024 / Annick Blard une vie de taiji quan - Atelier XiXiHu - Rencontres de tui shou du Mont d'Or - Rencontres 2024 - Changez vos routes neuronales - Circulation du qi - Chine fantasmée	mai-24	TJQ
323	LIVRE	Tome 7 Yangjia michuan taiji quan C.Jeanmougin / Immunologie - Pédagogie - Energétique - Principes essentiels - Chang quan - Tui shou	mai-24	TJQ
324	LIVRE	Mort d'une héroïne rouge QIU Xiaolong	oct-24	DIVERS
325	DVD	"Les sept samouraïs" Akira Kurosawa	oct-24	DIVERS
326	DVD	"La ballade de Narayama" Shohei Imamura	oct-24	DIVERS
327	DVD	"L'impératrice Yang Kwei Fei" Kenji Mizoguchi	oct-24	DIVERS
328	MAG	Bulletin de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°107 octobre 2024	oct-24	TJQ
329	DVD	Saison 2 Kung Fu avec David Carradine	nov-24	DIVERS
330	MAG	Bulletin de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°108 mars 2025	mars-25	TJQ