

Dimanche 7 avril 2024

Taiji quan

avec

Thierry Lambert



9H-12H



Thème : *exercices de base du taiji quan*

Aspect

biomécanique, analyse des mouvements, paramètres de placement du corps, variantes d'exécution, respect de l'intégrité corporelle



14h-17h



exercices de base de tui shou 10 et 11



tui shou libre

LIEU DU STAGE

Salle polyvalente de Lébisey
Accès : Av. de la 3ème Division
d'Infanterie

Parking de l'ancienne école de Lébisey
Hérouville-Saint-Clair

CONTACTS



Association « *LE BAMBOU* »

23 rue de Luc Langrune sur mer

Tel : 07-50-87-05-36

Email :

lebambou@lebambou.org

Site Web :

Http/ : www.lebambou.org

JE M'INSCRIS AU STAGE DU

7 avril 2024

Dimanche matin 25€

Dimanche après-midi 25€

Journée complète 35€

NOM.....

PRENOM.....

ADRESSE

.....

TEL.....

EMAIL.....