

# STAGE DE QIGONG

Avec

## Shi Ying

Professeur à l'institut de médecine traditionnelle chinoise du Yunnan, représentante en France de l'institut de médecine traditionnelle chinoise du Yunnan.

Disciple de Maître Zhang Guang De - fondateur du Qi Gong style Dao Yin Yang Sheng Gong professeur à l'université d'Éducation Physique de Pékin.

Diplômée de Philosophie en Chine et à Paris.

7ème DUAN de Dao Yin Yang Sheng Gong. Juge de la compétition internationale en Chine : Pékin 2010, Datong 2011, Pékin 2016



## INSCRIPTIONS/ RENSEIGNEMENTS

Ateliers limités à 25 personnes  
Clôture des inscriptions  
mercredi 22 novembre 2023

Coupon à renvoyer à :  
T.Lambert 23 rue de Luc  
14830 Langrune sur mer  
Tel: 07-50-87-05-36

Email: [lebambou@lebambou.org](mailto:lebambou@lebambou.org)  
Blog: <http://www.lebambou.org>

Facebook:  
<https://www.facebook.com/association.lebambou/>

NOM  
PRENOM  
TEL  
ADRESSE  
EMAIL

*Salle polyvalente de Lébisey*  
*Accès : Av. de la 3ème Division d'Infanterie -*  
*Parking de l'école de Lébisey*  
*Hérouville-Saint-Clair*

**SAMEDI 25 novembre 2023**  
**9h/12h et 14h/17h**

*QIGONG POUR NOURRIR  
L'ENERGIE ET TONIFIER  
LE POUIMON 2ème forme*

**DIMANCHE 26 novembre 2023**  
**9h/12h et 14h/17h**

*WU QIN XI*  
*(jeux des cinq animaux)*  
*Le qigong pour la santé*

## TARIFS

Cochez le module choisi

<input type="checkbox"/> Samedi	35€
<input type="checkbox"/> Dimanche	35€
<input type="checkbox"/> Week-end	70€

Un seul chèque à l'ordre de :  
Association Le Bambou

