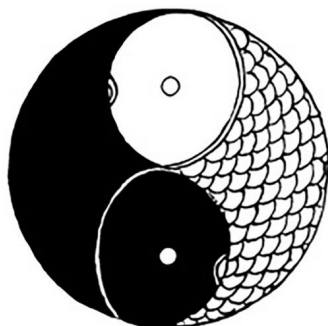


楊家秘傳太極拳

YANGJIA MICHUAN TAI CHI CHUAN



STAGE D'ÉTÉ

avec Hervé et Fabienne Marest

Club de Taichi du Lotus d'Or

10 au 14 juillet 2023

Glomel au coeur de l'Argoat et la Bretagne

PROGRAMME

Le matin : perfectionnement des trois duans, étude d'un choix d'applications, de leurs expressions et des variantes possibles.

L'après-midi : apprentissage et perfectionnement des épées anciennes et nouvelles. Étude de quelques applications.

LIEU Salle du Lac, au bord de l'étang du Corong, à Glomel dans les Côtes d'Armor.

DATES du lundi 10 au vendredi 14 juillet 2023

HORAIRES 9h-12h30 16h-18h30

TARIFS 180€ par espèce ou chèque à l'ordre d'Hervé Marest

Pas d'acompte et paiement sur place mais n'oubliez pas de réserver. Le stage est limité à **20 personnes**.

HÉBERGEMENT L'hébergement et les repas sont du ressort de chacun et ne sont donc pas inclus dans le prix du stage. Il y a un camping juste à côté de la salle du lac et des gîtes aux alentours.

RÉSERVATION et RENSEIGNEMENTS

Fabienne et Hervé Marest

06 22 77 70 56 herve.marest@wulongpai.org