

**La médiathèque du BAMBOU** Chers adhérents, voici la liste des livres, revues, journaux, CD, DVD, VCD, classés par numéros que vous pouvez emprunter gratuitement.  
Tous les documents peuvent être empruntés pour une durée de 1 mois.

N°	TITRE	ANNEES	THEMES
1	YANGJIA MICHUAN - TOME 1 ATA ANJOU Cours de l'association de Taijï Quan de l'Anjou à partir de l'enseignement de Wang Yen Nien. On y trouve un historique du Taijï Quan, ses bases philosophiques et symboliques et aussi les descriptions des exercices de base, d'une partie de l'enchaînement des treize postures et des principaux gestes de cette forme.	1997	TJQ
2	DVD MAITRE WANG YEN NIEN EN ANJOU 1992 - ATA ANJOU Cet enregistrement date de 1992, le stage était consacré aux treize postures, à sa pratique avec partenaire et à l'épée ancienne. Une conférence de maître Wang fait également partie de l'enseignement.	1998	TJQ
3	YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN TOME 2 - ATA ANJOU La suite des exercices de base, des treize postures, sa pratique avec partenaire, le Tui Shou et toujours une importante partie théorique sur le symbole Taiji, les cinq éléments, le diagramme de Menzi, l'historique du Taiji Quan, etc.	1998	TJQ
4	PRATIQUES ET TECHNIQUES DE SANTE D'EXTRÊME ORIENT TAO YIN HS 3 L'essentiel sur les techniques asiatiques connues ou moins connues ainsi que les adresses et contacts nécessaires.	1999	QG
5	DVD L'âge d'or du judo ; Maîtres du Kodokan filmé par le grand Méliès en 1910 au Japon. Démonstrations de judo par les pionniers de cet art.	août-11	DIVERS
6	DVD SHI SAN SHI ET SABRE - ATA ANJOU Le Shi San Shi ou treize postures (enchaînement de base du style Yang jia michuan), nous est démontré avec beaucoup de clarté et de concision. Aucune explication ne vient surcharger les images, l'aspect théorique étant déjà développé dans le tome 1 et 2 (édités par l'ATA), ouvrages consacrés au Shi San Shi.	1999	TJQ
7	DAO YIN FA QI GONG LIVRE 1 - J.L SABY IFAM Théorie et pratique des formes célestes (épaules et bras) des Yi Yin Fa (techniques préparatoires).	1999	QG

N°	TITRE	ANNEES	THEMES
8	DVD TUI SHOU ET EPEE WYN 1999 Cet enregistrement a été effectué en juillet 1999 à Challones à l'occasion des stages de Tui Shou et d'épée ancienne. Y sont développés particulièrement les exercices de Tui Shou : Peng Lu An Dji, les cercles verticaux, ainsi que les exercices de base de l'épée.	2000	TJQ
9	DVD KUNDUN L'ÉPOPEE DU 14EME DALAI LAMA - SCORCESE La vie du dalaï-lama jusqu'à son exil en Inde filmé par un des plus grands réalisateurs américains. A souligner aussi la superbe musique de P.Glass.	2000	DIVERS
10	DVD Yangjia michuan taiji quan démonstration de Wang Yen Nien Duan 1,2 et 3 Epée Wudang Epée Kunlun 13 postures	2007	TJQ
11	HISTOIRE DE LA PENSÉE CHINOISE - ANNE CHENG	2001	DIVERS
12	DAO YIN FA QI GONG LIVRE 2 - J.L SABY IFAM <i>Théorie et pratique des formes terrestres (bassin et jambes) et des formes de l'homme (tronc) des Yi Yin Fa (techniques préparatoires).</i>	2000	QG
13	DECOUVRIR LES ANCIENNES ARMES DE CHINE - G.CHARLES Tout ce que vous voulez savoir sur les armes du Gong Fu Wu Shu. Illustrées par de nombreux dessins et photos, les principales armes chinoises y sont présentées.	2000	TJQ
14	TAIJI QUAN - ART MARTIAL TECHNIQUE DE LONGUE VIE - C.DESPEUX Écrit par une sinologue réputée, ce livre expose les fondements historiques, philosophiques et théoriques du Taiji Quan.	2000	TJQ
15	TAO TE KING LA VOIE DE LA VERTU - LAO TSEU La pensée de Lao Tseu, une des œuvres majeures de la pensée taoïste.	2000	DIVERS
16	DVD LES ARTS MARTIAUX JAPONAIS - RANDOM M.Random nous propose à travers la découverte d'écoles traditionnelles japonaises de nous faire connaître la voie du guerrier : le Budo.	2008	DIVERS
17	DVD WANG YEN-NIEN 1983-1985 L'essentiel du Taiji Quan du style Yang Jia Michuan sur une cassette. Maître Wang Yen Nien démontre les exercices de base, le grand enchaînement composé de trois parties (duans), les exercices de base du Tui Shou, les treize postures et l'épée ancienne.	2001	TJQ
18	DVD shi san shi et shi san shi à deux Bâton Sabre Eventail par Claudy Jeanmougin	2007	TJQ
19	Revue WEN WU N°2 1er forum européen de taiji et de qi gong (Italie 1995)	2007	DIVERS

N°	TITRE	ANNEES	THEMES
20	TRAITE D'ÉNERGIE VITALE - G.CHARLES <i>C'est un traité théorique et pratique des techniques de Qi Gong de l'école San Yi Quan, abondamment documenté et illustré.</i>	2000	QG
21	LE TRAITE DU VIDE PARFAIT - LIE TSEU <i>Le moins connu des penseurs taoïstes, à découvrir.</i>	2000	DIVERS
22	TAIJI QUAN SPORT ET CULTURE R.HABERSETZER <i>Théorie et pratique de l'école Yang; Description sous forme de dessins de l'auteur de l'enchaînement en 108 mouvements, de la forme de Pékin, du Ba duan Jin et des deux premières séquences du Shi San Shi de maître Wang Yen Nien</i>	2007	TJQ
23	LA MÉDECINE CHINOISE CLUDY - TIBURCE CLUDY <i>Cet ouvrage présente les différents aspects de la médecine chinoise traditionnelle.</i>	2002	QG
24	STYLE KUNDUN DE L'EPEE DU TAIJI - H.MAREST <i>Ce sujet de mémoire de fin d'étude à l'IFAM décrit l'enchaînement de l'épée ancienne du Taiji, photos à l'appui.</i>	2002	TJQ
25	DAO YIN FA QI GONG LIVRE 3 - J.L SABY <i>Théorie et pratique de deux enchaînements : Tai Xu Qi Gong (le qi Gong du grand flux) et Jing Li (le salut rituel)</i>	2002	QG
26	Livre de poche des bases essentielles du yangjia michuan taiji quan Maître Wang Yen Nien Amicale du yangjia michuan éditions	2006	TJQ
27	LA MÉDECINE CHINOISE - UNE CONCEPTION GLOBALE DE LA SANTE H.S 39 - LA VIE NATURELLE <i>La médecine chinoise ne consiste pas seulement à enfoncer des aiguilles, de nombreuses disciplines et techniques sont à la disposition du thérapeute ou du simple « amateur » afin de conserver ou de restaurer un état de santé optimal. Cette prise en compte global de l'homme et de son environnement que G.Charles définit comme « une conception globale de la santé » nous est exposée jusque dans les moindres détails par un spécialiste du genre.</i>	2001	QG
28	YANGJIA MICHUAN - TOME 1 ATA ANJOU <i>Cours de l'association de Taiji Quan de l'Anjou à partir de l'enseignement de Wang Yen Nien. On y trouve un historique du Taiji Quan, ses bases philosophiques et symboliques et aussi les descriptions des exercices de base, d'une partie de l'enchaînement des treize postures et des principaux gestes de cette forme.</i>	2002	TJQ

N°	TITRE	ANNEES	THEMES
29	<p>YANGJIA MICHUAN - TOME 2 ATA ANJOU</p> <p>La suite des exercices de base, des treize postures, sa pratique avec partenaire, le Tui Shou et toujours une importante partie théorique sur le symbole Taiji, les cinq éléments, le diagramme de Menzi, l'historique du Taiji Quan, etc.</p>	2002	TJQ
30	<p>LES EXERCICES DE SANTE DU KUNG FU - G.CHARLES</p> <p>Essentiel pour son apport sur l'histoire, la philosophie, la symbolique rattachés aux exercices issus du « Gong Fu » chinois.</p>	2003	QG
31	<p>L'ESPRIT DU TAIJI QUAN - BOB KLEIN</p> <p>Cet enseignant américain nous fait part de son expérience et de ses conseils vis-à-vis de la pratique et de l'enseignement du Taiji Quan.</p>	2001	TJQ
32	<p>YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN - WANG YEN-NIEN</p> <p>Dans cet imposant ouvrage, vous trouverez l'essentiel de la pratique du style Yang Jia Michuan Taiji Quan ; les bases historiques et philosophiques, la description du travail interne propre à ce style, les exercices de base, et l'enchaînement complet du « Chang Quan » Cet ouvrage de Wang Yen Nien fait office de référence pour les pratiquants de ce style.</p>	2002	TJQ
33	<p>YANGJIA MICHUAN - TOME 3 ATA ANJOU</p> <p>Comme dans les deux précédents ouvrages, nous trouvons un bon équilibre entre les aspects théoriques et pratiques ainsi qu'entre les sujets propres à intéresser les débutants et les plus avancés. La partie pratique contient, la suite des exercices de base, le début de la première partie du grand enchaînement, et une étude consacrée aux gestes composant l'enchaînement.</p>	2004	TJQ
34	<p>LES PRINCIPES ESSENTIELS DU TAIJI QUAN - C. JEANMOUGIN</p> <p>A partir des principes énoncés par Wang Yen Nien sous la forme d'un tableau, C.Jeanmougin commente et explique ces principes considérés comme « essentiels » par l'un des chefs de file du Taiji Quan.</p>	2012	TJQ
35	<p>Wai Dan Qi Gong 8 pièces de brocart par Yang Jwing-Ming Versions debout et assise des ba duan jin</p>	août-11	QG

N°	TITRE	ANNEES	THEMES
36	LE RITUEL DU DRAGON - G.CHARLES <i>La suite des « exercices de santé du Gong Fu ». Fort des ces trente années d'enseignement des techniques chinoises, G.Charles nous expose les fondements de la pratique et nous aide à répondre à la question, pourquoi pratiquons-nous ?</i>	2004	QG
37	Bulletin de l'Amicale du yangjia michuan taiji quan n°56 octobre 2007	2007	TJQ
38	L'ESPRIT DU BAMBOU : "Au japon, le bambou est considéré comme un matériau merveilleux...Il accompagne la vie quotidienne des japonais depuis les temps les plus reculés..On a pu dénombrer jusqu'à 1 400 usages du bambou		DIVERS
39	EXERCICES DE BASE : APPROCHE BIOMECANIQUE ET ENERGETIQUE C.JEANMOUGIN Condition essentielle de la pratique, la recherche du geste juste sans nuire à la structure corporelle	2004	TJQ
40	WEN WU LA PLUME ET LE POING n°4 Série d'articles sur les techniques chinoises de santé ( Taiji quan et Taoïsme, Juming, Principes du Daoyin Fa, Taiji et santé, Les différents publics du taiji quan, Je suis votre élève je suis votre professeur, glossaires de termes chinois)	2004	DIVERS
41	LES BAMBOUS ROLAND KIRIKAS Les choix des variétés, la culture, les utilisations du bambou (de nombreuses adresses où se procurer des bambous)	2004	DIVERS
42	LA BAMBEROUSERAIE Histoire et découverte du parc exotique d'Anduze	2004	DIVERS
43	DVD Yangjia michuan taiji quan démonstration par Wang Yen Nien (1980) Duan 1 2 et 3 éventail Yen-Nien Epée Kunlun Epée Wudang	2007	TJQ
44	DVD QI GONG CULTURE DE L'ENERGIE VITALE 2 CHRISTOPHE LABIGNE <i>Ouverture des 13 portes, Yi Jin Jing Cette cassette vidéo propose deux enchaînements de gymnastique traditionnelle chinoise le premier, « l'exercice des 13 portes » agit plus particulièrement sur la mobilité articulaire le second, le « Yi Jin Jing » renforce le foie, les muscles et les tendons.</i>	2004	QG
45	DVD ADIEU MA CONCUBINE Un film de CHEN KAIGE Le destin de deux acteurs du Cirque de Pékin à travers les événements marquants qui ont marqué la Chine au 20ème siècle	2005	DIVERS
46	DVD PRINTEMPS, ETE, AUTOMNE, HIVER...et PRINTEMPS Un film de KIM KI-DUK	2005	DIVERS
47	SAGES ECRITS DE JADIS Edition bilingue traduit et annoté par Yang Dan Un florilège de sentences et aphorismes chinois issus de la littérature taoïste, confucéenne et bouddhique	2005	DIVERS
48	CONFUCIUS Des mots en action D.ELISSEFF	2005	DIVERS
49	BD QIN P.SERRES	2005	DIVERS
50	DVD LE DERNIER EMPEREUR B.BERTOLUCCI	2005	DIVERS
51	DVD LE SECRET DES POIGNARDS VOLANTS ZHANG YIMOU	2005	DIVERS
52	DVD SAN YIQUAN VOL 1 LES BASES DE L'INTERNE G.CHARLES	2004	QG
53	DVD SAN YIQUAN VOL 2 LES BASES DE L'EXTERNE G.CHARLES	2006	QG
54	DVD HERO ZHANG YIMOU	2006	DIVERS

N°	TITRE	ANNEES	THEMES
55	DVD TIGRE ET DRAGON ANG LEE	2006	DIVERS
56	Revue Génération Tao HS N°4 MASSAGES ENERGETIQUES ET THERAPIES MANUELLES	2006	QG
57	Revue Génération Tao N°40 Respiration, technologies du bien-être, triades et wushu, yoga cachemirien...	2006	QG
58	Bulletin de l'amicale du Yangjia michuan taiji quan n°52 mai 2006	2006	TJQ
59	Revue Génération Tao N°41 ivres de rire/tui shou/le samouraï et le cancérologue/secrets du tao/arts indiens/qi gong et santé	2006	QG
60	DVD épée ancienne et éventail par Wang Yen Nien Sabre et bâton par Xie Jiefang	2006	TJQ
61	DVD shi san shi et shi san shi à deux Bâton Sabre Eventail par Claudy Jeanmougin	2006	TJQ
62	Revue Génération Tao n°42 De la calligraphie du geste à l'écriture martiale/Qi Gong/cérémonie du thé/MIL-Thérapie/Pencak Silat	2006	DIVERS
63	Bulletin de l'amicale du Yangjia michuan taiji quan n°53 SEPTEMBRE 2006	2006	TJQ
64	DVD il était une fois en Chine I et II	2006	DIVERS
65	DVD Himalaya l'enfance d'un chef	2006	DIVERS
66	Revue Génération Tao n° 43 thème : la méditation	2006	QG
67	BD LE LOTUS BLEU HERGE	2006	DIVERS
68	LE DISCOURS DE LA TORTUE de JAVARY Pensée chinoise et YI JIng (Yi King)	2007	DIVERS
69	Revue Génération Tao Best Of Les introuvables 1997-1998	2007	DIVERS
70	Bulletin n°54 de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan	2007	TJQ
71	dictionnaire des arts martiaux Habersetzer	2007	DIVERS
72	Revue GENERATION TAO N° 44 la transmission	2007	DIVERS
73	DVD Le maître d'armes	2007	DIVERS
74	Revue Génération Tao n° 45	2007	QG
75	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan n°55	2007	TJQ
76	DVD SEVEN SWORDS de TSUI HARK	2007	DIVERS
77	Revue Génération Tao n° 46 "Guérissez votre corps émotionnel	2007	QG
78	BD SEVENSWORDS (prélude) L'histoire des sept guerriers avant leur rencontre, directement inspiré par le film de Tsui Hark, voici une Bd de l'atelier de BD Daoda retracant l'histoire de ces sept épées (Qi Jian)	2007	DIVERS
79	Revue GENERATION TAO N° 47	2007	QG
80	DVD ZAITOCHI de Kitano	2007	DIVERS
81	DVD RAN de Kurosawa	2007	DIVERS
82	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan n°57 AG de l'Amicale, de nombreux articles dont taiji quan et gestion mentale à l'école maternelle, les stages et les dernières rencontres de l'Amicale	2008	TJQ
83	BD "Le voyage en Occident" Version BD de l'un des quatre chefs-d'œuvres parmi les romans de la littérature chinoise. Ce premier épisode nous raconte la naissance du beau singe-roi.	2008	DIVERS

N°	TITRE	ANNEES	THEMES
84	Revue DRAGON n°25 Parmi de nombreux articles, nous trouvons un sujet sur Miyamoto Musashi par R.Habersetzer et dans un article consacré au Ki l'influence de la pensée de Wang Yang Ming au Japon par Toshiro Sugasu	2008	DIVERS
85	<i>De Shaolin à Wudang</i> de José Carmona Cet ouvrage n'est pas consacré uniquement à ces deux hauts lieux des pratiques chinoises ; le monastère de Shaolin et le mont Wudang auquel José Carmona, pratiquant et chercheur, nous conte l'histoire et les légendes. Il nous propose aussi un glossaire propre aux arts martiaux chinois et aussi une liste des principaux styles ou écoles de boxe chinoise	2008	DIVERS
86	<i>A la découverte du qi gong</i> Yves Réquéna Cet ouvrage se compose d'une partie théorique consacrée à la présentation du qi gong et de ces principes et d'une partie pratique décrivant les exercices de base du qi gong ; auto-massages, posture de l'arbre, huit trésors et respiration	2008	QG
87	Revue DRAGON n°26 Parmi de nombreux articles, nous avons remarqué celui sur les points vitaux ainsi le troisième volet consacré à Miyamoto Musashi par R.Habersetzer	2008	DIVERS
88	CD Audio Alain Kremsky "La montagne de la grande pureté" Ces musiques qu'Alain Kremsky qualifie de sacrées proviennent d'instruments rares tels que des bols bouddhiques sacrés du Japon, des gong et plaques rituelles de monastère de Birmanie, des cloches d'Inde, Tibet, et Népal et des bols rituels de Chine. Les compositions de Kremsky à l'aide de cet ensemble instrumental créent une atmosphère propice à la méditation ou à une simple écoute.	2008	DIVERS
89	Revue Génération Tao n° 48 Médecine chinoise Qi gong et thérapeutique	2008	QG
90	Ba men shi san shi 8 portes et treize postures C.Bernapel G.Charles	2008	TJQ
91	DVD MIZOGUCHI 5 femmes autour d'Utamaro	2008	DIVERS
92	Yangjia michuan taiji quan shan Wang Yen Nien Wang Yen-nien, Yangjia michuan taiji quan, L'Eventail du taiji Yen-nien, illustré et commenté, vol.3. Photos prises en 1988. La forme de l'éventail complète par Maître Wang - 244 Photos	2008	TJQ
93	Revue Dragon n°27	2008	TJQ
94	Revue génération tao n° 49	2008	QG
95	BD Au bord de l'eau	septembre-08	DIVERS
96	Mon cours de cuisine les recettes d'Asie ; à tenter et à déguster	septembre-08	DIVERS
97	Revue Dragon n° 28	2008	TJQ
98	BD Le Dieu Singe 1er partie	septembre-08	DIVERS
99	La diététique du Tao P.Sionneau R.Zagorski	septembre-08	QG
100	BD Huangdi Neijing le classique de l'acupuncture en version BD	septembre-08	QG
101	DVD WYN 89	septembre-08	TJQ
102	MYTHES ET REALITES ERIC CAULIER	septembre-08	TJQ
103	REVUE DRAGON N°29	septembre-08	TJQ
104	BULLETIN DE L'AMICALE DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN N°58	septembre-08	TJQ
105	BULLETIN DE L'AMICALE DU YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN N°59	octobre-08	TJQ
106	REVUE DRAGON N°30	décembre-08	DIVERS

N°	TITRE	ANNEES	THEMES
107	8 EXERCICES SIMPLES DE CHI-KUNG POUR VOTRE SANTE	décembre-08	QG
108	LA VOIE DE L'ENERGIE LAM KAM CHUEN	décembre-08	QG
109	ACUPUNCTURE HORS MERIDIENS S.P. CHIN ET C. BUTTIGIEG	décembre-08	QG
110	DVD Procédés d'auto-massages par Christophe Labigne	janvier-09	QG
111	DVD Massage énergétique chinois par Christophe Labigne	janvier-09	QG
112	DVD Yang family taiji sword martial applications par Scott Rodell	janvier-09	TJQ
113	ABC de la médecine chinoise Christophe Labigne	janv-09	QG
114	JE M'INITIE AU WU SHU MARTINE VETILLARD PATRICK VAIDIE	févr-09	QG
115	DVD L'ACTION SOCIALE DE PREMALLIANCE EXERCICES DE QI GONG	févr-09	QG
116	Revue GENERATION TAO N° 51	févr-09	QG
117	Revue Art et combat n° 3	mars-09	DIVERS
118	Revue Dragon n° 31	mars-09	DIVERS
119	DVD SHARA film de Naomi Kawase	mars-09	DIVERS
120	Revue n° 60 Amicale Yangjia michuan taiji quan	mars-09	TJQ
121	REVUE GENERATION TAO N° 52 Se soigner par la médecine taoïste	avr-09	QG
122	BD LE MOINE FOU par VINK	avr-09	DIVERS
123	DVD DOUBLE AGENT de KYM HYUN-JUNG	mai-09	DIVERS
124	DVD SWORD MAN de CHING SIU-TUNG	mai-09	DIVERS
125	DVD LE COMBAT DES MAÎTRES de LIU CHIA-LIANG	mai-09	DIVERS
126	Revue ART ET COMBAT N°4	mai-09	DIVERS
127	DVD La Chine d'ANTONIONI	juin-09	DIVERS
128	Bulletin de l'Amicale du yangjia Michuan taiji quan N° 61	juin-09	TJQ
129	Amicale du yangjia michuan taiji quan 1989-2009 20 ans d'amicale...	juil-09	TJQ
130	Taiji quan pratique styles Yang et tui shou R.Habersetzer et S.Dreyer	juil-09	TJQ
131	Revue Génération TAO n° 53 dossier sur le Yin-Yang	juil-09	DIVERS
132	Revue ART ET COMBAT N°5	juil-09	DIVERS
133	Revue Génération Tao n°54	nov-09	QG
134	La fièvre du Qigong David Palmer Une étude sur le qi gong en Chine de 1949 à 1999, indispensable aux enseignants et chercheurs	nov-09	QG
135	Bulletin Amicale Yangjia michuan taiji quan n°62 sept 2009	sept-09	TJQ
136	DVD KAGEMUSHA d' Akira Kurosawa	nov-09	DIVERS
137	Le massage chinois Tui Na ou la main de soie Christophe Labigne	déc-09	QG
138	Revue SAMOURAÏ n°1	déc-09	DIVERS
139	Ces aliments qui nous soignent La diététique chinoise au service de votre santé Philippe Sionneau Josette Chapellet	déc-09	DIVERS
140	DVD THE ROAD HOME de Zhang Yimou Ours d'argent festival de Berlin 2000	janv-10	DIVERS
141	Revue Génération Tao n°37 2005 Dossier sur "Nourrir la vie, le Yangsheng"	janv-10	DIVERS

N°	TITRE	ANNEES	THEMES
142	Revue Génération Tao H.S. n°6 2007 Qi Gong Art de Santé ; 3 volets," le qi gong c'est quoi", "les acteurs du qi gong en France", "qi gong et société"	janv-10	QG
143	Revue Génération tao n°55 2009 Dossier habitat espace de vivre	janv-10	QG
144	Revue Samourai n°2	févr-10	DIVERS
145	DVD HARAKIRI de Masaki Kobayashi	mars-10	DIVERS
146	DVD Les sœurs de Gion de Kenji Mizoguchi	mars-10	DIVERS
148	DVD Les plaisirs de la chair de Nagisa Oshima	mars-10	DIVERS
149	DVD La harpe de birmanie de Kon Ichikawa	mars-10	DIVERS
150	DVD Voyage à Tokyo de Tasujiro Ozu	mars-10	DIVERS
151	DVD Printemps tardif de Tasujiro Ozu	mars-10	DIVERS
152	Bulletin de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°63 20 ans d'Amicale, rencontres et témoignages	janv-10	TJQ
153	Revue Samourai n° 3 les armes du wushu, l'histoire du tai chi, les points vitaux...	mars-10	TJQ
154	Revue Génération Tao n° 56 dossier ; fleurir à l'éveil : le temps du changement	avr-10	DIVERS
155	JiangRong Qiao's bagua zhang par Andrea Falk part 1	avr-10	DIVERS
156	JiangRong Qiao's bagua zhang par Andrea Falk part 2	avr-10	DIVERS
157	DVD La cité interdite de Zhang Yimou	avr-10	DIVERS
158	Revue de l'Amicale du yangjia michuan taiji quan ; le tigre dans tous ces états	mai-10	TJQ
159	DVD Yangsheng Taiji Jin 1 ; DVD du premier enchaînement du brocart du taiji par Pr Zhang Guangde	juil-10	QG
160	Georges Charles Le kung-fu Wushu en souriant	juil-10	DIVERS
161	Pr Zhang Guangde enchaînements de base en dao yin yang sheng gong volume 2 livre	juil-10	QG
162	DVD Pr Zhang Guangde enchaînements de base en dao yin yang sheng gong volume 2 DVD	juil-10	QG
163	Revue Samourai n°4	juil-10	DIVERS
164	Revue Génération Tao n°57 dossier "femmes du tao"	juil-10	DIVERS
165	Cuisine chinoise de Ken Hom 150 recettes de cuisine chinoise ; savoir acheter, savoir faire et menus	août-10	DIVERS
166	Revue Samourai n°5 Hommage à Me Tamura/ Le kung Fu des mosquées/Les armures japonaises...	août-10	DIVERS
167	Revue Cuisine Bio n°27 dossier graines germées	sept-10	DIVERS
168	bulletin de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°65 sept 2010	déc-10	TJQ
169	Revue Samourai n°6	déc-10	DIVERS
170	Yi Yin Fa Qi gong taoïste "la forme intégrale" par Jean-Luc Saby Pour vous le procurer, cliquez ici	déc-10	QG
171	DVD Yi Yin Fa Qi Gong taoïste "la forme intégrale" par Jean-Luc Saby	déc-10	QG
172	DVD Qi gong du poumon par Madame Shi Ying	déc-10	QG
173	Revue Génération Tao N° 58 sept 2010	déc-10	QG
174	Tai-chi-chuan Origines et puissance d'un art martial Kenji Tokitsu	déc-10	TJQ
175	L'épée du Taiji et autres récits Chen Weiming	déc-10	TJQ
176	Kai Men Shi tablette du Bambou HS par F.Reymond	déc-10	QG
177	DVD Traditional Chinese Sword League Tournoi à Bozeman Montana Mai 2008	janv-11	TJQ
178	Revue Génération Tao n° 59 dossier "les mille et une voies de la conscience"	janv-11	DIVERS

N°	TITRE	ANNEES	THEMES
179	DVD "L'odeur de la papaye verte" film de Tran Anh Hung	janv-11	DIVERS
180	DVD Le roi des masques film de Wu Tian-Ming	janv-11	DIVERS
181	CD audio Musique pour la méditation, relaxation, massage ou la simple écoute, merci à Serge pour ce cadeau	févr-11	DIVERS
182	Revue de l'amicale du Yangjia michuan taiji quan n°66	févr-11	TJQ
183	Revue Génération Tao n° 60 dossier "La force cachée du Qi"	mars-11	DIVERS
184	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n° 67 mai 2011 Le Yangjia au Burkina Faso	mai-11	TJQ
185	DVD TUI SHOU Juillet 1999 Maître Wang Yen Nien en Bretagne avec la collaboration de Julia Fairchild, stage organisé par les centres de Tai Chi Chuan Parisien et d'Armonique, animé par Jean PAI. Un document exceptionnel ! Durée 201mn	juin-11	TJQ
186	DVD Qian Bai Zun, Taiji des treize mots, Huit Brocarts du clan Yue par Maître Liang Chao Qun. Démonstration à la pagode de Vincennes et démonstration et détails des trois formes.	juin-11	QG
187	VHS TAI CHI Juillet 1999 Maître Wang Yen Nien en Bretagne avec la collaboration de Julia Fairchild, stage organisé par les centres de Tai Chi Chuan Parisien et d'Armonique, animé par Jean PAI. Un autre document exceptionnel comme tous ceux enregistrés au cours des stages animés par Maître Wang ! Durée 225 mn	juin-11	TJQ
188	DVD Voyage au coeur des grandes civilisations LA CHINE I Une culture millénaire des Shang à la dynastie Tang	août-11	DIVERS
189	DVD Voyage au coeur des grandes civilisations LA CHINE II Une culture millénaire des Song à l'époque moderne	août-11	DIVERS
190	Revue Génération Tao N°61 Dossier "Les voies de la liberté"	août-11	DIVERS
191	DVD The Karaté Kid	août-11	DIVERS
192	DVD Détective Dee le mystère de la flamme fantôme	août-11	DIVERS
193	DVD La rage du tigre de Chang Cheh L'un des grands classiques de film de sabre, a directement inspiré Q.Tarantino pour son Kill Bill 1	oct-11	DIVERS
194	Revue Génération Tao n° 62 Dossier "Vivre sa voie"	oct-11	DIVERS
195	Revue de l'Amicale du yangjia michuan taiji quan n° 68 "A day to remember"	oct-11	TJQ
196	Pr Zhang Guangde ; enchaînements de base en <i>dao yin yang shang gong</i> Volume 1 livre	déc-11	QG
197	DVD Pr Zhang Guangde ; enchaînements de base en <i>dao yin yang shang gong</i> Volume 1	déc-11	QG
198	DVD Yi Jin Jing (classique des muscles et des tendons) par Maître Zhang Guangde	févr-12	QG
199	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n° 69 ; 21ème rencontre à Vaumarcus, un nouveau président pour l'Amicale, articles, infos, etc..	avr-12	TJQ
200	Mémoires d'un moine tibétain	avr-12	DIVERS
201	"La voie du tao" Un autre chemin de l' être ; catalogue de l'exposition au Grand Palais en 2010.	avr-12	DIVERS
202	DVD "Shaolin Soccer" de Stephen Chow avec Stephen Chow a remporté sept prix aux 21ème Hong Kong Film Awards	mai-12	DIVERS
204	DVD "L'anguille" de Shôhei Imamura ; palme d'or à Cannes 1997	mai-12	DIVERS
205	DVD "Vivre" de Zhang Yimou	mai-12	DIVERS

N°	TITRE	ANNEES	THEMES
206	Le tai chi chuan de M.Plouvier et B.Gérentes	mai-12	TJQ
207	DVD "Qiu Ju, une femme chinoise" de Zhang Yimou avec Gong Li et Lei Lao Sheng	mai-12	DIVERS
208	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°70 (conférence sur la santé, le vaste interne, feuillet du collège, l'expérience du bao hu gui shan.....)	juil-12	TJQ
209	Confucius Entretiens avec ses disciples traduction S.Couvreur	août-12	DIVERS
210	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°71 (Aspect mécanique de la construction posturale J.L. Pérot, 8 techniques C.Jeanmougin, Zhou Kao J.L Pérot, réflexion M.Linett, creux et bosses S.Dreyer ; feuillet du collège, témoignages C.Eyrolles, F.Cordaro. H.Mouthon, S.Metzlé ; un été sans taichi Y.Picard, Landrevie addiction F.Cordaro ; 22ème rencontres de l'Amicale ; stages.....)	oct-12	TJQ
211	Revue Génération Tao n° 66 dossier : "Êtes-vous un créatif culturel ?"	janv-13	DIVERS
213	Yongheng yuanze "Principes constants du taiji quan du Yangjia michuan" Claudy Jeanmougin	janv-13	TJQ
214	Tai Chi Chuan (Taiji Quan) Un art de vivre Claudy Jeanmougin	janv-13	TJQ
215	Journal du FIPAM (fonds international pour la préservation des arts martiaux) entretiens, réflexions, témoignages, enseignement, histoire,dossiers)	févr-13	DIVERS
216	Revue Génération Tao n°68 mars 2013 dossier : "les voies du masculin"	avr-13	DIVERS
217	"Le bâillement une thérapeutique naturelle" N.Perez-Christiaens Quoi de plus naturel que de bâiller même si les conventions le reprouve, N.Perez-Christiaens s'est penché sur la question et nous propose de revenir à plus de naturel et de laisser agir sur notre corps cette thérapeutique qu'est le bâillement. A consommer sans modération comme tous les ouvrages de N.Perez	mai-13	DIVERS
218	Revue Génération Tao n°69 dossiers : "Vers une nutrition consciente" et "Expérience de mort imminente"	juil-13	DIVERS
219	DVD The Grand Master de WONG KAR WAI	sept-13	DIVERS
220	Revue Génération Tao n° 70 septembre 2013 Un grand dossier " <b>Quelle école pour nos enfants</b> " pour terminer l'aventure génération Tao en version papier, dorénavant en numérique voir le site <a href="http://www.generation-tao.com">www.generation-tao.com</a> bonne chance à la nouvelle formule ! Tout se transforme...	oct-13	DIVERS
221	Shu Gan Li Dan Gong 2 qi gong pour faire circuler l'énergie du foie et de la vésicule biliaire par SHI Ying	nov-19	QG
222	DVD A la découverte du qi gong Yves requena/Corinne Requena	janv-14	QG
225	Chronique A hauteur des nuages Bernard BESRET	oct-14	DIVERS
226	Cuisine bio (la part du colibri, portrait de chef, recettes de saison...)	nov-14	DIVERS
227	Tao magazine (lieux de méditation, fleurs de Bach et Yi Jing...)	nov-14	QG
228	Tao Magazine (la méditation par le rêve, massages chinois...)	nov-14	QG
229	Yangjia michuan taiji quan première séquence Claudy Jeanmougin	janv-15	TJQ
230	J'ai mal au dos mais je m'en occupe Claudy Jeanmougin	févr-15	DIVERS
231	Revue Tao Yin boxe secrète Shaolin, médecine chinoise, plantes toniques, massages à 4 mains...	févr-15	TJQ

N°	TITRE	ANNEES	THEMES
232	Tablette du Bambou n° 3 exercices de base de l'épée 1 à 4 Thierry Lambert	mars-15	TJQ
233	BA DUAN JIN tablette du Bambou n° 1	nov-14	QG
234	Exercices d'entretien des épaules et des membres supérieurs tablette du Bambou n°9	nov-14	QG
235	YI JIN JING tablette du Bambou n°4	nov-14	QG
236	QIA BU YUN HUA GONG tablette du Bambou n°8	nov-14	QG
237	Revue Tao Yin <i>les mudras, les prières de papier...</i>	févr-15	TJQ
238	Revue Tao Yin <i>origine du zen, l'art de l'épée chinoise, la pédagogie du qi gong...</i>	févr-15	TJQ
239	DVD Le nouvel opus (chef d'œuvre) de <b>TSUI HARK ; bluffant ! haletant ! brillant ! inspiré ! La légende du dragon des mers...</b>	févr-15	DIVERS
240	Tablette du Bambou n°2 Shi Er Lian Gong Chun « <i>Les 12 exercices printaniers</i> »	mars-15	DIVERS
241	Tablette du Bambou n°6 auto-massage	mars-15	QG
242	Tablette du Bambou n° 7 exercices d'entretien et de correction de la colonne cervicale et dorsale	mars-15	QG
243	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°78 Spécial Treize postures <i>Tout ce que vous avez voulu savoir sur le shi san shi ou treize postures, treize mouvements, de nombreux articles ; le point de vue historique, symbolique, technique, pédagogique, et vivant de cet enchaînement</i>	févr-15	TJQ
244	Yangjia michuan taiji quan TOME 4 par C.Jeanmougin	mars-15	TJQ
245	Le tai chi chuan pour les enfants et les adolescents par Jacques Choque	juin-15	TJQ
246	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n° 79 mai 2015 ; <i>centenaire de Lao Shi, l'ATCHA a 30 ans, Burkina Faso, taiji pour les non-voyants, les exercices de base, le taiji et l'éveil de soi, une nouvelle bibliothèque en Anjou</i>	sept-15	TJQ
247	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°80 sept 2015 ; <i>Enracinement/ les rouages énergétiques/recette de nouilles/rencontres de l'Amicale/ une respiration d'accord pas d'accord/éducasport/pratiques de longe vie/ petit précis de mécanique navale à l'usage du tai chi chuan/ le taiji quan pour les enfants/ enseigner le taiji quan est-il un véritable métier/unesco et taiji quan/hommage à notre grand frère/ calendrier des stages/site web/bulletin/adhésion/adresses</i>	oct-15	TJQ
248	DVD Yangsheng taijibang 1 et 2 Prof Zhang Guang De	nov-15	QG
249	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°81 avec un très bel article dans la rubrique <b>feuilletts du collège</b> "la consciense du corps en mouvement"	mars-16	TJQ
250	Revue de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°82	oct-16	TJQ
251	DVD Sept au Tibet film de J-J Annaud	oct-16	DIVERS
252	DVD Karaté Kid, Karaté Kid II, Karaté Kid III	oct-16	TJQ
253	DVD Le royaume interdit de Rob Minkof	oct-16	TJQ
254	DVD L'hirondelle d'or de King Hu	oct-16	TJQ
255	DVD Kung Fu saison 1 avec David Carradine	oct-16	TJQ
256	DVD Crasy Kung-Fu de Stephen Chow	oct-16	TJQ
258	DVD Les cendres du temps de Wong Kar Wai	oct-16	DIVERS
259	DVD Wu Ji (la légende des cavaliers du temps) de Chen Kaige	oct-16	DIVERS
260	DVD Furyo de Nagisa Oshima et Après la pluie de Takashi Koizumi	oct-16	DIVERS

N°	TITRE	ANNEES	THEMES
261	La perle de l'empereur (le retour du juge Ti) de R. Van Gulik	oct-16	DIVERS
262	Les aventures du juge Ti (volume 1 les débuts du juge Ti) de R. Van Gulik	oct-16	DIVERS
263	DVD Shu Gan Li Dan Gong 2 qi gong pour faire circuler l'énergie du foie et de la vésicule biliaire par Zhang Guande	nov-19	QG
264	DVD Taiji Yangsheng Zhang : directement inspirée par les "illustrations du daoyin" révélées à Mawandhui, aussi par les documents antiques du dao yin, et par les techniques du taiji bang (petit bâton) cette méthode de santé à l'aide d'un bâton permet de prolonger et de développer les exercices de qi gong	nov-16	QG
265	DVD qi gong 99 pour se régénérer (jiu jiu huan tong gong) : littéralement le travail 99 pour redevenir comme un enfant. Cet enchaînement se compose de 39 mouvements simples destinés aux "jeunes de 9 à 99 ans". Le chiffre 9 pour les chinois est particulièrement bénéfique, doublé il est considérée comme le plus grand, il symbolise également la longévité. Les mobilisations et automassages agissent sur le flux de l'énergie le long de tous les méridiens, depuis la tête jusqu'aux pieds, ils constituent une méthode globale, efficace et plaisante particulièrement adaptée aux pratiquants débutants	nov-16	QG
267	Bulletin du Yangjia michuan taiji quan n°84 de janvier 2017	janv-17	TJQ
268	DVD La canonnière du Yang-Tsé de Robert Wise avec Steve McQueen, Richard Attenborough, Candice Bergen et Richard Crenna. Américains et chinois dans la tourmente de la guerre civile chinoise de 1926	mars-17	DIVERS
269	DVD A bord du Darjeeling limited de Wes Anderson ; trois frères font un voyage à travers l'Inde afin de renouer des liens. Humour, dérision, poésie	mars-17	DIVERS
270	DVD Lettres d'Iwo Jima de Clint Eastwood La bataille d'Iwo Jima vécue du côté japonais à travers l'évocation des lettres des soldats japonais jamais parvenues à leurs destinataires. L'un des films majeurs de C.Eastwood	mars-17	DIVERS
271	DVD Le dernier samouraï d'Edward Zwick avec T.Cruise A l'époque du japon moderne, la rencontre d'un officier héros de la guerre de sécession américaine avec le Japon des samouraï	mars-17	DIVERS
272	DVD L'année du dragon de Michael Cimino avec Mickey Rourke Chinatown, New York, le combat d'un officier de police atypique contre la mafia chinoise	mars-17	DIVERS
273	DVD Le pont de la rivière Kwai de David Lean, le film aux 7 oscars avec William Holden et Alex Guinness. L'édification d'un pont par des prisonniers de guerre britanniques pour l'armée japonaise, deux mondes face à face. A voir et à revoir	mars-17	DIVERS
274	Bulletin de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n° 85 mai 2017	juin-17	TJQ
275	Zuo you dan tui zhan zhuang enracinement Yangjia michuan taiji quan Thierry Lambert	juin-17	TJQ
276	Dragon bleu, tigre blanc QIU Xialong une enquête de l'inspecteur Chen	sept-17	DIVERS
277	Votre santé par la diététique et l'alimentation saine André Passebecq	sept-17	DIVERS
278	Bulletin de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°86 septembre 2017	nov-17	TJQ
279	DVD Echaufement qi gong par SHI Ying	déc-17	QG
280	Exercices de base du taiji quan ; l'ours par Thierry Lambert	déc-17	TJQ

N°	TITRE	ANNEES	THEMES
281	DVD Wu Qin Xi ; le jeu des cinq animaux	déc-17	QG
282	Livret Wu Qin Xi ; le jeu des cinq animaux	déc-17	QG
283	Tui Shou 1 par Claudy Jeanmougin	mars-18	TJQ
284	Tui shou 2 par Claudy Jeanmougin	mars-18	TJQ
285	Amicale du Yangjia michuan taiji quan bulletin N° 87 - janvier 2018	janv-18	TJQ
286	La diététique chinoise par Christophe Labigne	mai-18	DIVERS
287	Amicale du Yangjia michuan taiji quan n° 88 mai 2018	juin-18	TJQ
288	Amicale du Yangjia michuan taiji quan bulletin N° 89 - septembre 2018	nov-18	TJQ
289	DVD 9 brocards de soie daoyin yang sheng gong prof. Zhang Guangde	nov-18	QG
290	Amicale du Yangjia michuan taiji quan bulletin N° 83 - septembre 2016	sept-16	TJQ
291	Amicale du Yangjia michuan taiji quan bulletin N° 90 - janvier 2019	janv-19	TJQ
292	Amicale du Yangjia michuan taiji quan bulletin N° 92 - septembre 2019	sept-19	TJQ
293	Amicale du Yangjia michuan taiji quan bulletin N° 93 ; janvier 2020 les rencontres de Strasbourg, la taille maître du corps, Interview de Mark Linett, Le bénévolat associatif en perte de vitesse, réflexions sur l'organisation des Rencontres	janv-20	TJQ
294	Amicale du Yangjia michuan taiji quan bulletin N° 94 ; L'archerie chinoise, l'épée chinoise, 3 modalités de conscience dans la pratique du taiji quan, fabriquer son banc pliable de nei gong, l'année du rat, (ne pas) se niquer les lombaires, le Taiji au couvent	avr-20	TJQ
295	Amicale du Yangjia michuan taiji quan bulletin N°95 ; la dynamique de la jambe expérience du grand large appui jambe arrière une autre perspective/ les trois modalités de conscience (2ème partie)	déc-20	TJQ
296	Amicale du Yangjia michuan taiji quan bulletin n°96 de janvier 2021	févr-21	TJQ
297	Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°97 de mai 2021	juil-21	TJQ
298	Yangjia michuan taiji quan Tome 6 Claudy Jeanmougin La griffe du Tigre : Neurosciences et enseignement du taiji quan/Spécificités du Yangjia michuan taiji quan/Energétique/Principes essentiels/Chang Quan	oct-21	TJQ
299	Bulletin Amicale du Yangjia michuan taiji quan n°98 4ème Duan, adieux "physiques" de notre ami Michel Timochenkov, l'enracinement dans le taiji quan, de la rétroversion du bassin à la contre-nutation du sacrum, vieillissement de la population de l'Amicale, l'architecture du corps humain, que représente l'interne pour vous, Lao Tzu Dao De Jing 32	nov-21	TJQ
300	Bulletin n°99 de l'Amicale du Yangjia michuan taiji quan Janvier 2022 ; Rencontres 21 à Merlimont, les réseaux dans le monde chinois, les pieds, les transformations	janv-22	TJQ
301	Bulletin n° 100 du Yangjia michuan taiji quan mai 2022 ; spécial n° 100 tout sur le bulletin et un hommage à Claudy disparu en ce début d'année	mai-22	TJQ
302	Bulletin n°101 du Yangjia michuan taiji quan septembre 2022 Retours des Rencontres 2021 Hommage à Claudy Pourquoi j'enseigne le Neigong 13 postures et 8 portes (1) Réseaux chinois (2) Pratiquan, petit groupe belge Femme de moins de 40 ans au CA de L'Amicale	sept-22	TJQ