

Lieu

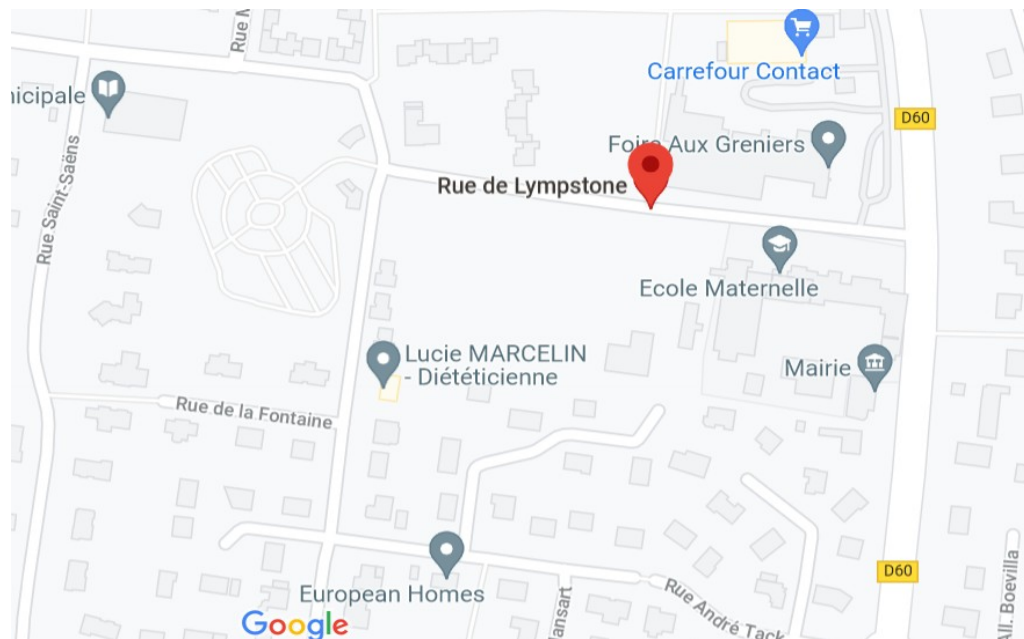
Petite Salle polyvalente, rue de Lymphstone
14112 - BIÉVILLE-BEUVILLE (Calvados)

Accès

En venant de Caen par la D60, traverser Biéville-Beuville.

A l'unique feu tricolore, tourner à gauche rue de Lymphstone.

La Petite Salle se trouve à 50 m sur la droite, entrée en retrait du bâtiment.



Association de Taiji Quan
de Biéville-Beuville

L'association **YANG en YIN** organise un stage animé par

Sabine METZLÉ

les 7 et 8 mai 2022



Stage ouvert à tous niveaux

Programme

- ☯ **Samedi 7 mai 2022** : 9h30 à 12h30 - 14h30 à 17h30
Accueil à partir de 9h00

La stabilité dans la dynamique et vice versa, l'espace et le corps à travers les 8 techniques

- ☯ **Dimanche 8 mai 2022** : de 9h30 à 12h30
Accueil à partir de 9h00

Nei Gong

Ouvert à tous, y compris débutants

Sabine Metzlé pratique le Yangjia Michuan Taiji Quan depuis plus de 39 ans et l'enseigne depuis 29 ans à Paris. Elle a formé les enseignants des associations de la région caennaise, et est venue régulièrement y animer des stages.

Elle est une des rares professeures à avoir reçu l'enseignement direct de Maître Wang Yen Nien à Taipei (Taïwan) pendant 11 ans. Depuis, elle fait toujours des séjours réguliers à Taïwan pour perfectionner son expertise, notamment en tuishou.

Son enseignement, tout en restant fidèle à celui transmis par Maître Wang, s'est enrichi de connaissances en biomécanique par des formations personnelles (Feldenkrais et Méthode de travail sur les chaînes musculaires G.D.S.).

Tarifs

Possibilité de ne participer qu'à une seule journée :

- Samedi 07 mai : 35 €
- Dimanche 08 mai : 15 €
- Stage complet : 50 €

Hébergement possible le samedi soir, nous contacter.

Renseignements et inscriptions

Merci de vous préinscrire

en indiquant votre nom et votre association d'appartenance.

Le règlement se fera sur place le jour même.

yangenyin.asso@gmail.com

Frank Laforgue : 06 80 44 05 57

Corinne Zerbib : 06 80 96 17 38



***Pensez à apporter votre MUG,
et de quoi alimenter les pauses !***

***Le midi, il est possible de déjeuner sur place
en apportant son pique-nique.***

Règles sanitaires COVID :
selon les règles en vigueur à la date du stage