

**SAMEDI 17 novembre et
DIMANCHE 18 novembre 2018**

STAGE DE *QI GONG* Avec Shi Ying



SAMEDI 9h/12h et 14h/17h

☯ *Qigong pour renforcer les reins de
Maître Zhang Guangde (assis)*

☯ *Ordonnance de 5 minutes pour les
maladies de l'hiver de Maître
Zhang Guangde (assis)*

DIMANCHE 9h/12h et 14h/17h

☯ *Les neuf Brocards en soie pour
renforcer l'immunité de Maître
Zhang Guangde*



LIEU DU STAGE

*Salle polyvalente de Lébisey
Accès : Av. de la 3ème Division
d'Infanterie - Parking de l'école de
Lébisey
Hérouville-Saint-Clair*

INSCRIPTIONS/ RENSEIGNEMENTS

Ateliers limités à 25 personnes
Clôture des inscriptions mercredi 14
novembre 2018

Coupon à renvoyer à :
T.Lambert 23 rue de Luc 14830
Langrune sur mer
Tel: 07-50-87-05-36
Email: lebambou@lebambou.org
Blog: <http://www.lebambou.org>

NOM
PRENOM
TEL
ADRESSE
EMAIL

TARIFS

Cochez le module choisi

☐ Samedi	35€
☐ Dimanche	35€
☐ Week-end	70€

Un seul chèque à l'ordre de :
Association Le Bambou