

SAMEDI 18 novembre et
DIMANCHE 19 novembre 2017

STAGE DE QI GONG

Avec Shi Ying



SAMEDI 9h/12h et 14h/17h

☯ *yi jin jing*

Consolider le système tendino-
musculaire

*école daoyin yangsheng gong du
professeur Zhang Guangde*

DIMANCHE 9h/12h et 14h/17h

☯ *Le qi gong pour la santé ; les 5
animaux (le Wu Qin Xi du Dr Hua
Tuo)*



LIEU DU STAGE

Dimanche

Salle Polyvalente du Bois

(École Freinet)

Hérouville-Saint-Clair

Accès : Porte 18 Quartier du Bois

INSCRIPTIONS/ RENSEIGNEMENTS

Ateliers limités à 25 personnes
Clôture des inscriptions mercredi 15
novembre 2017

Coupon à renvoyer à :

T.Lambert 23 rue de Luc 14830

Langrune sur mer

Tel: 07-50-87-05-36

Email: lebambou@lebambou.org

Blog: <http://www.lebambou.org>

NOM

PRENOM

TEL

ADRESSE

EMAIL

TARIFS

Cochez le module choisi

- | | |
|-----------------------------------|-----|
| <input type="checkbox"/> Samedi | 35€ |
| <input type="checkbox"/> Dimanche | 35€ |
| <input type="checkbox"/> Week-end | 70€ |

Un seul chèque à l'ordre de :
Association Le Bambou