



► **L'indexation**

Mise à l'index !

Voici un sujet maintes fois abordé ! C'est normal, il l'est au rythme des saisons, des kilomètres et des sollicitations du matériel. En cette fin de période de vacances, les trois conditions sont réunies, il est temps d'y consacrer un peu de temps.

À la fin de l'hiver, lors de la reprise des activités cyclistes, ça marchait bien. Au fil des kilomètres, la chaîne a eu du mal à grimper sur le cinquième pignon, celui que l'on utilise quand la route commence à monter. Maintenant, non seulement elle refuse de grimper, mais une fois qu'elle y est parvenue, elle refuse de redescendre. Le mal n'est pas très grave, un réglage s'impose.

Rappel des données mécaniques

Quel que soit le type de poignée de dérailleur, le principe de l'indexation reste le même : le déplacement de la poignée, d'un clic à l'autre, entraîne le tirage du câble d'une longueur strictement nécessaire pour que le déplacement du dérailleur positionne le galet supérieur exactement sous le pignon à atteindre. Le dérèglement de l'indexation provient du fait que le câble du dérailleur se détend au fur et à mesure de son utilisation, entraînant le phénomène suivant : lorsqu'on déplace la manette, les premiers millimètres

voient le câble se tendre, sans agir sur le dérailleur. Lorsque la poignée atteint le clic, le dérailleur ne s'est pas suffisamment déplacé, le galet supérieur n'est pas exactement sous le pignon, la chaîne ne monte pas, ou monte mal sur ce pignon. On peut donc dire que dans la plupart des cas, régler l'indexation revient à régler la tension du câble. Avant de voir les détails du réglage, examinons un dérailleur et repérons les trois éléments suivants : les deux vis de réglage latéral, ainsi que la vis de tension du câble.

Les vis de réglage latéral

L'une limite le déplacement du dérailleur vers l'extérieur. Elle a pour but d'empêcher la chaîne d'aller au-delà du petit pignon (côté cadre). L'autre limite le déplacement du dérailleur vers l'intérieur. Elle a pour but d'empêcher la chaîne d'aller au-delà du grand pignon (côté rayons).



La vis de tension du câble

Elle reçoit le bout de la gaine, le câble passe à travers et vient se fixer sur le corps du dérailleur. Cette vis est généralement munie d'un petit ressort ou un écrou-frein qui la maintient en place.



À savoir

La difficulté du réglage de l'indexation pour un mécanicien inexpérimenté vient sans doute du fait qu'il soit nécessaire de dévisser pour tendre et de visser pour détendre. Ces opérations peuvent paraître contradictoires et donc déroutantes. Et pour être tout à fait précis, on visse dans le sens des aiguilles d'une montre et on dévisse en sens contraire !

Ne pas oublier

- Vérifiez régulièrement l'allongement de la chaîne, l'outil qui le permet est maintenant dans la trousse de chaque mécanicien averti. Une chaîne trop allongée fonctionnera mal et le réglage de l'indexation ne résoudra pas le problème.
- Une cassette n'est pas inusable même si elle est capable d'user plusieurs chaînes.
- Gains et câbles doivent être régulièrement remplacés.
- La transmission doit être le plus propre possible et correctement lubrifiée, c'est-à-dire ni trop, ni trop peu.



Le réglage : mode opératoire

Outils : un tournevis selon le modèle des vis, une clé Allen, une paire de pinces.



2/ Faites tourner la transmission à la main et à l'aide de la manette, et faites monter la chaîne sur les pignons en vérifiant qu'elle se positionne bien sur chacun d'entre eux. Elle doit monter franchement et tourner sur le pignon sans faire de bruit.

3/ Lorsque la transmission est dérégulée, la chaîne hésite à monter sur le pignon recherché. Elle racle contre ce dernier avant de se positionner, ou pas, sur les dents. En général, ceci est produit sur le cinquième ou sixième pignon. Il est alors nécessaire de retendre le câble. Dévissez alors la vis de tension du câble tout en faisant tourner la transmission. Procédez par quart de tour, jusqu'à ce que la chaîne se positionne bien sur le pignon. Vérifiez que le réglage est correct en faisant monter et descendre la chaîne à l'aide de la manette et en tournant la transmission à la main. Procédez de même sur les pignons suivants, jusqu'au dernier.

4/ Si, lors de la redescende de la chaîne, celle-ci ne descend pas franchement sur le pignon suivant, le câble a été sans doute trop tendu lors de l'opération précédente. Il faut alors le détendre légèrement en visant la vis de réglage.



Cas particuliers

• **Positionnée sur le petit pignon, la chaîne a tendance à passer entre le cadre et la roue libre.**

À l'aide de la vis de réglage latéral, repositionnez le galet supérieur à l'aplomb des dents du petit pignon. Pour ce faire, mieux vaut desserrer le câble, il sera resserré une fois le dérailleur en place.

• **Arrivée sur le grand pignon, la chaîne a tendance à sauter entre rayons et roue libre.**

À l'aide de la vis de réglage latéral, limitez la course du dérailleur afin que le galet supérieur reste positionné sous les dents du grand pignon (vissez la vis de réglage).

• **Malgré un réglage préalable de l'indexation, la chaîne refuse de monter sur le grand pignon.**

À l'aide de la vis de réglage latéral, augmentez la course du dérailleur afin que le galet supérieur se positionne sous les dents du grand pignon (dévissez la vis de réglage).

CYCLO *Tourisme* LA BOUTIQUE

Avant l'arrivée de la nouvelle collection FFCT

LIQUIDATION DES STOCKS

-50%

Faites vite, il n'y en aura pas pour tout le monde !

