



▶ **Le support de votre vélo**

Pour prendre son pied

Vous habitez en appartement, votre cave, votre garage sont exigus ou encombrés et votre vélo y trouve difficilement sa place ! Où le poser, comment le déplacer si nécessaire ? Offrez-lui un pied, il vous en sera reconnaissant.

Petit objet simple, peu onéreux et facile à mettre en œuvre, le support de vélo peut rendre bien des services. Sans avoir à percer un mur ou un plafond, voici, en images, diverses solutions existantes - Choix non exhaustif, mais susceptible de guider un achat éventuel.



▲ Le support le plus simple est certainement la béquille. Plutôt présente sur les vélos de randonnée ou de ville, elle sait se rendre utile en toute circonstance. Pour les autres types de vélo, il faut recourir à un élément externe : le pied ou support.



▲ Le vélo est maintenu par deux crochets destinés à recevoir le hauban pour le plus haut, et la base pour le plus bas. Ainsi posé il est maintenu de façon stable. Il est possible de faire tourner la transmission et ce support peut donc servir pour un petit entretien courant. Démontable, il occupe peu de place pour un rangement éventuel. **Firme française spécialiste de ce type de support : www.bylo.fr. Les modèles sont commercialisés sous la marque Loby's-foot. Prix : de 12 à 30€ selon marque et modèle.**



▲ Cette version voisine de celle du support précédent, peut recevoir deux vélos. Le premier est fixé par les deux crochets tandis que le second prend place sur le support en U qui reçoit le haut de la roue arrière. Pour ce vélo, la hauteur est réglable de façon à ce que le bas de la roue soit maintenu dans le rail du bas et stabilise le vélo. Pour le deuxième vélo, il n'est pas possible de faire tourner la transmission. Les vélos sont placés tête-bêche et le tout peut être placé le long d'un mur en occupant le minimum de place. **Environ 30€ pour ce modèle**



▲ Fabriqué par la marque Vélo Pro. La fourche du support reçoit l'axe du moyeu arrière, entre le moyeu et le cadre, côté opposé à la roue libre. Elle est gainée de façon à ne pas aggraver ces éléments. Sa forme et ses dimensions permettent d'y placer tous types de vélos, y compris ceux équipés de freins à disque. La roue arrière repose sur le sol dans la partie évidée du pied. Il n'est pas possible de faire tourner la transmission mais ce support est stable, peu encombrant et facile à manipuler. **Environ 20€**

▶ Le vélo est tenu par la manivelle, enfilée dans le support. Celui-ci est gainé pour préserver le métal des rayures. La stabilité est parfaite mais il est indispensable de disposer sur le vélo de manivelles droites. Se méfier également des manivelles dont l'extrémité, côté pédale, est surdimensionnée ; trop grosse, elle ne passerait pas dans le rail. A ces détails près, il peut recevoir tout type de vélo, même les plus encombrants.

Existe sous une autre forme chez Topeak sous le nom de Flash-Stand -FAT ou Flash-Stand- SLIM. **Environ 20€ à 30€**



▲ Composés de deux arceaux articulés, il se fixe de part et d'autre de l'axe de la roue arrière. Deux molettes crantées assurent le serrage. Un peu délicat à mettre en place – il faut à la fois soulever le vélo et serrer les deux molettes – il assure néanmoins une excellente stabilité. Il est possible de faire tourner la transmission et on peut le déplacer en même temps que le vélo. Dernier atout, il est vraiment peu encombrant.

OÙ LES TROUVER ?

En premier lieu chez les vélocistes et sur les sites marchands sous la rubrique atelier. À noter qu'il ne s'agit pas de home-trainer et que, par conséquent, ils ne supportent que le poids du vélo et lui seul !

POUR COMPLÉTER VOTRE RANGEMENT

Le stabilisateur de guidon

Sous ce nom un peu compliqué se cache un petit appareil dont la mission est d'empêcher la roue avant de tourner lorsque le vélo est sur un support (ou un pied de réparation) Très pratique, son prix est de **15€ environ**



Une housse

Elle protège le vélo de la poussière et des chocs éventuels. Légère elle occupe peu de place lorsqu'elle est pliée. (Attention, il ne s'agit pas d'une housse de transport). **15€ environ**





► Les compteurs Sigma

Relever les compteurs

Accessoire quasiment indispensable ou en tout cas largement utilisé, le compteur pour vélo a évolué au fil des ans et des versions successives.

Du plus simple au plus complexe, capable de satisfaire tous les cyclistes, voici la gamme 2012 des compteurs de la marque allemande Sigma dont la réputation et la fiabilité a su séduire bon nombre de pratiquants.

Quelques généralités

- Ils utilisent une pile plate de type CR2032 ou CR2450 selon les modèles.
- Chaque modèle propose les fonctionnalités du précédent enrichies de celles qui lui sont propres.
- Ils sont « à fil » ou « sans fil ». Dans le premier cas ils sont reliés à un capteur situé sur la fourche avant, dans le second, c'est un émetteur également fixé sur la fourche qui transmet les informations au compteur, par ondes codées et filtrées (Pas de risque d'interférence, ni de perte d'informations)



Capteur avec fil



Capteur avec fil

- C'est un aimant fixé sur un rayon qui, au passage devant le capteur ou émetteur, leur transmet une impulsion.
- Tous les compteurs se fixent sur le cintre ou la potence sans outil, grâce à des bracelets élastiques maintenant un support universel. Il existe un support dédié aux compteurs avec fil et un support dédié aux compteurs sans fil.



Système Sigma, Twist-lock qui permet de fixer le compteur sur son support simplement.

- Tous les compteurs peuvent être programmés, lus et enregistrés grâce à un logiciel de la marque le Data Center Sigma.

La gamme Topline2009

Identifiable dans le catalogue du fabricant par le préfixe BC pour Bike Computer, la gamme Topline a de quoi satisfaire tous les goûts et tous les usages. Du plus simple au plus sophistiqué, ces compteurs proposent de multiples fonctions selon le modèle.

BC 509. Le classique

Trois fonctions de base : Vitesse instantanée, distance journalière, (possibilité de remise à zéro à tout instant) distance totale. Indique également l'heure et le temps de parcours. Ces fonctions sont identifiées par des icônes, il est possible de les afficher séparément ou de les faire défiler tout en roulant. Seuls réglages à effectuer : L'heure, la circonférence de la roue et la mesure en miles ou km.

Ce compteur vraiment simple à utiliser, propose les fonctions essentielles. Idéal pour celui qui ne souhaite pas se compliquer la vie ! Prix : Environ 12 €



BC1009. Le malin

Disponible avec ou sans fil, les diverses fonctions sont affichées en toutes lettres (7 langues disponibles) et il possède une puce mémoire destinée à ne pas perdre les informations ou réglages lors du changement de pile. Outre les fonctions du précédent, le BC1009 affiche la vitesse moyenne depuis le départ et la vitesse maximale. Ces fonctions peuvent être remises à zéro à tout instant. D'autre part, il compare en permanence la vitesse instantanée à la vitesse moyenne. Côté temps, il affiche également le temps total soit en d'autres termes, le temps total passé sur le vélo. Enfin, il propose un témoin d'usure de la pile.

Plus complet que le précédent, notamment grâce à ces fonctions concernant la moyenne, ce compteur reste d'un usage simple. Il devrait satisfaire les randonneurs aux longues journées de vélo.

Prix : Environ 20 € avec fil et 30 € sans fil.



BC1609 STS. Le multifonctions

Multifonctions c'est peu dire ! Aux fonctions précédentes il faut ajouter l'indication de la température ambiante et côté fonctions cycle la distance partielle programmable. Il s'agit ici de programmer, par exemple, le kilométrage séparant le cycliste du haut d'un col. Le compteur décompte alors les kilomètres jusqu'au sommet (fonction moins). Il peut également compter les kilomètres jusqu'au sommet (fonction plus) le tout sans intervention sur le kilométrage de la journée. Les fonctions temps s'enrichissent d'un chronomètre et d'un compte à rebours.

Deux autres particularités intéressantes, la programmation de deux roues et la fréquence de pédalage.

Programmation de deux roues : Il est possible d'indiquer la valeur de la circonférence de la roue pour deux vélos différents appelés vélo 1 et vélo 2. Il existe un émetteur différent sur chaque vélo et c'est le compteur qui reconnaît celui qui émet sans aucune intervention lorsqu'on change de vélo.

Le symbole (II) en haut et à gauche indique que le compteur a reconnu le vélo 2. La flèche vers le bas, indique que la vitesse actuelle est inférieure à la moyenne enregistrée.



La fréquence de pédalage

Un émetteur est fixé sur une manivelle, un récepteur/transmetteur sur la base du cadre. Bien entendu, le cycliste dispose de sa cadence instantanée et de la cadence moyenne. Ce dispositif est soit avec fil (un fil du capteur au compteur) soit sans fil.

L'utilisation du même compteur pour deux vélos différents peut intéresser le plus grand nombre tandis que le compte à rebours – kilométrique ou horaire – ou la fréquence de pédalage sont plus spécifiques à une catégorie d'utilisateurs. Ce compteur peut être considéré comme faisant partie de l'entrée de gamme de la mesure de performance.

Prix : Environ 35 € avec fréquence de pédalage

BC1909 HR. Le coach

C'est dans le HR (heart rate) que se situe le véritable plus de ce compteur.

En effet, ce modèle est doté d'une fonction de mesure du rythme cardiaque. Il affiche sur l'écran : La fréquence cardiaque instantanée, la fréquence moyenne, la fréquence maximale et une zone à déterminer avec une alarme visuelle. Il indique également les calories brûlées.

Les indications disponibles à tout instant sous les yeux du cycliste associées à une alarme visuelle en font un outil très utile, voire indispensable. D'autre part son association avec le compteur proprement dit, évite la multiplication des accessoires. Ici tout est regroupé.

Prix : Environ 95 à 100 €



BC2209 TARGA

Ces deux modèles peuvent être considérés comme une simplification des compteurs précédents. Commercialisés sous forme de pack, le BC2209 Targa serait plutôt destiné à la pratique du VTT – les rebords latéraux protègent la vitre des chocs. Il ne propose pas la mesure de la fréquence de pédalage, celle-ci pouvant néanmoins être obtenue en option en ajoutant le capteur dédié sur la base du cadre. Le BC2209 MHR cherche à séduire les amateurs de randonnées en montagne avec indication de l'altitude, les fréquences cardiaques instantanées, moyennes et maximum, l'indication des pentes. Il peut être monté sur le cintre ou potence mais également porté au poignet grâce à un bracelet dédié.

Mêmes fonctionnalités pour ces deux compteurs, leurs différences résident dans leur usage avec possibilité de le porter au poignet pour le second. À réserver aux cyclistes expérimentés, leur utilisation reste complexe. Prix : Environ 125 à 130 €



La gamme ROX

Elle se décline selon deux modèles : ROX 8.1 et ROX 9.1. Plutôt que de compteurs, il s'agit ici de véritables ordinateurs miniatures. Ils proposent une gamme de fonctions les plus complètes rassemblant toutes celles de la gamme Topline et dont beaucoup sont très éloignées de la pratique du cyclotourisme, même si elles peuvent paraître utiles à certains. Le second possède des fonctions graphiques lisibles sur un PC !

À titre indicatif, la fonction Ghost-Race permet d'enregistrer les données d'un parcours déjà effectué et de les comparer à celles recueillies lors d'une autre tentative.

Appareils haut de gamme à réserver aux initiés. Destinés également aux cyclistes fortunés ! Prix : Environ 150 € pour l'un et 180 € pour l'autre.



Sigma Data Center

Il s'agit d'un logiciel commercialisé par Sigma et qui permet à partir d'un ordinateur PC ou Mac, de programmer les différents paramètres propres à chaque compteur et d'analyser les données récoltées par le compteur. Si ce logiciel n'est pas d'une utilité évidente pour les premiers compteurs de la gamme Topline, il devient vite indispensable, voire incontournable pour les autres et notamment le compteur ROX9.1. En effet, ce dernier propose des graphiques de pratiquement toutes ses fonctions. Il faut savoir que bon nombre de fonctionnalités n'ont de sens et d'utilité que si elles peuvent être analysées a posteriori. En vente sur le site www.sigma-data-center.com. Son prix est de 10 € environ. La liaison compteur se fait à l'aide de deux supports spécifiques ou stations de connexion.



En conclusion

Selon ses goûts et ses envies, selon son budget, chacun d'entre nous devrait trouver chez Sigma le compteur qui lui convient. Tous les accessoires, de la pile au support en passant par les émetteurs ou aimants sont disponibles en pièce détachées. Ces compteurs sont largement distribués dans le commerce du cycle, y compris sur les sites marchands. Toute l'offre est à découvrir sur le site www.sigmasport.com qui propose également des animations vidéo concernant l'utilisation des compteurs. L'importateur de Sigma pour la France est Sylvain Guyonneau Quartier Saute Lièvre – 14490 Jouques.