



POMMERET

4 octobre 2015



**ENGAGEMENT
GRATUIT**

- **ROUTE : 84, 64 et 46 km**
- **Circuit découverte et sport adapté : 20 km**
- **VTT : 40, 30 et 20 km**
Casque obligatoire pour les mineurs
Circuit VTT pour jeunes avec encadrement : 17 km
- **MARCHE : 11 km** (Départ 8 h 30)
Départs échelonnés entre 8 h 00 et 9 h 00
Inscriptions obligatoires à partir de 7 h 30
Salle omnisports de Pommeret et vin d'honneur à 11h45



CRITÉRIUM DÉPARTEMENTAL DU JEUNE CLYCLOTOURISTE

Samedi 28 mars 2015, le club de St Carreuc a accueilli nos jeunes cyclo-touristes pour le critérium départemental.

Le critérium 2015 a été différent des autres critériums dans le sens où la fédération a modifié les règlements en voulant rapprocher le critérium route et le critérium VTT. En plus des circuits orientation et rando guide, de la mécanique et des tests nature, il fallait reproduire le tracé de l'orientation sur une carte vierge et en déduire la longueur. Un autre test était au programme, le test de reconnaissance de photos qui consiste à retrouver le lieu, ou un message inscrit sur un site bien identifiable se trouvant sur le parcours.

Nos jeunes se sont très bien comportés et ont bien assimilé le nouveau règlement.

Quant aux plus jeunes durant cette journée, ils ont testé leur adresse et leurs connaissances sur le code de la route.

Merci au club de St Carreuc.



Contrôle des vélos



Les 15 16 ans les mieux classés

Cyrille BÉCHU

RÉSULTATS

VTT

1	DUC – MARTIN	Pierre	Amicale Cyclo Briochine
2	PIERRES	Gwendal	Amicale Cyclo Briochine
3	LE CHEVESTRIER	Thibault	Amicale Cyclo Broonnaise

Education routière

1	RASOAMIARAMANANA	Nathan	Amicale Cyclo l'Hermitage Lorge
2	HARROARD	Clément	Amicale Cyclo Broonnaise
3	LAILLET	Pierre	Amicale Cyclo l'Hermitage Lorge

Séjours cyclo au Terrou (Lot)

Le Co Dep 22 a organisé 2 séjours pour les cyclotouristes adhérents à la FFCT, sur 2 semaines du 30 mai au 6 juin et du 6 au 13 juin 2015.

Ils se sont déroulés dans le **Lot, au Terrou**, sous la houlette d '**André Demaizy** , dans la convivialité et la bonne humeur.



L'hébergement et la restauration étaient assurés par le Village Vacances «Le Terrou» dans des conditions très satisfaisantes.

Ce village de vacances situé au cœur du bourg quercynois Terrou, à 350 m d'altitude, au creux de la vallée de la Bave. Il a le charme des maisons en pierres et l'accent chantant du Sud-Ouest, à l'image des plus beaux villages de France, tels Rocamadour, Padirac, Sarlat : des trésors de la riante vallée de la Dordogne.



Chaque soir , une réunion de l'ensemble des participants était animée par **André Demaizy** , afin que chacun soit informé sur les circuits du lendemain, tant au niveau des randonnées cyclotouristes que pédestres.



Au programme cyclo , 6 sorties ont été réalisées (dont 2 le dimanche), avec des options de circuits pour tenir compte des possibilités de chacun et en considération du relief accidenté de la région.



Les participants au 1er séjour



Une pause très appréciée à Loubressac

Une journée de repos (le mercredi), a permis de visiter ensemble, le village de **Rocamadour** reconnu 2^e site remarquable de France entre ciel et terre.



Ce site remarquable, visiblement génère une certaine curiosité

Un déjeuner gastronomique a ensuite été servi au village de vacances «Le Terrou».



Chaque matin (sauf le mercredi, jour de repos), une randonnée pédestre était organisée et animée par un guide local, également dans la joie et la bonne humeur, tout en traversant des paysages naturels et diversifiés.

La visite du village **Saint-Cirq-Lapopie**, dominant la vallée du Lot, a été particulièrement appréciée.



Chemin de halage de Ganil entaillé à flanc de falaise.

Au terme de ces séjours, chacun est reparti avec de très bons souvenirs de ce beau département du Lot, en se donnant rendez-vous en en juin 2017, car en 2016, le Co Dep 22 organisera le périple «Toutes à Stasbourg» de nos costarmoricaines cyclotouristes, en liaison avec la FFCT et la Ligue de Bretagne.

Jean-Pierre MARGATTÉ

LA PETITE HISTOIRE DU PARIS-BREST-PARIS



L'année 2015 est ce que l'on appelle une année PARIS-BREST-PARIS.

Organisée par l'AUDAX CLUB PARISIEN sous l'égide de la FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME, cette épreuve se déroulera du 16 au 20 août prochain.

Créée en 1891 par Pierre GIFFARD, directeur du « Petit Journal » cette épreuve longue de 1 200 km voyait la participation d'amateurs et de professionnels. 206 cyclistes ont pris le départ (100 termineront) le 6 septembre 1891 sur des bicyclettes plombées avant la course, pour s'assurer de l'utilisation d'un seul et même vélo par les participants. Lors de cette première édition, la participation des femmes et des étrangers n'était pas autorisée. Charles TERRONT est le premier à boucler l'épreuve, sans dormir, en 71 heures et 22 minutes. Il avait été embauché par Edouard et André Michelin pour promouvoir leur nouvelle invention : le pneumatique démontable pour vélo.

En 1901, l'organisation est reprise par « L'Auto-Vélo ». La course devient internationale et regroupe 2 catégories de participants : les coureurs de vitesse (25 partants) et les touristes-routiers (114 participants). Il est décidé de l'organiser tous les 10 ans.

En 1911, les règles sont modifiées. L'assistance entre les contrôles est interdite mais les coureurs peuvent changer de vélo. Seuls les touristes-routiers se voient imposer des vélos plombés.

En 1921, 43 coureurs et 63 touristes-routiers participent à l'épreuve. Le nombre de contrôle est augmenté.

En 1931, 28 coureurs et plus de 155 touristes-routiers sont inscrits (91 Audax et 64 allure libre). Ils se sont élancés du café « Le Mauco » à Paris le 2 septembre à 22 heures.

En 1941, il n'y a bien sûr pas d'édition .

Dans les années 50, les courses professionnelles deviennent de plus en plus courtes. L'entraînement nécessaire pour PBP étant spécifique, il n'était plus possible pour des coureurs professionnels de compromettre toute une saison pour une victoire aléatoire dans PBP. L'organisation de la course professionnelle a eu lieu en 1956 et 1961 mais a ensuite été déprogrammée en raison du manque d'intérêt.

Ainsi disparut la course professionnelle PBP. Les randonneurs ont repris le flambeau.

De 1956 à 1966 la participation ne cesse de baisser.

En 1971, dernière année de la participation conjointe des Randonneurs et des Audax, la participation remonte à 653 inscrits (328 Audax et 325 randonneurs). Les Audax partent 4 jours avant les randonneurs. Cette année-là, huit randonneurs, à peine arrivés le dimanche de leur PBP Audax, s'alignent sur la ligne de départ du PBP Randonneurs le lundi suivant à 16h

Tous ont fait 2 400 kilomètres en moins d'une semaine (du jeudi au jeudi). Mais les organisateurs trouvent que ceci pourrait être dangereux et décident de ne pas organiser les deux événements la même année. C'est pourquoi l'édition suivante du PBP Randonneur est programmée 4 ans plus tard. Ce rythme sera ensuite maintenu, les Audax gardant le rythme quinquennal.

1975 marquera le renouveau du Paris-Brest-Paris en même temps que le début du cycle quadriennal. Les brevets qualificatifs exigés sont au nombre de deux : un brevet de 400 km réalisé dans l'année et un brevet de 600 km pour les néophytes. Ce sera le dernier PBP effectué sur des routes importantes comme la RN12 à la suite de l'accident tragique qui tuera deux randonneurs près de Mayenne.

Au départ de Montesson, il y a deux fois plus de participants avec 667 partants, 651 vélos solo (634 hommes et 17 femmes), 2 tandems mixtes, 4 tandems hommes et les 4 tri-cycles anglais.

1979 voit deux changements importants : le trajet et la création de trois groupes partant à trois heures différentes. Le lieu de départ est conservé à Montesson mais la Nationale 12, utilisée depuis 1891, est abandonnée au bénéfice de routes plus petites et moins dangereuses. L'arrivée est déplacée à Montesson. Il est demandé aux participants d'effectuer une série Super randonneur complète (200, 300, 400 et 600 km) l'année de Paris-Brest-Paris. Dans un souci de limiter la taille des pelotons, trois départs sont organisés.

Sur les 1 880 randonneurs au départ, 1 574 vont terminer dans les délais, soit un peu plus de 16 % d'abandons. Parmi les partants, on retrouve 57 femmes, dont 45 en solo, 4 en tandems mixtes. Pour la première fois un tandem 100 % féminin termine en moins de 87 heures. Un tandem, dont le partenaire est aveugle, terminera en moins de 89 heures.

En 1983 le record est dépassé avec 2 220 randonneurs inscrits. Le nombre de participants confirme l'évolution vers un cyclotourisme de masse, mais sans esprit de compétition. Chacun vient d'abord chercher un challenge personnel.

15 pays ont été représentés lors de cette édition. Mais le plus beau des records est le nombre très bas d'abandon : avec 10 %, Paris-Brest-Paris enregistre un niveau qui ne sera plus jamais atteint.

Le 24 août 1987, 2 597 randonneurs partent vers Brest et 2 117 en reviendront dans les délais. Cette édition voit la participation de 220 randonneurs américains.

Paris-Brest-Paris célèbre son centenaire en 1991. 3 276 participants ont voulu célébrer cet anniversaire. Seulement 2 614 reviendront en vélo. Parmi eux, le 10 000^e lauréat du Paris-Brest-Paris. Et parmi ces randonneurs, 191 femmes. Le nombre élevé d'abandons est expliqué par certains par des horaires de départ trop tardifs, par d'autres par un prologue forcé dans Paris à moins que ce ne soit tout simplement le manque d'entraînement. L'informatique fait son entrée. L'ensemble des pointages est effectué à l'aide d'un badge magnétique permettant un suivi en temps réel de chacun des participants tout au long de l'épreuve.

En parallèle à l'épreuve, la FFCT a permis à une quarantaine de jeunes d'être associés au Paris-Brest-Paris en effectuant le parcours en 12 étapes.

En 1995, la treizième édition du PBP randonneur voit une légère baisse du nombre d'inscriptions. Le changement le plus important concerne les garde-boue qui ne sont plus obligatoires alors que les guidons de triathlète sont prohibés pour des raisons de sécurité.

2 376 randonneurs arriveront dans les délais et seront homologués. Le record des femmes solo est pulvérisé par Brigitte Kerlouet, de Lannion, qui termine peu de temps après les premiers en 44 h 14.

La plus jeune randonneuse est Alexandrine Lamouller en 66 h 28, fille de Dominique Lamouller, futur président de la FFCT. Roger Baumann, le plus rapide en 1956, participe pour la dernière fois et atteint le premier le record de dix participations.

L'édition de 1999 voit un nombre record de randonneurs avec 3 573 partants dont 1 600 étrangers venant de 20 pays différents et de plus de 1 000 clubs. Malgré la prise en compte de l'allongement du parcours et l'octroi de 2 heures supplémentaires, 17 % des partants abandonnent.

En 2003, une équipe bien entraînée remplace Robert Lepertel à la tête de l'organisation. Les inscriptions atteignent un nouveau chiffre record avec 4 069 partants et 14,8 % d'abandons. Pour la première fois, il y a plus de randonneurs à venir hors de France ; 2 064 étrangers pour 2 005 Français.

La médaille du courage aurait pu être attribuée à Dominique Lamouller, le président de la FFCT, qui termine son PBP après avoir été sérieusement blessé lors d'une chute provoquée par le bris de sa fourche. Il utilisera une bicyclette de femme pour parcourir les 30 derniers kilomètres malgré sa clavicule cassée.

Encore une fois, la participation bat un record en atteignant 5 312 inscrits en 2007. Pour la seconde fois depuis 1931, les Français sont minoritaires. Avec 2 296 inscrits et 2 241 partants, les étrangers arrivent en masse sur Paris-Brest-Paris randonneur, les Américains en tête avec 591 partants. Ce sont au total 42 nationalités qui sont présentes sur le parcours. Si les femmes représentent encore un faible pourcentage des inscrits (6,6 %), on note de nombreuses récidivistes. Plusieurs d'entre elles ont déjà 6 ou 7 PBP à leur actif.

Seulement 3 608 randonneuses et randonneurs seront homologués. 122 personnes iront jusqu'au bout, tout en sachant qu'elles arriveront hors délais. Les conditions météorologiques ont été très difficiles cette année.

La diversité des machines est un des points marquants de cette édition. Avec plus de 100 vélos spéciaux au départ, le PBP 2007 aura été une vitrine pour de nombreux prototypes : vélos couchés, vélos carénés, tandems couchés, tandems couchés en opposition, vélos rameurs, tandems rameurs, etc.

En 2011, année de la dernière édition, Paris-Brest-Paris a accueilli 5225 participants dont principalement des Français (40% des inscrits) mais on note aussi la forte présence des randonneurs allemands, américains, anglais, italiens, espagnols, japonais, australiens, canadiens...

Paris-Brest-Paris est la plus internationale des randonnées longue distance dans le monde, l'épreuve attire de plus en plus de participants venus de plus de 50 nations différentes.

En 2015, sur les 6 000 participants attendus, plus de 60 % seront étrangers.

N'hésitez pas à vous rendre sur le parcours pour venir les encourager et participer au spectacle qu'offre ce long défilé multicolore qui traversera Les Côtes d'Armor à l'aller et au retour.

Loudéac située à l'aller à environ 400 km du départ et au retour à environ 400 km de l'arrivée est traditionnellement une plaque tournante de ce PBP. Son contrôle est très prisé et rencontre un immense succès.

La tradition de notre département ce sont les contrôles secrets dont Antoine QUINIOU a été le maître durant de nombreuses années. Aujourd'hui leur organisation a été reprise par Jean-Paul DENIS de Plérin. Mais, de ça on n'en parle pas puisque c'est secret !

Le Paris-Brest-Paris c'est aussi pour les jeunes qui rouleront en groupe et effectueront le parcours, en effectuant des étapes de 90 à 130 km. Ils seront hébergés en dur, avec une étape à QUESSOY, les bagages seront transportés par des véhicules. Le nombre de participants est limité à une quarantaine.

Le départ



Le Paris-Brest, c'est aussi ça !

D'après des articles de l'Audax Club Parisiens et de Wikipédia.

<http://www.paris-brest-paris.org>

Alain PIERRES



Jean

Bonjour c'est Jean
J'ai retrouvé dans les archives de mon club un article signé AB et datant de 1994.

Je le trouve d'actualité

J'aime le cyclotourisme que me propose la FFCT.

J'aime le cyclotourisme.

Un sport (oh oui !) sans compétition que l'on partage en groupe, dans la nature, loin des soucis quotidiens. Un sport qui permet à chacun de rouler à son allure, à sa convenance.

Un sport où on peut initier les débutants et leur faire découvrir des possibilités qui leur sont insoupçonnées.

Un sport sans argent si ce n'est celui nécessaire à son équipement personnel.

Je comprends ceux qui privilégient un aspect plus sportif encore, je les apprécie d'autant plus quand ils « vivent » le club en participant à quelques randonnées, brevets, réunions.

Je ne comprends pas bien les nostalgiques, les critiques, les consommateurs mais sont ils nombreux ?

Je ne comprends pas ceux qui souhaiteraient introduire dans le cyclotourisme ce qui empoisonne bien d'autres sports ; la publicité, les sponsors, l'argent mais y en a-t-il ?

J'aime le cyclotourisme à la FFCT

LE VÉLO COUCHÉ

Avec l'aide du CNDS et de la CPAM, le Comité Départemental a fait l'acquisition d'un vélo « couché » à 3 roues. Ce vélo sera prêté (sous certaines conditions) afin de découvrir son utilité notamment en cas de handicap.

Pour tout renseignement, s'adresser à: Alain BORDERIE tél. 02 96 31 94 88 - 06 83 66 02 18

al.borderie@hotmail.fr



Le vélo pouvant être mis à disposition est celui de gauche sur la photo.

N° 101

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2				■			■			
3		■			■					
4								■		■
5										
6						■				■
7					■					
8		■								
9						■		■		
10	■									

Alain PIERRES

Horizontalement : 1 - Permet de changer de vitesse. 2 – Longue période – Note – D’une couleur. 3 – Initiales – Prises mélangées. 4 – Gaspillage. 5 – Aime monter des cols. 6 – Sans bavure – Service gagnant. 7 – Classe – Sur le dos des oiseaux. 8 – Très forts. 9 – Dit bonjour – Non significatif. 10 – Il en faut au critérium vtt.

Verticalement : 1 - Appréciables des cyclos. 2 – Infinitif – Tenter – Début d’adresse. 3 – Peut diminuer. 4 – Trois sont utiles en montagne. 5 – Troisième personne – Bière – Touche le filet. 6 – Lâcha – Initiales de trésorier. 7 – Moteur du vélo. 8 – Prise – Anciennes monnaies. 9 – Seulement. 10 – Mets délicat – Pour suspendre le vélo.

N° 100

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	C	A	L	E	N	D	R	I	E	R
2	Y	S	E	R	■	R	U	N	E	S
3	C	A	L	E	P	I	E	D	S	■
4	L	■	O	S	E	■	S	E	■	C
5	A	L	U	■	D	M	■	■	V	A
6	R	E	C	H	A	U	S	S	E	R
7	M	■	H	E	L	I	P	O	R	T
8	O	O	■	R	I	P	O	S	T	E
9	R	U	■	B	E	O	R	■	E	L
10	■	F	I	E	R	■	T	A	S	S

Alain PIERRES