

le CYCI'ARMOR

Numéro 101
Juin 2015

Rencontre des cyclotouristes Bretonnes à MÔR DE BRETAGNE



Les 4 équipes des Costarmoricaines au départ



www.ffct.org

FF CYCLOTOURISME

<http://ffct.org>

**La Revue des clubs
Pour les clubs**

Préparée par
Le Comité Départemental de Cyclotourisme
des Côtes d'Armor

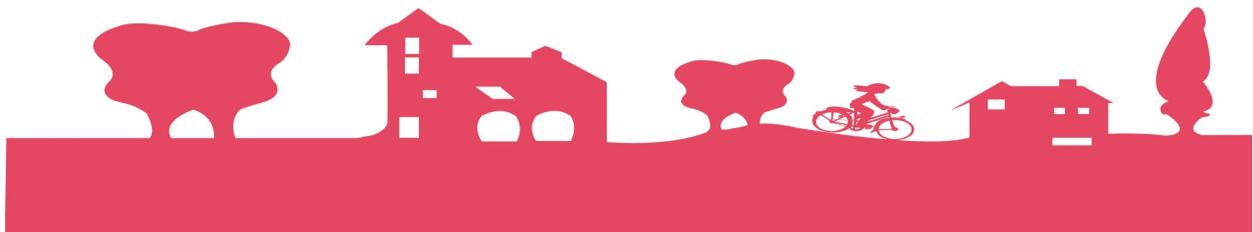


<http://cotes-armor.ffct.org>

<http://www.codep22.com>

SOMMAIRE

Editorial	Page 3
Randonnée du viaduc	Page 4
30 ^{ème} anniversaire de l'ECTA	Page 5
40 ^{ème} anniversaire du club de Plédran	Page 7
Rencontre des cyclotouristes bretonnes	Page 9
La CYCL'ARMOR 2015	Page 11
Critérium départemental du jeune cyclotouriste	Page 13
Séjour CODEP au TERROU	Page 14
La petite histoire du Paris-Brest-Paris	Page 17
Mots croisés	Page 20



RAPPEL

- **Le site du CODEP : <http://cotes-armor.org> est à votre disposition pour vous donner les informations relatives au Comité et les différentes commissions.**
- **Le blog du CODEP : <http://www.codep22.com>. Vous y trouverez les événements récents du département. Inscrivez vous ou Ré-inscrivez-vous à la « Newsletter » en indiquant votre email dans la rubrique « s'abonner » vous serez avertis de tous les nouveaux articles.**

EDITORIAL



Le vélo au féminin !

Depuis "Toutes à Paris en 2012", les féminines du CODEP 22 continuent à se retrouver grâce aux actions du Comité. Le premier voyage itinérant vers Paris, fut une longue préparation, un périple réussi avec son grand défilé dans la capitale.

Cette manifestation a prouvé que les femmes sont capables d'accomplir de grandes randonnées à vélo, à leur rythme et en autonomie.

En 2014, notre randonnée sur deux jours de Rohan à Nort/Erdre le long du canal de Nantes à Brest a démontré une seconde fois l'enthousiasme des féminines. Heureuses de se retrouver, elles ont su engendrer ambiance et convivialité.

Tout récemment, notre week-end à Mûr-de-Bretagne, lancé par la Ligue de Bretagne, préparé par le CODEP, a connu un vif succès. Et là encore, les féminines ont exprimé leur engouement pour ce genre d'organisation permettant les retrouvailles.

Et à venir, "Toutes à vélo - Strasbourg 2016", événement européen du vélo au féminin, est en cours de préparation. Déjà, plus de 70 Costarmoricaines sont inscrites.

Nous constatons que toutes nos cyclistes aiment se retrouver, rouler à une allure décontractée dans la bonne humeur et en toute confiance.

Marie-France Sagory
responsable de la Commission des féminines.



Jean

Bonjour c'est Jean

J'ai encore eu le plaisir d'assister au critérium des jeunes, à St Carreuc.

J'ai encore pu mesurer mon admiration pour les encadrants, surtout quand on sait qu'ils sont sur le pont tout au long de l'année.

J'ai encore pu mesurer ma satisfaction devant les jeunes, toujours gentils, respectueux des bénévoles, appliqués dans les épreuves proposées.

J'ai l'impression d'avoir déjà écrit la même chose l'an dernier !

Mais je recommencerai l'an prochain !

Si vous désirez poser une question à Jean ou à Philippe ou bien répondre à leurs attentes, vous pouvez les adresser à : m.salan@aliceadsl.fr. nous lui transmettrons.

RANDONNÉE DU VIADUC



Dès 7h30 dimanche matin, dans un bourg encore endormi, les premiers cyclos et marcheurs arrivaient de toute la région Briochine et Lamballaise, répondant ainsi à l'invitation du CC Hillionnais et de l'ASP Cyclo Pommeret. Cette première édition de la Randonnée du Viaduc a rencontré un franc succès car ils n'étaient pas moins de 276 engagés au départ.

Dès 8 heures, les plus matinaux se sont élancés sous un soleil radieux. Les 105 marcheurs étaient d'abord invités à la découverte du bord de mer en passant par le magnifique site de Bon Abri, puis à remonter l'es-

tuaire du Gouessant, véritable décor de carte postale à l'heure de la marée haute. Leur périple les a ensuite conduits au barrage du Pont Rolland, puis au viaduc des Ponts Neufs où des représentants de l'association Harel De La Noë leur ont rappelé l'histoire du petit train des Côtes du Nord. Sur le chemin du retour, ils n'auront pas manqué les magnifiques points de vue qu'offrent les hauteurs de la Ville Es Chiens et de La Noë Briend.

Les 171 cyclos se sont partagés les trois circuits proposés, mais tous ont emprunté le viaduc des Ponts Neufs, un passage très apprécié. Le circuit des 83km les a ensuite emmenés vers Morieux, Planguenoual et



la Cotentin avec en prime une superbe vue sur mer, puis vers le port de Dahouët envahi à cette heure par la grande marée. A Pléneuf ils ont tourné le dos à la côte pour Saint Alban, Andel et Pommeret avant d'aller se confronter aux côtes de Hénon et de Saint-Carreuc. Le retour, beaucoup plus facile, s'est effectué par Plédran, Yffiniac et Hillion par la voie verte via les Grèves d'Hillion et la Rabine des Marais.

A l'arrivée, marcheurs et cyclos étaient très satisfaits des circuits proposés, et c'est dans la bonne humeur que tous ont pris le pot de l'amitié. A cette occasion Louis Tirel et Claude Lacam, au nom des cyclos de Pommeret et d'Hillion ont remis un chèque de 276€ à l'Association "Langueux Muco à fond pour la vie" représentée par Dominique Kermeur.

Le Cyclo Club Hillionnais et de l'ASP Cyclo Pommeret remercient les marcheurs, les cyclos, l'association Harel De La Noë, les annonceurs et les municipalités

qui ont contribué au succès de cette journée et vous donnent rendez-vous pour une nouvelle édition en 2017.

Claude LECAM CC Hillionnais

30^{ème} ANNIVERSAIRE DE L'ECTA



L'Entente Cyclotouriste Albanaise a fêté son 30^{ème} anniversaire le samedi 14 mars 2015. Pour cette occasion, le club a invité tous ses adhérents et anciens adhérents depuis sa création et a eu l'honneur d'accueillir plusieurs personnalités dont le Président de la FFCT Dominique LA-MOULLER, le Président de la Ligue de Bretagne Bernard RAULT, le Président de CoDep 22 Jean-Charles HARZO, le Conseiller Général du canton de Pléneuf-Val-André Yannick MORIN et le Maire de Saint-Alban André GOMET.

Dans une salle des fêtes de Saint-Alban, très bien décorée aux nouvelles couleurs du club pour accueillir les 150 invités qui participaient à cette soirée d'anniversaire. Ces cyclos et anciens cyclos ont pu, le temps de quelques heures, se remémorer les belles sorties, les anecdotes et les bons moments de convivialité avec l'aide d'une exposition photos, d'un montage vidéo, d'une exposition de vélos anciens et modernes ainsi que des mannequins revêtus de tenues portées pendant ces 30 années.

Le Président de l'Entente Henri SUHARD, après avoir remercié tous les participants à cet anniversaire, a retracé succinctement la vie du club.

C'est donc en 1984 que quelques cyclos motivés et ayant acquis de l'expérience pour certains, décident de créer un club cyclotouriste à Saint-Alban. Ils seront 11 pour l'assemblée constitutive de l'association. L'Entente cyclotouriste Albanaise est née et déclarée en Préfecture de Saint-Brieuc le 19 Février 1984. Très vite les responsables s'organisent pour trouver les moyens d'exister et prennent la décision d'adhérer à la FFCT.

Le club progresse doucement mais sûrement au fil des ans pour atteindre une bonne quarantaine de licenciés et plus avec l'école VTT. Aujourd'hui, l'ECTA connaît un certain renouveau et une dynamique de développement avec l'arrivée de cyclos plus jeunes ayant la motivation et s'intégrant de façon exemplaire à notre structure.

C'est ainsi qu'aujourd'hui, le club compte dans ses rangs 60 licenciés. Lesquels s'organisent au mieux en formant des groupes en fonction des possibilités de chacun. En dehors des sorties hebdomadaires et des brevets classiques, le club participe aux randonnées des clubs voisins, à la randonnée départementale « La CYCL'ARMOR », à la Semaine Fédérale. Tous les 2 ans, il organise sa « Randonnée de la Flora ». Tous les ans, beaucoup de cyclos participent à la sortie en ligne avec pique-nique en direction des plus beaux sites des Côtes d'Armor et au séjour-découverte dans différentes régions de France. Enfin, depuis 20 ans, convivialité oblige, l'année de termine par la traditionnelle soirée bourguignon qui connaît toujours un grand succès grâce à l'engagement de tous.

Cet anniversaire a été l'occasion pour les autorités fédérales de récompenser quelques licenciés pour leur ancienneté, fidélité et services rendus au club depuis de nombreuses années. Ainsi Jean-Maurice KREWER a reçu un trophée ; Gérard CORBIN, le mérite du cyclotourisme ; Josette TALBOURDET, Gaston ROUXEL et Christophe BREHINIER, la reconnaissance fédérale ; Yvonne HERVET, Nicole CAMPION, Francis MICHEL, Victor TALBOURDET et Henri SUHARD, la médaille fédérale de bronze.



Gérard CORBIN

1975-2015 CYCLO SPORT PLÉDRANAIS LES 40 ANS D'UN CLUB DYNAMIQUE ET CONVIVIAL

Le dossier qui vous est présenté ce mois-ci dans votre revue la Cycl'armor de Juin 2015 va retracer en quelques lignes la vie du Cyclo Sport Plédranais, association créée en 1975 sur une idée lancée par 4 copains cyclotouristes motivés.

Nous voulons bien sûr parler de Jean Baudet, Paul Hellio, Claude Lanoë et Guy Meyniel. Jean Baudet en deviendra le premier président.

Quarante printemps, le bel âge diront certains, et dont l'anniversaire a été célébré le dimanche 17 Mai dernier à la salle Horizon de Plédran en présence des quelques 240 vététistes et 80 cyclotouristes des clubs voisins qui ont participé aux randonnées organisées par le club est le fruit d'une bien belle histoire pour le club cyclotouriste local, association aux multiples facettes orientée sur trois axes principaux que sont le sport, la convivialité et le respect des valeurs.

Le cyclotourisme, passion commune de l'ensemble des adhérents a mené le club dans bien des aventures humaines et sportives comme par exemple les participations aux épreuves comme Paris-Brest-Paris, Bordeaux-Paris, Paris-Roubaix, semaines fédérales, Plédran-Poviglio, randonnée Mer-Montagne, sans oublier les randonnées à but humanitaire comme notamment la Bernard Hinault, la Pierre Le Bigault et la Jean François Rault devenue depuis quelques années Lamballe à tout coeur. Nous n'oublierons pas non plus la participation active des vététistes aux diverses épreuves proposées dans cette discipline.

Vous l'aurez compris, ces nombreux périple dépassent très largement les frontières communales. Les couleurs du club ont brillées aux quatre coins de l'hexagone pour devenir au fil des années un des clubs les plus représentatifs du secteur.

La convivialité, autre aspect majeur de la vie du club avec l'organisation de méchoui, journée grillades, randonnée famille et soirée théâtrale démontre la bonne vitalité du groupe fort de quelques 90 licenciés cette année.

Mais 40 ans d'existence, comme dans beaucoup de familles, c'est aussi le partage de bons et mauvais souvenirs. C'est pourquoi, le respect des valeurs évoqué plus haut passe nécessairement par un hommage unanime à tous nos amis Cyclos et cyclottes disparus ces dernières années et à qui nous voulons aussi dédier cet article car ils ont également œuvré à la pérennité de l'association. Laissez-vous donc plonger quelques instants dans cet album souvenirs encore ouvert à de superbes anecdotes...

Et comme le dit si bien Patrick Bruel dans une de ses plus célèbres chansons « rendez-vous dans 10 ans » non pas sur la place des grands hommes, mais bien sur la place de Plédran pour fêter dignement le 50^{ème} anniversaire d'existence du Cyclo Sport Plédranais, ce club où il faut bon vivre et pédaler en toute amitié.

De gauche à droite sur la photo :



Paul Hellio de 1983 à 1988
Bernard Chatté de 1989 à 1995
Gérard Rault de 1996 à 2002
Olivier Colliou de 2003 à 2009
Michel Guillet de 2010 à 2013
et Christophe Le Cozler depuis 2014

Jean Baudet de la création du club jusqu'en 1982. Décédé



PLEDRAN

Cyclos : le méchoui rassemble une soixantaine de participants

5 juillet 2006

● Samedi, c'était jour de fête pour les cyclotouristes du Club sportif plédranais, présidé par Ollivier Colliou. Une soixantaine de personnes se sont retrouvées en famille, pour partager un repas cochon grillé, préparé par Christophe, au terrain du Bas-Querteaux. Au cours de l'après-midi, un concours de boules a été organisé. D'autres participants ont préféré faire une balade dans la campagne environnante. Le prochain rendez-vous des cyclotouristes aura lieu la première semaine d'août, à Châteauroux (36), avec la traditionnelle semaine fédérale, et, en septembre, avec l'épreuve de la Barraqui.



Départ du périple pour dix cyclos



Le groupe de cyclo au départ lundi matin en compagnie des adjoints Yann Lozach et Olivier Colliou ainsi que du président du club Christophe Le Cozler.

Lundi matin à 7 h 45, dix cyclos se sont retrouvés place Julien Tanguy pour le départ d'un périple de 786 km en direction d'Aubusson d'Auvergne.

Le groupe constitué de Guy Guilot, Michel Guillet, Gérard Rault et leurs conjointes, Dominique Nivet, Patrice Melscoet, Yvon Arzur et Jean Claude Coupepy du club de Plédran aura 6 étapes à parcourir : Chateaubriand, Chinon, Argenton sur Creuse, Pionsat, le Gite des 4 vents, qui est le gîte de la Fédération française du cyclisme à Aubusson d'Auvergne, et la dernière étape, une boucle à partir du gîte pour monter le col de Béal.

Ces 10 cyclistes chevronnés vont réaliser en moyenne des étapes de 100 à 170 km/jour. Un 1^{er} arrêt était prévu à Viffincac avec accueil par le maire Michel Hinault.

Saint-Donan

Repas des Mercredis de l'été
Un repas (galettes-saucisses) clôturera les animations 2014 des Mercredis de l'été, le 27 août. Tarif, adultes : 7 €; enfants : 4,50 €. Pour y participer, s'inscrire dès maintenant en mairie, tél. 02 96 73 94 37.

Plédran

19 cyclotouristes ont participé à la semaine fédérale à Châteauroux

15 août 2006

Ils étaient 19 Plédranais, tous licenciés au CSP Cyclos, à participer à la semaine fédérale du cyclotourisme à Châteauroux. Un peu perdus parmi les 10 000 participants, les locaux n'ont pas regretté le déplacement. « C'est une région magnifique, expliquent Catherine et Gérard Rault, un couple chevronné de vélo chaque jour. Il y avait cinq circuits au programme : de 50 à 200 km environ. Nous avons visité des châteaux, des musées, la maison de George Sand ». L'édition 2007 se déroulera à Pongieux. « C'est déjà inscrit sur nos tablettes, se réjouissent les Plédranais, ce sera du 5 au 12 août ».



19 Plédranais ont participé à la semaine fédérale de cyclotourisme à Châteauroux, dans l'Indre.

Battue aux sangliers

La société de chasse organise une battue aux sangliers et aux renards, samedi 19. Rendez-vous à 9 h, à la cabane du Houssard : les gilets fluorescents oranges sont obligatoires.

1 542 km entre Plédran et Poviglio

Six cyclos plédranais ont parcouru 1 542 km entre Plédran et Poviglio en Italie. Une belle aventure qu'ils nous racontent.

Michel Guillet, le président du cyclo club plédranais, et ses collègues, Amick son épouse est la seule femme, Michel Le Boulanger, Christophe Le Cozler, Patrice Melscoet, Jean-pierre Tilly et Gérard Rault sont revenus de leur périple Plédran-Poviglio (1 542 km) près de Parme, ville jumelée avec Plédran.

Comment avez-vous vécu les difficultés de ce parcours ?

« Nous avons parcouru de très belles étapes avec des paysages magnifiques surtout lors des étapes de montagne et de moyenne montagne. Les étapes des cols difficiles, certes, n'ont pas entamé l'enthousiasme général et chacun est passé à son propre rythme ».

Tout le groupe se retrouvait et s'attendait en

arrivant en haut. Le plus laborieux, c'était surtout les descentes en Italie car les routes étaient dangereuses et en mauvais état. L'étape la plus difficile a été sans doute la première en Italie, si le col du Piani Saint Bernard (altitude 2 188 m) s'est bien monté, les 130 km restants se sont déroulés avec un vent de face très vigoureux et malgré le profit descendant nous avons dû batailler jusqu'à Ivrea où nous faisons étape.

Nous avons eu une petite frayeur, car la gerante de l'hôtel ne nous attendait que le lendemain. « Heureusement confirmé par mail ». Elle a reconnu son erreur et nous

avons été bien reçus.

Comment a été l'accueil des Italiens ?

Notre séjour allait à la fois le déplacement. Nous étions hébergés dans deux familles qui ont été aux petits soins pour nous après la réception par le premier adjoint à la mairie.

Nous sommes allés le dimanche matin, Ore Bonjour dont les deux films ont été tournés tout près de Poviglio. Après un déjeuner copieux nous avons embarqué les vélos sur la remorque et nous sommes rentrés avec le minibus accompagné de Dominique Nivet, le président

du comité de jumelage Plédran, responsable de logistique.

Quel souvenir gardez-vous de cette expédition ?

Tout a été bien passé, nous avons terminé comme nous désirions, à peine fatigués. Une demi-journée de crat breton, quatre crevaisons c'est pas pour une belle tance. Nous avons eu de chance de rencontrer d'autres gens très sympathiques notamment lors de nos hébergements où nous avons fait de bon contact pour le lendemain.

Même pour le pique-nique Saint-Saturin sur Loire où l'Patronne du café nous a offert un jarret et un pied de cochon grillés.

Où a dit que les Français n'étaient pas accueillis ?

Notre accompagnateur Dominique nous a aussi bien aidés. Il nous a choisis les meilleurs hôtels et nous a aidés à trouver des chambres d'hôte. Il savait aussi nous remettre dans le droit chemin quand nous avions tendance à musarder.



Les cyclos au col de Roselend à 1960 m d'altitude.



2011 Barraqui et grillades

Les participants aux repas grillades des cyclos, qui a eu lieu le dimanche 04 septembre 2011 à la Née - Razac.

Olivier COLLIU
Adhérent et secrétaire adjoint du Cyclo Sport Plédranais

Rencontre des cyclotouristes bretonnes à Mûr de Bretagne 9 et 10 mai 2015

En prolongement du périple «Toutes à Paris 2012», la Ligue de Bretagne (FFCT) a organisé une rencontre des cyclotouristes bretonnes à Mûr de Bretagne les 9 et 10 mai 2015, dans la perspective de «Toutes à Strasbourg» 2016.

Le Co Dep 22 s'est chargé de mettre en place cette randonnée cyclotouriste avec départ à Yffiniac en destination de Mûr de Bretagne.



49 costarmoricaines étaient au rendez vous pour parcourir 60 km environ, en empruntant la véloroute n°8 jusqu'à L'Hermitage-Lorge. Ensuite, elles ont roulé sur des petites routes tranquilles, en passant par Uzel, avec un arrêt à Merléac pour visiter *la chapelle St Jacques de St Léon*

Elles ont traversé après, la vallée de Poulancre à St Gilles-Vieux Marché pour arriver enfin au Vacancier de Mûr de Bretagne où l'accueil était assuré par la Ligue de Bretagne.

Après un pique-nique pris au Vacancier, l'après-midi était réservé à une rando (à vélo) pour visiter le site de l'Abbaye de Bon-Repos à St Gelven.



Bernard Rault, René Le Loc'h et Cécile Clément de la Ligue de Bretagne

De retour au Vacancier, l'apéritif d'accueil a été servi avant le dîner, le tout accompagné d'une animation assurée par «les Sonnous du Ninian».



Le lendemain matin, avant de repartir, il convient d'admirer le plus grand lac artificiel de Bretagne (Guerlédan), à la frontière des côtes d'Armor et du Morbihan qui frémit de légendes et de mystères. Depuis fin avril 2015, le lac est vide, découvrant une vallée engloutie, où coule le fleuve le Blavet.

Pour le retour nous empruntons un itinéraire différent de l'aller.

Nous passons à nouveau la vallée de Poulancre pour se diriger ensuite vers St Martin des Prés et Le Bodéo, avec arrêt pique-nique maîtrisé par Jean-Charles Harzo, Président du Co Dep 22.

Une photo de groupe est prise par Jean-Pierre Margatté devant la mairie du Bodéo, avant de repartir.



Un dernier effort pour rejoindre Yffiniac, en passant par L'Hermitage-Lorge, Ploec-sur-Lié, St Carreuc et Quessoy, où les organisateurs attendaient les participantes pour dresser un premier bilan et les informer qu'un film sera réalisé par Jean-Pierre Margatté en vue de mémoriser cet événement..



Jean-Pierre Margatté

LA CYCL'ARMOR 2015

Les cyclos de Pommeret et Hillion s'apprêtent à recevoir la Cycl'armor 2015 à Pommeret le dimanche **4 Octobre 2015**.



Ambiance studieuse et détendue pour cette première réunion de travail qui avait lieu le Jeudi 21 Mai 2015 à Pommeret en compagnie d'Olivier COLLIU du Codep 22 en charge de cette manifestation.

Les deux clubs, déjà bien organisés dans le cadre ce grand rassemblement annuel cyclotouriste ont dévoilé une partie du programme, notamment la partie sportive, à savoir :

Route 3 circuits de 84 - 64 et 46 kms
VTT 3 circuits de 40 - 30 et 20 kms
Circuit découverte et sport adapté de 20 kms
Circuit VTT pour jeunes avec encadrants de 17 kms
et enfin un circuit marche de 11 kms (départ 8 h 30)

Les départs seront échelonnés entre 8 h 00 et 9 h 00 de la salle omnisports de Pommeret.

D'autres réunions de travail auront lieu les 25 Juin et 3 Septembre prochain pour peaufiner les derniers détails techniques.

A votre agenda de rentrée donc...après avoir passé un bel été cyclotouriste.



Olivier COLLIU