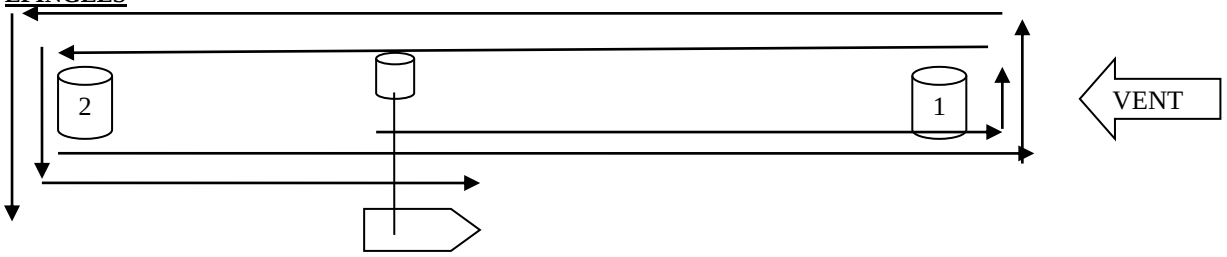
PARCOURS APOC-LCC- 2026

ANNEXE PARCOURS

Certaines bouées jaunes de parcours notées* sont mouillées à proximité d'une marque de balisage dont elles portent le nom pour parer un danger. Sans*, ce sont des bouées jaunes mouillées à proximité d'une zone proche dont elles portent le nom.
(L) laisser la marque du côté requis. (C) contourner la marque par le côté requis (réduction possible du parcours à une marque à contourner.
Les départs en zone Loguivy sont possibles en zone Trieux, en zone Île à Bois, en zone Ouern, ou devant le port, le comité de course choisissant librement la zone de départ. En cas d'autre choix, le comité arborera le pavillon L, « suivez-moi ». Dans le cadre d'un parcours côtier le parcours débutera à la prochaine marque à venir sur le parcours affiché au comité.
Le pavillon D signalera la mise en place d'une bouée de dégagement à contourner par babord, le pavillon D + le pavillon vert signalera la mise en place d'une bouée de dégagement à contourner par tribord.

PARCOURS CONSTRUITS (PC)

EPINGLES



Parcours "en épingle" placé dans l'axe du vent. La distance entre les bouées 1 et 2 sera égale approximativement à 1 mille. Ce parcours doit être réalisé selon le plan ci-dessus donné à titre indicatif.

Parcours N° 1	**Parcours N° 2**
Départ entre bouée rouge et bateau comité 1. Bouée 1 à BD(C) 2. Bouée 2 à BD (C) 3. Bouée 1 à BD (C) 4. Bouée 2 à BD (C) 5. Arrivée entre bouée rouge et bateau comité Affichage 1 au comité	Départ entre bouée rouge et bateau comité 1. Bouée 1 à BD(C) 2. Bouée 2 à BD (C) 3. Bouée 1 à BD (C) 4. Bouée 2 à BD (C) 5. Parcours à suivre (affichage 2 + …) au comité

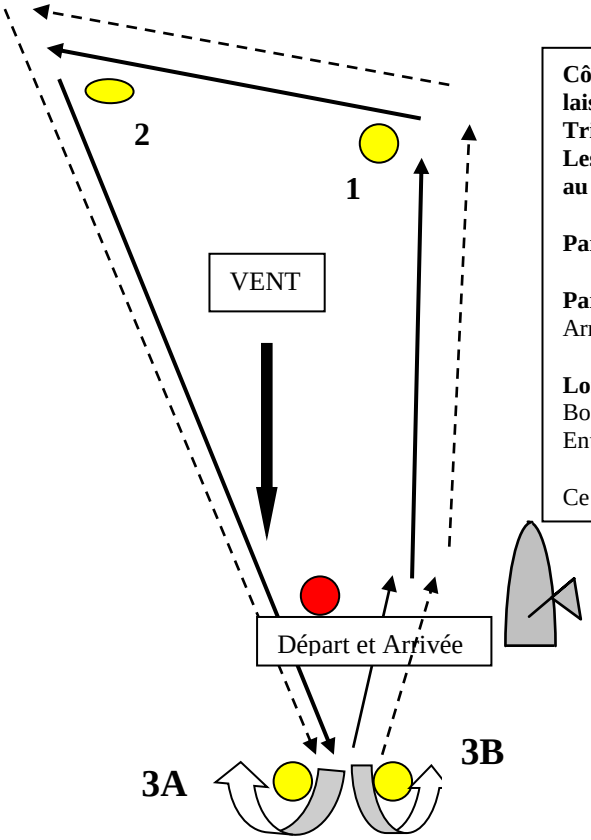
Parcours N° 3	**Parcours N° 4**
Départ entre bouée rouge et bateau comité 1. Bouée 1 à BD(C) 2. Bouée 2 à BD (C) 3. Bouée 1 à BD (C) 4. Parcours à suivre (affichage 3+…) au comité	Départ entre bouée rouge et bateau comité 1. Bouée 1 à BD(C) 2. Bouée 2 à BD (C) 3. Parcours à suivre (affichage 4 +…) au comité

Parcours N° 5	**Parcours N° 6**
Départ entre bouée rouge et bateau comité 1. Bouée 1 à TD(C) 2. Bouée 2 à TD (C) 3. Bouée 1 à TD (C) 6. Parcours à suivre (affichage 5 + …) au comité	Départ entre bouée rouge et bateau comité 1. Bouée 1 à TD(C) 2. Bouée 2 à TD (C) 3. Parcours à suivre (affichage 6 + …) au comité

Parcours N° 7	**Parcours N° 8**
Départ entre bouée rouge et bateau comité 1. Parcours n°9 2. Parcours à suivre (affichage 7+…) au comité	Départ entre bouée rouge et bateau comité 1. Parcours n°10 2. Parcours à suivre (affichage 8+…) au comité

PARCOURS APOC-LCC- 2026

BANANES



Côté requis : les marques 1 - 2 et 3 B sont à laisser à Bâbord, la marque 3A est à laisser à Tribord.
Les marques 3A et 3B forment une porte sauf au dernier tour

Parcours 1 tour : Départ, 1, 2, 3B, Arrivée

Parcours 2 tours Départ, 1, 2, 3B / 3A, 1, 2, 3B, Arrivée

Longueurs approximatives :
Bord de près : environ 1 Mille
Entre marques 1 et 2 : 0,2 Mille

Ce parcours doit être réalisé selon le plan

Parcours N° 9 : Banane 1 TOUR – affichage 9 au comité

Parcours N° 10 : Banane 2 TOURS – affichage 10 au comité

PARCOURS COTIERS

DEPART ZONE LOGUIVY / ARRIVEE ZONE TROU DE LA SOURIS (Est Logodec)

Parcours N°11 : Tour de Bréhat horaire – PC + 9, 5 M	**Parcours N°12 : Tour Bréhat horaire par les Echaudés – PC + 11,5M**
Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7,8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Chenal du Trieux à respecter 3. Bouée et Tourelle petit Pen-Azen à TD (C) 4. Roche Guarine à TD (L) 5. Cain Ar Mons à TD (L) 6. Lel Ar Serive à TD (C) 7. Arrivée zone Trou de la Souris Affichage 11 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 11 au comité	Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7,8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Chenal du Trieux à respecter 3. Bouée et Tourelle petit Pen-Azen à TD (C) 4. Bouée des Echaudés à TD (C) 5. Roche Guarine à TD (L) 6. Cain Ar Mons à TD (L) 7. Lel Ar Serive à TD (C) 8. Arrivée zone Trou de la Souris Affichage 12 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 12 au comité

Parcours N°13 : Grand tour de Bréhat horaire – PC + 17 M	**Parcours N°14 - PC + 6M – Par Caïn Ar Mons** parcours H.Cadic
Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7,8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Chenal du Trieux à respecter 3. Bouée et tourelle du Petit Pen Azen à TD (L) 4. Bouée des Echaudés à TD (L) 5. Nord Horaine à TD (L) 6. Men Marc'h à TD (L) 7. Caïn ar Mons à TD (L) 8. Lel ar Serive à TD (C) 9. Arrivée (Zone trou de la souris) Affichage 13 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 13 au comité	Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7,8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Trebeyou à BD (L) 3. La Roche Rouray à TD (L) 4. Receveur Bihan à BD (L) 5. Les Piliers à TD (L) - marque 1 si départ zone Trébeyou 6. Cadenenou à TD (L) 7. Cain Ar Mons à BD (C) 8. Lel Ar Serive à TD (C) 9. Arrivée (zone trou de la souris) Affichage 14 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 14 au comité

PARCOURS APOC-LCC- 2026

Parcours N°15 – PC +10,3 M - Par Modez puis Ile à Bois – parcours Pierre-Yves Bernard	**Parcours N°16 – PC + 13,5 M - Par les Calemarguiers**
Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7,8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Chenal du Trieux à respecter 3. Bouée Modez à BD (C) 4. Chenal du Trieux à respecter 5. Bouée Île à Bois à BD (C) 6. Trebeyou à BD (L) 7. La Roche Rouray à TD (L) 8. Receveur Bihan à BD (L) 9. Les Piliers à TD (L) 10. Cadenenou à TD (L) 11. Cain Ar Mons à BD (C) 12. Lel Ar Serive à TD (C) 13. Arrivée (zone trou de la souris) Affichage 15 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 15 au comité	Départ (Zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7,8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Trébeyou à BD (L) 3. Receveur Bihan à BD (L) 4. Les Piliers à TD (L) marque 1 si départ zone Trébeyou 5. Cadenenou à TD (L) 6. Cain Ar Mons à BD (C) 7. Les Calemarguiers à BD (C) 8. Cain Ar Mons à BD (C) 9. Lel Ar Serive à TD (C) 10. Arrivée (zone trou de la souris) Affichage 16 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 16 au comité

Parcours N°17 : PC + 22 M – Par la Jument des Héaux	**Parcours N°18 – PC + 8,5 M - Par le Carpont**
Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7,8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Chenal du Trieux à respecter 3. Les Sirlots à BD (C) 4. Les Héaux à BD (L) 5. La jument des Héaux à BD(C) 6. Les Héaux à TD (L) 7. Bouée et tourelle du Petit Pen-Azen à TD (L) 8. Roche Guarine à TD (L) 9. Cain Ar Mons à TD (L) 10. Lel Ar Serive à TD (C) 11. Arrivée zone Trou de la Souris Affichage 17 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 17 au comité	Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7,8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Chenal du Trieux à respecter 3. Bouée Modez à TD (C) 4. Min Guen à BD (L) 5. Gosrod à TD (L) 6. Men Robin à TD (L) 7. Chenal du Carpont à respecter 8. Latérale verte face à la 3ème cale du port clos à TD (L) 9. Latérales rouges du port clos à BD (L) 10. Men Alan à BD (L) 11. Les Piliers à TD (L) 12. Cadenenou à TD (L) 13. Cain Ar Mons à BD (C) 14. Lel Ar Serive à TD (C) 15. Arrivée (zone trou de la souris) Affichage 18 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 18 au comité

Parcours N°19 – PC + 15 M - Par la basse Saint-Brieuc – parcours du « Christolan »	**Parcours N°20 (Vin) : Triangle – 6,5 M – Parcours JC Vallier**
Départ (Zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7,8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Trébeyou à BD (L) 3. Receveur Bihan à BD (L) 4. Les Piliers à TD (L) - marque 1 si départ zone Trébeyou 5. Cadenenou à TD (L) 6. Cain Ar Mons à BD (C) 7. Basse Saint-Brieuc à BD (C) 8. Cain Ar Mons à BD (C) 9. Lel Ar Serive à TD (C) 10. Arrivée (zone trou de la souris) Affichage 19 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 19 au comité	Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7,8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Bouée Le Vincre* à BD (C) 3. Bouée Île à Bois à BD (C) 4. Bouée Ouest Rompa* à BD (C) 5. Bouée Le Vincre* à BD (C) 6. Bouée Île à Bois à BD (C) 7. Trébeyou à BD (L) 8. Receveur Bihan à BD (L) 9. Les Piliers à TD (L) 10. Lel ar Serive à BD (C) 11. Arrivée (zone trou de la souris) Affichage 20 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 20 au comité

PARCOURS APOC-LCC- 2026

DEPART ZONE LOGUIVY/ ARRIVEE ZONE SAINT-RIOM ou BILFOT

Parcours N° 21 – PC + 8,5 M Par les Charpentiers	**Parcours N°22 – PC + 10 M Par les Calemarguiers**
Départ Zone Loguivy 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. La Roche Rouray à TD (L) 3. Trébeyou à Bd (L) 4. Receveur Bihan à Bd (L) 5. Les Piliers à TD (L) marque 1 si départ Zone Trébeyou 6. Cadenenou à TD (L) 7. Cain ar Mons à TD (C) 8. Les Charpentiers à TD (L) 9. Bouée Gouyan* à TD(C) 10. La Gueule à BD (L) 11. La Jument à BD (L) 12. Arrivée Zone Saint-Riom Affichage 21 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 21 au comité	Départ Zone Loguivy 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. La Roche Rouray à TD (L) 3. Trébeyou à Bd (L) 4. Receveur Bihan à Bd (L) 5. Les Piliers à TD (L) marque 1 si départ zone Trébeyou 6. Cadenenou à TD (L) 7. Cain ar Mons à TD (C) 8. Les Calemarguiers à TD (C) 9. Gouyan à TB (C) puis 10. La Gueule à BD (L) 11. La Jument à BD (L) 12. Arrivée zone Saint Riom Affichage 22 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 22 au comité

Parcours N°23 - PC + 9 M Bilfot Par les Calmarguiers	**Parcours N°24 - PC + 14,5 M Bilfot Par le Taureau**
Départ Zone Loguivy 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. La Roche Rouray à TD (L) 3. Trébeyou à Bd (L) 4. Receveur Bihan à Bd (L) 5. Les Piliers à TD (L) marque 1 si départ Zone Trébeyou 6. Cadenenou à TD (L) 7. Cain ar Mons à TD (C) 8. Les Calemarguiers à TD (C) 9. Arrivée zone Bilfot Affichage 23 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 23 au comité	Départ Zone Loguivy 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. La Roche Rouray à TD (L) 3. Trébeyou à Bd (L) 4. Receveur Bihan à Bd (L) 5. Les Piliers à TD (L) marque 1 si départ zone Trébeyou 6. Cadenenou à TD (L) 7. Cain ar Mons à TD (C) 8. Les Calemarguiers à TD (C) 9. Le Taureau à BD (C) 10. Arrivée zone Bilfot Affichage 24 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 24 au comité

DEPART ZONE LOGUIVY / ARRIVEE ZONE LOGUIVY

Parcours N° 25 – PC + 10,5M : Port clos – Ile à Bois AR **Parcours Stéphane Grot**	**Parcours N° 26 – PC + 8,5M : Modez – Ile à Bois A/R** **Parcours Félix Couloc'h / Eugène Kernaleguen**
Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7,8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Trebeyou à BD (L) 3. Roche Rouray à TD (L) 4. Receveur Bihan à BD (L) 5. Bouée Port clos à BD (C) – marque 1 si départ zone Trébeyou 6. Receveur Bihan à TD (L) 7. Roche Rouray à BD (L) 8. Trebeyou à TD (L) 9. La Vieille à TD (L) 10. Bouée Île à Bois à BD (C) 11. La Vieille à BD (L) 12. Trebeyou à BD (L) 13. Roche Rouray à TD (L) 14. Receveur Bihan à BD (L) 15. Bouée Port clos à BD (C) 16. Receveur Bihan à TD (C) - – réduction possible 17. Roche Rouray à BD (L) 18. Trebeyou à TD (L) 19. La Vieille à TD (L) 20. Bouée Île à Bois à BD (C) 21. La Vieille à BD (L) 22. Arrivée (zone Loguivy) Affichage 25 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 25 au comité	Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. le chenal du Trieux 3. Bouée Modez à BD (C) – marque 1 si départ zone Pommelin 4. Respecter les marques latérales dans le chenal du Trieux 5. Bouée Île à Bois à BD (C) 6. Respecter les marques latérales dans le chenal du Trieux 7. Bouée Modez à BD (C) 8. Respecter les marques latérales dans le chenal du Trieux 9. Bouée Île à Bois à BD (C) 10. La Vieille à BD (L) 11. Arrivée (zone Loguivy) Affichage 26 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 26 au comité

PARCOURS APOC-LCC- 2026

Parcours N°27 : Tour de Bréhat sens horaire – PC + 12,5M **Parcours Guillaume Loguillard**	**Parcours N°28 – PC + 7,5M : Port clos – IAB – Modez** **Parcours Alain Le Trocquer**
Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Chenal du Trieux à respecter, La Croix à TD (L) 3. Bouée et tourelle du Petit Pen Azen à TD (L) 4. Roche Guarine à TD (L) 5. Cain Ar Mons à TD (C) 6. Cadenenou à BD (L) 7. Les Piliers à BD (L) 8. Receveur Bihan à TD (C) – réduction possible 9. Roche Rouray à BD (L) 10. Trébeyou à TD (L) 11. La vieille à TD (L) 12. Arrivée zone Île à Bois Affichage 27 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 27 au comité	Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Trébeyou à BD (L) 3. Roche Rouray à TD (L) 4. Receveur Bihan à BD(L) 5. Bouée Port clos à BD (C) marque 1 si départ zone Trébeyou 6. Tourelle Rompa à TD (L) 7. La Vieille à TD (L) 8. Bouée Ile à Bois à TD (C) 9. Marques latérales du chenal du Trieux à respecter 10. Bouée Modez à BD (C) 11. Marques latérales du chenal du Trieux à respecter 12. Bouée Ile à Bois à BD (C) 13. La Vieille à BD (L) 14. Arrivée (Zone de Loguivy) Affichage 28 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 28 au comité

Parcours N°29 – PC + 11M : IAB – Port Clos **Parcours Louis Le Bellec**	**Parcours N°30 – PC + 10M : Modez puis Port Clos** **Parcours Yvon Menguy dit « Tintin »**
Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Bouée Île à Bois à BD (C) 3. La Vieille à BD (L) 4. Trébeyou à BD (L) 5. Roche Rouray à TD (L) 6. Receveur Bihan à BD(L) 7. Bouée Port clos à BD (C) 8. Receveur Bihan à TD (L) 9. Roche Rouray à BD (L) 10. Trébeyou à TD (L) 11. La Vieille à TD (L) 12. Bouée Île à Bois à BD (C) 13. La Vieille à BD (L) 14. Trébeyou à BD (L) 15. Roche Rouray à TD (L) 16. Receveur Bihan à BD (L) 17. Bouée Port clos à BD (C) 18. Receveur Bihan à TD (C) – réduction possible 19. Roche Rouray à BD (L) 20. Trébeyou à TD (L) 21. Arrivée (zone Loguivy) Affichage 29 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 29 au comité	Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Bouée Ile à Bois à TD (C) 3. Marques latérales du chenal du Trieux à respecter 4. Bouée Modez à TD (C) 5. Marques latérales du chenal du Trieux à respecter 6. Bouée Ile à Bois à BD (C) 7. La Vieille à BD (L) 8. Trébeyou à BD (L), 9. Roche Rouray à TD (L) 10. Receveur Bihan à BD (L) 11. Bouée Port clos à BD (C) 12. Receveur Bihan à TD (C) – réduction possible 13. Roche Rouray à BD (L) 14. Trébeyou à TD (L) 15. Arrivée (zone Loguivy) Affichage 30 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 30 au comité

Parcours N°31 – PC + 23 M : Par la Jument des Héaux **Parcours François Hervé**	**Parcours N°32 Tour de Bréhat sens antihoraire – PC + 11,7M** **Parcours Gaud Menguy**
Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Bouée de dégagement s'il y a lieu 3. Chenal du Trieux à respecter 4. Les Sirlots à BD (C) 5. Les Héaux à BD (L) 6. La jument des Héaux à BD(C) 7. Les Héaux à TD (L) 8. Les Sirlots à BD (C) 9. Chenal du Trieux à respecter 10. Arrivée zone Ile à Bois Affichage 31 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 31 au comité	Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Trébeyou à BD(L) 3. Roche Rouray à TD (L) 4. Receveur Bihan à BD (L) 5. Les Piliers à TD (L) marque 1 si départ zone Trébeyou 6. Cadenenou à TD (L) 7. Caïn Ar Mons à BD (C) 8. Roche Guarine à BD (L) 9. Tourelle et bouée du Petit Pen Azen à BD (L) 10. Marques latérales du chenal du Trieux à respecter 11. Arrivée zone Île à Bois Affichage 32 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 32 au comité

PARCOURS APOC-LCC- 2026

Parcours N°33 –PC + 9,5 M : Les Sirlots Parcours Hélène Viannay	**Parcours N°34 : 1T ou 2T (pas de passage intermédiaire par la ligne d'arrivée. 1-2-3-1-2-3-4) : PC + 3M (2T) – Parcours Yvon Jacob**
Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Chenal Trieux à respecter 3. Les Sirlots à BD (C) 4. Chenal Trieux à respecter 5. Arrivée Zone Ile à bois Affichage 33 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 33 au comité	Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Bouée Ile à Bois à TD (C) 3. Bouée Le Vincre* à TD (C) 4. Bouée Rompa* à TD (C) 5. Arrivée (zone Loguivy). Affichage 34 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 34 au comité

N°35 : Grand tour de Bréhat sens horaire - PC + 20 M Parcours Ernest Shackleton	**N°36 : Par Caïn Ar Mons – PC + 9M Parcours Achille Coatanhay**
Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Chenal du Trieux à respecter 3. Bouée et tourelle du Petit Pen Azen à TD (L) 4. Bouée des Echaudés à TD (L) 5. Nord Horaine à TD (L) 6. Men Marc'h à TD (L) 7. Caïn ar Mons à TD (L) 8. Lel ar Serive à TD (C) 9. Receveur Bihan à TD (C) – réduction possible 10. Roch Rouray à BD (L) 11. Trébeyou à TD (L) 12. La Vieille de Loguivy à TD (L) 13. Arrivée (Zone Ile à Bois) Affichage 35 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 35 au comité	Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Trébeyou à BD(L) 3. Roche Rouray à TD (L) 4. Receveur Bihan à BD (L) 5. Les Piliers à TD (L) marque 1 si départ zone Trébeyou 6. Cadenenou à TD (L) 7. Caïn Ar Mons à BD (C) 8. Les Piliers à BD (L) 9. Receveur Bihan à TD (L) – réduction possible 10. Roche Rouray à BD (L) 11. Trébeyou à TD (L) 12. La Vieille de Loguivy à TD (L) 13. Arrivée zone Île à Bois Affichage 36 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 36 au comité

PARCOURS A/R ZONE BREHAT PORT-CLOS et ZONE TROU DE LA SOURIS

Parcours N° 37 – PC + 5 M - parcours Pascal Billon	**Parcours N°38 : PC + 7,5 M - parcours Jean-Luc Billy**
Départ (zone à l'initiative du comité) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Bouée ouest Cain ar Mons à BD (C) 3. Bouée port clos à BD (C) 4. Arrivée zone Lel Ar Sérive Affichage 37 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 37 au comité	Départ (zone à l'initiative du comité) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Bouée Est Rompa* à BD (C) 3. Bouée Port clos à BD (C) 4. Bouée Est Rompa* à BD (C) 5. Les Piliers à TD (L) 6. Lel ar Serive à BD (C) 7. Arrivée (zone Trou de la souris) Affichage 38 ou 2,3,4,5,6,7 ou 8 + 38 au comité

Parcours N°39 : PC + 4 M – parcours Sonia Clément	**Parcours N°40 : PC + 9 M – Parcours Gauthier Giry**
Départ (zone à l'initiative du comité) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Caïn ar Mons à BD (C) 3. Lel Ar Serive à TD (C) 4. Arrivée (zone Trou de la souris) Affichage 39 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 39 au comité	Départ (zone à l'initiative du comité) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Caïn ar Mons à TD (C) 3. Les Calemarguiers à BD (C) 4. Caïn Ar Mons à BD (C) 5. Arrivée (zone Trou de la souris) Affichage 40 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 40 au comité

RETOUR DEPUIS ZONE BILFOT ou SAINT-RIOM / VERS ZONE TROU DE LA SOURIS ET LOGUIVY

Parcours N° 41 PC + 7,5 M	**Parcours N° 42 – PC + 7 M**
Départ (zone à l'initiative du comité) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Les Calemarguiers à BD (C) 3. Caïn Ar Mons à BD (C) 4. Lel Ar Serive à TD (C) 5. Arrivée Zone Logodec Affichage 41 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 41 au comité	Départ (zone à l'initiative du comité) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Bouée Lost-Pic* à BD (C) 3. Les Charpentiers à BD (L) 4. Caïn Ar Mons à BD (C) 5. Lel Ar Serive à TD (C) 6. Arrivée Zone Logodec Affichage 42 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 42 au comité

Parcours N° 43 : PC + 10 M	**Parcours N° 44 PC + 9,5 M**
Départ (zone à l'initiative du comité) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Les Calemarguiers à BD (C) 3. Caïn Ar Mons à BD (C) 4. Lel Ar Serive à TD (C) 5. Cadenenou à BD (L) 6. Les Piliers à BD (L) 7. Receveur Bihan à TD (C) – réduction possible 8. Roch Rouray à BD (L) 9. Trébeyou à TD (L) 10. La Vieille à TD (L) 11. Arrivée Zone Ile à Bois Affichage 43 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 43 au comité	Départ (zone à l'initiative du comité) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Bouée Lost-Pic* à BD (C) 3. Les Charpentiers à BD (L) 4. Caïn Ar Mons à BD (C) 5. Lel Ar Serive à TD (C) 6. Cadenenou à BD (L) 7. Les Piliers à BD (L) 8. Receveur Bihan TD (C) – réduction possible 9. Trébeyou à TD (L) et Roch Rouray à BD (L) 10. La Vieille à TD (L) 11. Arrivée Zone Ile à Bois Affichage 44 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 44 au comité

Parcours N° 45 – PC + 9,5 M	
Départ (zone Saint-Riom) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. La Jument à TB (L) 3. La Gueule à TB (L) 4. Gouayan à TB (L) 5. Bouée Lost-Pic* à BD (C) 6. Les Charpentiers à BD (C) 7. Cain Ar Mons à BD (C)	8. Lel Ar Serive à TD (C) – réduction possible 9. Cadenenou à BD (L) 10. Les Piliers à BD (L) 11. Receveur Bihan à TD (C) – réduction possible 12. La Roche Rouray à BD (L) 13. Trébeyou à TD (L) 14. La Vieille à TD (L) 15. Arrivée zone Île à Bois Affichage 45 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 45 au comité

Parcours N° 46 – PC + 15 M	**Parcours N° 47 – PC + 15 M**
Départ (zone Saint-Riom) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. La Jument à TD (L) 3. La Gueule à TD (L) 4. Gouyan à TD (L) 5. Bouée Lost-Pic* à BD (C) 6. Les Charpentiers à BD (L) 7. Roc'h Guarine à BD (L) 8. Bouée et tourelle du Petit Pen Azen à BD (L) 9. Gosrod à BD (L) 10. La Croix à BD (L) 11. Le Vincre à BD (L) 12. Bouée Île à Bois à BD (C) – réduction possible 13. Trebeyou et Receveur Bihan à BD (L) 14. Les Piliers à TD (L) 15. Arrivée Zone Lel Ar Serive Affichage 46 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 46 au comité	Départ (zone à l'initiative du comité) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Bouée Lost-Pic* à BD (C) 3. Les Charpentiers à BD (L) 4. Caïn Ar Mons à TD (L) 5. Roc'h Guarine à BD (L) 6. Bouée et tourelle du Petit Pen Azen à BD (L) 7. Gosrod à BD (L) 8. La Croix à BD (L) 9. Le Vincre à BD (L) 10. Bouée Île à Bois à BD (C) – réduction possible 11. Trebeyou et Receveur Bihan à BD (L) 12. Les Piliers à TD (L) 13. Arrivée Zone Lel Ar Serive Affichage 47 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 47 au comité

PARCOURS APOC-LCC- 2026

RETOUR ZONE TROU DE LA SOURIS VERS LOGUIVY OU TRIEUX

Parcours N°48 - PC + 4M- parcours Roland Zeitoun	**Parcours N° 49 – PC + 8,5M – tour de Bréhat anti-horaire**
Départ (zone Lel Ar Serive) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Cadenenou à BD (L) 3. Les Piliers à BD (L) 4. Receveur Bihan à TD (L) – réduction possible 5. La Roche Rouray à BD (L) 6. Trébeyou à TD (L) 7. La Vieille à TD (L) 8. Arrivée zone Île à Bois Affichage 48 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 48 au comité	Départ (zone trou de la souris) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Caïn Ar Mons à BD (C) 3. Roc'h Guarine à BD (L) 4. Bouée et Tourelle petit Pen-Azen à BD (C) 5. Chenal du Trieux à respecter 6. Le Vincre à BD (L) 7. Arrivée Zone Île à Bois Affichage 49 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 49 au comité

Parcours N°50 : PC + 8 M – parcours Luc Gognau	**Parcours N°51 : PC + 6 M**
Départ (Zone trou de la souris) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Bouée Est Rompa* à BD (C) 3. Bouée Port clos à BD (C) 4. Receveur Bihan à TD (L) – réduction possible 5. Trébeyou à TD (L) 6. Bouée Île à Bois à BD (C) 7. Arrivée dans le Trieux Affichage 50 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 50 au comité	Départ (zone à l'initiative du comité) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Rompa à TD (L) 3. Bouée Île à Bois à BD (C) 4. Bouée Ouest Rompa* à BD (C) 5. Bouée Île à Bois à BD (C) 6. Arrivée dans le Trieux Affichage 51 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 51 au comité

GRANDS PARCOURS

Parcours N° 52 : Grand Tour de Bréhat sens antihoraire – PC + 19 M	
Départ (zone Trébeyou – port clos ou Lel Ar Seriv) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Caïn ar Mons à BD (L) 3. Men Marc'h à BD (L) 4. Nord Horaine à BD (L)	5. Bouée des Echaudés à BD (L) 6. Tourelle et bouée du Petit Penn Azen à BD (L) 7. Respecter le balisage latéral du Trieux 8. Arrivée zone Île à Bois Affichage 52 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 52 au comité

Parcours N° 53 : Grand Tour de Bréhat sens antihoraire par la jument des Héaux– PC + 28,5 M	
Départ (zone Trébeyou – Port clos ou Lel Ar Seriv) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Caïn ar Mons à BD (L) 3. Men Marc'h à BD (L) 4. Nord Horaine à BD (L)	5. La Jument des Héaux à BD (C) 6. Les Sirlots à TD (C) 7. Respecter le balisage latéral du Trieux 8. Arrivée zone Île à Bois Affichage 53 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 53 au comité

Parcours N° 54 : Tour de Bréhat sens antihoraire par la jument des Héaux– PC + 23,5 M	
Départ (zone Trébeyou – Port clos ou Lel Ar Seriv) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Caïn ar Mons à BD (L) 3. Roche Guarine à BD (L)	4. La Jument des Héaux à BD (C) 5. Les Sirlots à TD (C) 6. Respecter le balisage latéral du Trieux 7. Arrivée zone Île à Bois Affichage 54 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 54 au comité

Parcours N° 55 : Tour de Bréhat sens antihoraire par les Sirlots– PC + 10,5 M	
Départ (zone Trébeyou – Port clos ou Lel Ar Seriv) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Caïn ar Mons à BD (L) 3. Roche Guarine à BD (L)	4. Les Sirlots à BD (C) 5. Respecter le balisage latéral du Trieux 6. Arrivée zone Île à Bois Affichage 55 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 55 au comité

PARCOURS APOC-LCC- 2026

Parcours N° 56 : Tour du Taureau – PC + 23,5 M	
Départ (zone Trébeyou – Port clos ou Lel Ar Seriv) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7,8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Trébeyou à BD (L) 3. Receveur Bihan à BD (L) 4. Les Piliers à TD (L) marque 1 si départ zone Trébeyou 5. Cadenenou à TD (L) 6. Cain Ar Mons à BD (C) 7. Les Calemarguiers à TD (L)	8. Le Taureau à BD (C) 9. Les Calemarguiers à DB (L) 10. Cain Ar Mons à BD (C) 11. Lel Ar Serive à TD (C) 12. Receveur Bihan à TD (L) – réduction possible 13. Roche Rouray à BD (L) 14. Trébeyou à TD (L) 15. Arrivée (zone Ile à Bois) Affichage 56 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 56 au comité

Parcours N° 57 : Tour de Bréhat sens antihoraire par les Calemarguiers PC + 17,5 M	
Départ (zone Trébeyou – Port clos ou Lel Ar Seriv) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Caïn ar Mons à TD (C) 3. Les Calemarguiers à BD (C) 4. Roche Guarine à BD (L)	5. Tourelle et bouée du Petit Penn Azen à BD (L) 6. Respecter le balisage latéral du Trieux 7. Arrivée zone Île à Bois Affichage 57 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 57 au comité

Parcours N° 58 : Tour de Bréhat sens horaire par les Sirlots PC + 13,5 M	
Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée 2. Chenal du Trieux à respecter, La Croix à TD (L) 3. Les Sirlots à TD (L) 4. Tourelle et bouée du Petit Penn Azen à TD (L) 5. Roche Guarine à TD (L) 6. Caïn ar Mons à TD (L)	7. Lel ar Serive à TD (C) – réduction possible 8. Les Piliers à BD (L) 9. Receveur Bihan à TD (C) – réduction possible 10. Roche Rouray à BD (L) 11. Trébeyou à TD (L) 12. La vieille à TD (L) 13. Arrivée zone Île à Bois Affichage 58 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 58 au comité

Parcours N° 59 : Tour de Bréhat sens horaire par la jument des Héaux PC + 26 M	
Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée 2. Chenal du Trieux à respecter, La Croix à TD (L) 3. Les Sirlots à BD (C) 4. La jument des Héaux à BD(C) 5. Les Sirlots à TD (L) 6. Tourelle et bouée du Petit Penn Azen à TD (L) 7. Roche Guarine à TD (L)	8. Cain Ar Mons à TD (C) 9. Lel Ar Seriv à TD (C) – réduction possible 10. Les Piliers à BD (L) 11. Receveur Bihan à TD (C) – réduction possible 12. Roche Rouray à BD (L) 13. Trébeyou à TD (L) 14. La vieille à TD (L) 15. Arrivée zone Île à Bois Affichage 59 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 59 au comité

Parcours N° 60 : Grand Tour de Bréhat sens horaire par la jument des Héaux 32 M	
Départ (zone Loguivy) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée 2. Chenal du Trieux à respecter, La Croix à TD (L) 3. Les Sirlots à BD (C) 4. La jument des Héaux à BD(C) 5. Les Sirlots à TD (L) 6. Bouée des Echaudés à TD (L) 7. Nord Horaine à TD (C) 8. Men Marc'h à TD (C)	9. Caïn ar Mons à TD (L) 10. Lel ar Serive à TD (C) – réduction possible 11. Les Piliers à BD (L) 12. Receveur Bihan à TD (C) – réduction possible 13. Roche Rouray à BD (L) 14. Trébeyou à TD (L) 15. La vieille à TD (L) 16. Arrivée zone Île à Bois Affichage 60 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 60 au comité

DEPART ZONE BILFOT VERS ZONE SAINT-RIOM

Parcours N° 61 – PC + 3 M	
Départ (zone à l'initiative du comité) 1. Bouée de dégagement s'il y a lieu, ou parcours 2,3,4,5,6,7, 8 s'il y a lieu puis après la dernière bouée, 2. Bouée Lost-Pic* à BD (C)	3. La Gueule à BD (C) 4. Arrivée Zone Saint-Riom Affichage 61 ou 2,3,4,5,6,7,8 + 61 au comité

COORDONNEES DES BOUEES MOUILLEES PAR L'ORGANISATION

(Bouées jaunes * cylindriques, hors marques des parcours construits et marques de balisage) - Coordonnées logiciel Navionics

1	Bouée MODEZ	48 51 200 N	3 02 050 W	MEFIANCE AU COURANT
2	Bouée LE VINCRE	48 50 050 N	3 03 600 W	HAUT DANS LE CHENAL DU VINCRE (Méfiance dans le N/NE de la balise le Vincre, dérive rapide)
3	Bouée ILE A BOIS	48 49 600 N	3 04 200 W	
4	Bouée LE TAUREAU	48 43 800 N	2 55 250 W	O/NO DE LA BALISE « Le Taureau »
5	Bouée LOST-PIC*	48 47 250 N	2 55 950 W	Bouée pour prévenir le courant / Charpentiers
6	Bouée PORT CLOS	48 50 000 N	3 00 000 W	Côté « les piliers » pour éviter zone Maërl
7	Bouée GOUYAN*	48 47 276 N	2 56 807 W	Mouillée dans l'est de la latérale bâbord Gouyan
8	Est-ROMPA*	48 49 740 N	3 01 570 W	MEFIANCE AU COURANT
9	Ouest ROMPA*	48 49 500 N	3 03 050 W	Sur axe Rompa / entrée du port dans le Nord de la roche tonnerre- utiliser un mouillage pêche si dispo

COORDONEES DES MARQUES DE BALISAGE UTILISEES, DANGERS A PARER

Coordonnées logiciel navionics

1	PEN AZEN (Grand Pen Azen)	48 52 451 N	2 59 411 W	LATERALE BABORD
2	PETIT PEN AZEN	48 52 377 N	2 58 978 W	CARDINALE NORD, méfiance au sud de la route directe vers Guarine, dérive rapide, idem sur la route inverse)
3	ROCHE GUARINE	48 51 627 N	2 57 624 W	CARDINALE EST
4	CAIN AR MONS	48 50 182 N	2 56 827 W	CARDINALE NORD
5	LEL AR SERIVE	48 49 985 N	2 58 751 W	CARDINALE SUD
6	LES PILLIERS	48 49 781 N	2 59 985 W	CARDINALE NORD
7	CADENENOU	48 49 826 N	2 59 052 W	CARDINALE NORD
8	TREBEYOU	48 49 732 N	3 02 159 W	CARDINALE SUD
9	ROCHE ROURAY	48 49 516 N	3 02 229 W	Plateaux rocheux étendu, (Appelé aussi Roc'h Rouvray, La Plate)
10	RECEVEUR BIHAN	48 49 700 N	3 01 951 W	Cardinale SUD (Appelé aussi Petit Receveur) –1ère perche dans l'Est de Trébeyou
11	LES CHARPENTIERS	48 47 903 N	2 55 996 W	CARDINALE EST
12	LA GUEULE	48 47 451 N	2 57 346 W	LATERALE BABORD
13	GOUAYAN	48 47 276 N	2 56 807 W	LATERALE BABORD
14	LES CALEMARGUIERS	48 47 024 N	2 54 818 W	CARDINALE EST
15	LA JUMENT (Baie de PL)	48 47 380 N	2 57 967 W	LATERALE BABORD
16	MEN MARC'H	48 53 147 N	2 51 889 W	CARDINALE EST
17	LES ECHAUDES	48 53 461 N	2 57 315 W	LATERALE BABORD
18	GOSROD	48 51 409 N	3 01 255 W	LATERALE BABORD
19	LA CROIX	48 50 252 N	3 03 228 W	LATERALE BABORD
20	LE VINCRE	48 49 806 N	3 03 637 W	LATERALE BABORD (Méfiance dans le N/NE, dérive rapide, prendre de la marge)
21	ROMPA	48 49 616 N	3 02 732 W	DANGER ISOLE

22	LA VIEILLE (de Loguivy)	48 49 610 N	3 03 833 W	CARDINALE OUEST
23	LES SIRLOTS	48 52 946 N	2 59 550 W	LATERALE TRIBORD
24	LES HEAUX	48 54 506 N	3 05 170 W	PHARE
25	LA JUMENT DES HEAUX	48 55 445 N	3 08 029 W	CARDINALE NORD

- Mise à jour P2 + P10 2026